

Anhörigas Riksförbund är en ideell organisation för alla som delar vårt intresse för anhörigfrågan, oavsett partipolitisk och religiös tillhörighet. Förbundet består av drygt 4 000 medlemmar i omkring 50 lokala anhörigföreningar runt om i landet. Vi arbetar dagligen med att stötta landets anhöriga. Vi bedriver folk- och opinionsbildning kring anhörigfrågan, samt bidrar till kunskapsutveckling på området. Dessutom driver vi en nationell stömlinje, Anhöriglinjen: 0200-239 500.



Samhället ska inte profitera på anhörigas kärlek

Därför vill vi följande:

1 Lagstadgat stöd till anhöriga i alla kommuner

Kommunerna har en lagstadgad skyldighet att erbjuda stöd till anhöriga omsorgsgivare. Idag ser vi dock stora skillnader mellan kommuner i vad för stöd som erbjuds, och till vem. Det stöd som finns utgår sällan från den anhörigas behov och ofta endast till medborgare över pensionsålder.

Våra åtgärder:

- Ett individanpassat anhörigstöd med en individuell anhörigplan.
- 20 timmars avgiftsfri avlösning varje månad.
- Elevhälsan ges en nyckelroll för att upptäcka och stödja barn som anhöriga.

2 Anhörigaspekten ska alltid beaktas, i alla steg

I rapport efter rapport understryks nyttan av att anhöriga involveras i varje steg av vården. Trots det saknas idag ett strukturerat sätt att involvera anhöriga och på så sätt ta till vara på deras kunskaper om den närstående. Anhöriga tvingas samtidigt ta ett allt större ansvar för de närstående i och med en förkortad vårdplaneringstid och en kraftig minskning av antalet vårdplatser.

Våra åtgärder:

- Anhöriga involveras i alla delar av vården.
- Anhörigas roll synliggörs i vårdpersonalens utbildning.
- Individuell plan används systematiskt för att samordna vården.

3 Föreana anhörigskap med förvärvsarbete

70 procent av alla anhöriga omsorgsgivare befinner sig i yrkeslivet. 140 000 löntagare tvingas gå ned i arbetstid eller sluta för att orka med. Det inverkar kraftigt på ekonomin, både den egna och samhällets. Idag saknas rätt till tjänstledighet i anhörigsituationer, förutom vid vård i livets slutskede.

Våra åtgärder:

- Rätt till ekonomisk ersättning i 30 dagar per år för Vård Av Närstående (VAN).
- Rätt till tjänstledighet och ett mer flexibelt arbetsliv för anhöriga.
- Arbetsmarknadens parter tar större ansvar för anhörigas situation.

4 Garantera ekonomiska rättigheter och trygghet för anhöriga

Anhörigas ekonomi riskerar att påverkas starkt negativt av deras insatser för närstående. Även hälsan och livskvaliteten påverkas. Det finns alltså all anledning för samhället att medverka till rimligare ekonomiska villkor för anhöriga.

Våra åtgärder:

- Anhöriga ges rätt till sjuk- och olycksfallsförsäkring i omvårdnadssituationer.
- Försäkringskassans regelverk ändras så att sjuka och anhöriga ges ekonomisk trygghet på ett rättssäkert sätt utifrån medicinsk bedömning och erfarenhet.
- Inkomster för vårdrelaterat arbete görs pensionsgrundande för anhöriga.

5 Uppmärksamma jämställdhetsaspekten

Fler kvinnor än män ägnar sig åt vård av närstående. Framförallt gäller det närstående med stora och långvariga behov. Detta drabbar kvinnors hälsa och ekonomi på både kort och lång sikt, också den framtida pensionen.

Våra åtgärder:

- Jämställdhetsaspekten beaktas i varje beslut som rör anhöriga.
- Anhörigas situation i arbetslivet ses utifrån ett jämställdhetsperspektiv.
- Uppmuntra ytterligare forskning kring anhöriga och jämställdhet.

Vill du hjälpa oss i kampen för
anhörigas rättigheter?

Sök upp din lokala anhörigförening

eller gå in på

www.ahorigasriksforbund.se

Du kan också följa oss på

facebook.com/AhorigasRiksforbund



ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND

Drottninggatan 20, 432 41 Varberg Telefon: 010-155 70 60 (vxl)

Uppdaterad 2023. Tryck: Star-Tryck, Varberg

Anhörigas rättigheter

– ett samhällsintresse!

1,3 miljoner vuxna anhöriga ger omsorg till en medmänniska.

60 procent av samtalen till Anhöriglinjen rör **psykisk ohälsa**.

De flesta anhöriga är **yrkesverksamma kvinnor**.

140 000 anhöriga tvingas gå ner i arbetstid eller **säga upp sig**.

Anhörigas omsorg sparar samhället **183 miljarder** varje år.

Kommunerna måste enligt lag **erbjuda stöd** till anhöriga.

Anhöriga står för **75 procent** av all omsorg som utförs i hemmet.

7 procent av alla niondeklassare utför omfattande omsorgsarbete.

Elevhälsan känner bara till **30 procent** av dem.



ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND