



Verksamhetsberättelse

Anhörigas Riksförbund 2025

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	3
Anhörigas Riksförbund i korthet	4
Stöd till anhöriga	6
Stöd till lokalföreningarna	8
Opinionsbildning	10
Forskning och utbildning	13
Samarbeten	14
En stabil och hållbar organisation	15

Ordföranden har ordet

Nu är det nytt år och dags att göra en sammanfattning av Anhörigas Riksförbund under det gångna året 2025. Under år 2025 beviljades Anhörigas Riksförbund i stort sett alla bidrag som vi ansökt om, vilket skapade möjligheter att förverkliga alla de projekt som vi planerat.

Ett av projekten var att förbundet tillsammans med de lokala anhängföreningarna skulle finna former för att bryta ofrivillig ensamhet hos äldre anhäng. Således genomförde de lokala anhängföreningarna i samarbete med Riksförbundet och anhängkonsulenter på olika platser i landet, läger och endagarsmöten med föreläsningar och olika aktiviteter. Syftet var att förebygga och bryta ofrivillig ensamhet genom erbjudande om gemenskap, möjlighet att träffa andra i liknande situation samt information om de olika stöd för anhäng som finns i samhället. Dessa aktiviteter var mycket uppskattade.

För att möta behovet hos de anhäng som har uttryckt en önskan om upprepade stödsamtal och /eller av olika skäl kan ha svårt att lämna hemmet för fysiska möten fick vi möjlighet att skapa digitala samtalsgrupper där varje grupp samlas flera gånger. Behovet visade sig vara stort och de fem grupperna fulltecknades på kort tid.

Anhänglinjen fortsatte sin verksamhet oförändrat med öppethållande under både helger och semester-tider. Nya volontärer som svarande har under året rekryteras.

Projektet #Anhängperspektiv –dialogföreläsningar för kommuner i Sverige fortsatte under året. Målgruppen har vidgats till att inkludera även regioner och lärosäten.

Den uppskattade utbildningen om anhängperspektivet som genomförs i samarbete med Helsjön folkhögskola äger rum för sjätte gången och startade hösten 2025.

För att komplettera bilden av anhängskapet och fånga de olika perspektiven och dimensionerna fick förbundet under året möjlighet att samla mäns berättelser om att vara anhäng med titeln Uppdrag anhäng II. Denna bok kommer att distribueras under år 2026, och är ett komplement till den tidigare utgåvan om kvinnors berättelser, Uppdrag anhäng I.

Förbundet fick ekonomiska möjligheter att ta fram sju filmer om anhängskap för att sprida kännedom om Anhörigas Riksförbund och lyfta frågan om anhängskap. Filmerna kommer att spridas under år 2026.

Under anhängveckan skapade förbundet i samarbete med olika diagnosföreningar digitala föreläsningar. Där redogjorde ett antal diagnosföreningar för sitt arbete för anhäng inom sina områden.

Förbundet samarbetade liksom tidigare med Röda Korset och anordnade digitala föreläsningar om samhällskunskap för anhäng.

Förbundet representerades under det gångna året i myndigheternas olika brukarråd såsom bland annat Regeringens patientråd, Funktionshindersrådet, Socialstyrelsens arbete med säker vård och Socialstyrelsens Äldreråd.

Vi deltog också i, och var remissinstans, i olika utredningar såsom Stärkt medicinsk kompetens i kommunal hälso- och sjukvård, Språkkrav för personal i äldreomsorgen, Stärkt pandemiberedskap, Analys av anmälda vårdskador från Region Skånes patientnämnd, med mera. Dessa uppdrag har stor betydelse för, och hög prioritet, inom förbundet då de medför tillfälle till utbyte av information och möjlighet att framföra förbundets synpunkter för att förbättra anhängs situation.

Föreningslinjen är en digital mötesplattform med möten tre gånger per termin för alla medlemmar, förtroendevalda och kanslipersonal med syfte att förbättra informationen och kommunikationen inom förbundet och där jag som förbundsordförande är mötesordförande.

Under 2025 fick Anhörigas Riksförbund en testamenterad donation. Förbundsstyrelsen beslutade att använda avkastningen till att årligen erbjuda en medlemsförening att arrangera en föreläsning eller underhållning. Detta inleddes i Vallentuna där anhängföreningen stod värd för arrangemanget som besöktes av andra anhängföreningar i närområdet och som fick ett mycket positivt mottagande.

Det har varit ett mycket intensivt arbete i medlemsföreningarna, för kanslipersonalen och de förtroendevalda med olika arrangemang, besök, samtal och föreläsningar. För mig personligen har det varit en stor glädje att besöka olika föreningar och möta den engagemang och den gemenskap som är en förutsättning för föreningsarbetet.

