

# Vill du bli medlem?

Kontakta din lokala medlemsförening

eller ansök direkt på  
[www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se)

Swisha till mig!



010-155 70 60 | [info@anhorigasriksforbund.se](mailto:info@anhorigasriksforbund.se)



Välkommen till





**Anhörig är den som stöttar en medmänniska som behöver hjälp med att klara sin vardag.**

Foto: Mireya Zhiminicela Pixabay

## Vi är Anhörigas Riksförbund

Anhörigas Riksförbund är Sveriges enda riksorganisation som arbetar för att förbättra livsvillkoren för anhöriga oavsett vilken ålder eller diagnosen närstående har. Förbundet bildades 1996 och är en partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation. Vi arbetar dagligen med att stötta landets anhöriga. Vi bedriver folk- och opinionsbildning kring anhörigfrågor, samt bidrar till kunskapsutveckling på området. Dessutom driver vi en nationell stödtelefon, Anhöriglinjen, 0200–239 500.

Anhörigas Riksförbund organiserar drygt 4 000 medlemmar i omkring 50 medlemsföreningar runt om i landet.

## Vem är anhörig?

Med anhörig avses en person som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående som behöver det på grund av fysisk eller psykisk ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning.

## Kan jag bli medlem?

Alla kan bli medlemmar i Anhörigas Riksförbund. Vi gör ingen skillnad, alla kan behöva stöttning i sin roll som anhörig. Anhörigskap är väldigt brett och har olika utmaningar.

## Hur blir jag medlem?

Det finns två sätt att bli medlem:

- Gå med i en befintlig medlemsförening.
- Bli stödmedlem i riksförbundet.

## Medlemsförmåner

Förutom gemenskap med andra som känner för anhörigfrågorna får du:

- Tidningen Vi Anhöriga, 4 nr/år.
- Nyhetsbrevet Förbundsnytt, 6 nr/år.
- Medlemsrabatt till den årliga Anhörigriksdagen.
- Möjlighet till viss juridisk rådgivning.
- Inbjudan till lokala träffar och nationella arrangemang.



Foto: Unsplash