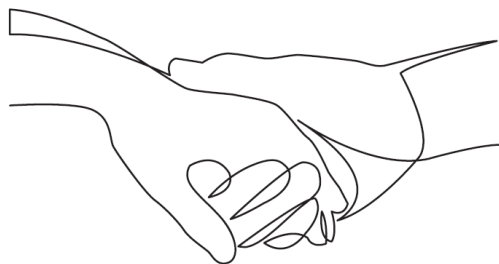


# Välkommen till en föreläsning om



## hur vi kan förhålla oss till existentiella frågor i pandemins spår

Svenska Röda Korsets verksamhet anhörigstöd erbjuder under anhörigveckan ett föreläsningstillfälle om hur vi kan prata om existentiella samtal.

Under pandemin har många människor levt eller lever isolerade. Känslan av isolering är en av de största påfrestningar som en människa kan uppleva. Hur hittar vi mening i detta som har hänt mig eller någon närstående? Om frågan skrämmer mig, hur skall jag då kunna hjälpa andre att formulera sin livsmening?

Under denna föreläsning skrapar vi på ytan om hur volontärer skulle kunna föra existentiella samtal så att både den som lyssnar och den som delar med sig orkar och känner sig trygga i det hen gör.

Du kommer att få höra praktiska erfarenheter av sjukhusprästen Corinna Friedel, därefter vad för erfarenheter och behov av stöd volontärer kan ha med Malin Sundström och föreläsningen avslutas med att Margareta Jonsson berättar hur Svenska Röda Korset arbetar med psykosocialt stöd med människor i svåra situationer.

### Medverkande

CORINNA FRIEDL Sjukhuspräst i SUS/Malmö, präst i Svenska kyrkan och psykoterapeut (gestaltterapi)

MALIN SUNDSTRÖM, Med.Dr Högskolan Kristianstad, disputerade 2020 med avhandlingen "Existentiell ensamhet hos sköra äldre personer: Vårdpersonals och volontärers erfarenheter och behov av stöd

MARGARETA JONSSON, Verksamhetsutvecklare Svenska Röda Korset inom Psykosocialt stöd

**Datum: 6 oktober Tid 14:00-15:30**

Arrangör: Svenska Röda Korset

Moderater: Johanna Häggberg Verksamhetsutvecklare Svenska Röda Korset inom anhörigstöd

Anmälan görs senast två dagar innan fikat till: [https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=Cz8EYivH-k6AVY5Pw\\_TMociaEv1vKbdJrvpCmNVmRVpUNjk3MTIyQ1E0T1NGQIBTRVdZVjITVVICVv4u&sharetoken=TyJ9SKRpKxKbbjQYsrTD](https://forms.office.com/Pages/ShareFormPage.aspx?id=Cz8EYivH-k6AVY5Pw_TMociaEv1vKbdJrvpCmNVmRVpUNjk3MTIyQ1E0T1NGQIBTRVdZVjITVVICVv4u&sharetoken=TyJ9SKRpKxKbbjQYsrTD)

Uppge namn och e-postadress och några dagar innan kommer länk till mötet och mer information.

För frågor kontakta [johanna.haggberg@redcross.se](mailto:johanna.haggberg@redcross.se)