Vi har inom förbundet, medlemmar, förtroendevalda och kanslipersonal gjort ett fantastiskt arbete under det gångna året.

Så stort tack till alla engagerade medlemmar och personal för ert viktiga arbete!



Eva Sixt
Eva Sixt
förbundsordförande

Anhörigas Riksförbund i korthet

Ändamål

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som grundades år 1996. Föreningen har som mål att:

- Stödja anhöriga i deras situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående.
- Verka för att medlemsföreningar bildas samt stödja dessa i deras verksamhet.
- Påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- Genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete.
- Vara delaktig i och främja adekvat, aktuell forskning och utveckling nationellt och internationellt.

Verksamhet

Anhörigas Riksförbund bedriver en mängd olika verksamheter som alla syftar till att nå målen. I denna verksamhetsberättelse finns verksamheterna samlade under fyra rubriker som alla bygger på målen i förbundets stadgar:

- Stöd till anhöriga
- Stöd till medlemsföreningarna
- Opinionsbildning
- Forskning och utbildning

Anhörigas Riksförbunds verksamhet handlar dels om att stödja anhöriga i deras vardag, ett arbete som till största delen bedrivs ute i medlemsföreningarna där medlemmar och andra anhöriga erbjuds möjlighet till samvaro och stöd. I vissa föreningar erbjuds även stöd i kontakten med kommun och region.

På nationell nivå bedriver Anhörigas Riksförbund den nationella stödlinjen Anhöriglinjen, dit anhöriga har möjlighet att ringa eller skicka ett mail för att söka stöd och hjälp. Anhöriglinjen organiseras och administreras av kansliet men de volontärer som arbetar med att svara på linjen består av medlemmar från hela landet. Under 2025 har antalet som varje vecka kopplar in sig på linjen varit ca 20 stycken. Läs mer om Anhöriglinjen på sidan 6.

Kansliets stöd till anhöriga sker också i form av stöd till medlemsföreningar, till exempel genom att erbjuda studiecirkel och material för medlemsrekrytering och opinionsbildning samt att det bedrivs ett aktivt arbete

för att starta fler föreningar runt om i landet. Läs mer om kansliets stöd till medlemsföreningarna på sida 8.

Arbetet med opinionsbildning och påverkan sker dels på lokal och regional nivå genom många av medlemsföreningarna. Dels på nationell och internationell nivå av förbundets styrelse och kansli. Läs mer om det opinionsbildande arbetet på sida 10.

Anhörigfrågan berör alla någon gång under livet. Genom att vända oss till allmänhetens både känslor och förnuft finns det goda förutsättningar för vår rörelse att bidra till en ökad medvetenhet hos en bred allmänhet om anhörigskapets förutsättningar och komplexitet.

Organisation

Anhörigas Riksförbund bestod vid årsskiftet 2025/2026 av 3331 (3296) medlemmar, 44 (43) medlemsföreningar, en förbundsstyrelse och ett kansli.

Medlemmar

De flesta medlemmarna är anslutna till Anhörigas Riksförbund via en medlemsförening, men det finns också möjlighet att ansluta sig direkt till förbundet. Dessa medlemmar kallas för direktanslutna medlemmar. Vid årsskiftet 2025/2026 har Anhörigas Riksförbund 313 direktanslutna medlemmar.

Hedersmedlemmar är Ingrid Lundbäck, Gunilla Matheny, Cristina Husmark Pehrsson, Lennarth Johansson, Alf Andersson, Maj-Britt Sjöstrand och Mailis Lundgren.

Medlemsföreningar, regionala nätverk

Medlemsföreningarna är organiserade i sju regionala nätverk som brukar ordna regionala träffar vår och höst.

De regionala nätverken är:

Mälardalen
Småland
Skåne
Halland
Västra Götaland
Värmland/Örebro
Norrländ

Förtroendevalda

Styrelsen arbetar på uppdrag av medlemmarna. Utöver styrelsen finns en valberedning och två förtroendevalda revisorer.

Förbundsstyrelse:

Eva Sixt, Ordförande
Ingrid Sandelin, Vice Ordförande
Brita Karlsson, Ledamot
Marie Asplund, Ledamot
Rolf Åström, Ledamot
Marja Hillerström, Ledamot (valdes in vid årsmötet 2025)

Valberedning:

Anders Norrman, Sammanställande
Ann-Margret Blomquist, Ledamot
Anders Sjögren, Ledamot
Camilla Nyman, Ledamot (lämnade uppdraget vid årsmötet 2025 av personliga skäl)
Två vakanta platser 2025-12-31

Revisorer:

Gunnar Feucht, Auktoriserad
Anne Westergaard, Förtroendevald
Rolf Lundin, Förtroendevald

Kansli och personal:

Martina Takter, Kanslichef
Anett Karlsson, Ombudsman
Åsa Jansson, Ekonom
Nilla Anneborg, Administratör (fr o m 2025-08-11)
Anna Lehmusto, Kommunikatör (fr o m 2025-01-07)
Jenny Lind, digital kommunikator/ ombudsman (fr o m 2025-10-27)

Projektledare under 2025:

Pia Nilsson, Ofrivillig ensamhet äldre anhöriga
Viveca Sylwan, Ofrivillig ensamhet äldre anhöriga
Käthe Wiman, Digitala stödgrupper
Karin Skogmark, Anhörigråd samt projektledning av filmproduktion
Julia Charleson, Uppdrag Anhörig II, Anhörigberättelser skrivna av män samt projektlett Anhörigveckan

Stöd till anhöriga

Det första målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att stödja anhöriga i deras situation för att bidra till bättre livskvalitet både för den som är anhörig och dennes närstående. Målgrupp är alla som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående som behöver det på grund av fysisk eller psykisk ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning. Under 2025 har vi arbetat med följande verksamheter för att stödja anhöriga.

Anhöriglinjen

Anhöriglinjen är en nationell stödlinje för medmänskligt stöd, rådgivning och information. Anhöriga kan vända sig till Anhöriglinjen via telefon och e-post. Anhöriglinjen bemannas enligt fastställda tider av volontärer med egna erfarenheter av anhörigskap, samt vid behov av personalen på kansliet. Kopplad till Anhöriglinjen finns en expertgrupp som idag består av sakkunnig inom lagområden som LSS (Lagen om särskilt stöd och hjälp), SoL (Socialtjänstlagen) och HSL (Hälso- och sjukvårdslagen).

Under 2025 har antalet volontärer som regelbundet besvarar samtal varit 20 personer. Anhöriglinjens öppettider för samtal och möjlighet för samtal på andra språk, bland annat avsatt tid för samtal på finska, har varit samma som tidigare år.

Träffarna där volontärerna fått möjlighet att träffas och ta del av information och handledning har fortsatt. Under 2025 har några volontärer slutat och nya volontärer börjat. Introduktions tillfällen och löpande handledande samtal har anordnats så att volontärerna introduceras i arbetet med Anhöriglinjen.

Under 2025 har träffarna för volontärerna bland annat innehållit föreläsningar, information och handledning med stöd från bland annat Anhörighandboken. I september anordnades en två dagars träff med föreläsningar, samtal och att lära känna varandra. Föreläsningarna bjöd på Anhörigskapets delar med Martina Takter. Att finna kraft, en förutsättning för att kunna finnas för andra med Gabriella Åberg och Samtalet, att ta hand om den som ringer och att ta hand om sig själv med Liv Hjälmsås. Anhöriglinjen har en plattform för digitala möten och en grupp på ”Messenger” för snabb intern kommunikation. Under Anhörigveckan deltog volontärerna på Anhörigas Riksförbunds digitala föreläsningar.

Under 2025 har förbundet fortsatt att sprida information om Anhöriglinjen till exempel med kampanjer på Facebook och vår hemsida. När förbundet deltagit i media har vi varit noga med att nämna Anhöriglinjen. Trenden i samtalen från tidigare år med att en allt större övervikt av samtal som handlar om psykisk ohälsa hos den närstående håller i sig och de som ringer och kontaktar oss via mejl är till största del anhöriga mellan 25–64 år.

Anhörighandboken

Förutom förbundets officiella hemsida www.anhorigasriksforbund.se finns också en Anhörighandbok www.anhorighandboken.se som förbundet arbetat med under många år. Den webbaserade handboken innehåller vägledning, tips och råd i syfte att underlätta och hjälpa anhöriga i sökande av information. Den ställer krav på bred kontinuerlig uppföljning vad gäller innehåll och länkar, allt i den takt som samhälle, service, vård och anhörigfrågor utvecklas och förändras över tid.

Anhörighandboken är uppskattad och har flera användningsområden. Den länkas till från många av landets kommunala verksamheter för stöd till anhöriga samt från andra organisationer. Den ingår som studiecirkelmateriel via Svenska Röda Korset. För denna och liknande typ av samtals- och gruppverksamhet ger Anhörighandboken goda möjligheter och underlag.

För volontärerna i Anhöriglinjen har handboken i sig blivit ett alltmer praktiskt och viktigt verktyg i samtalen. Ofta under samtalen hänvisas anhöriga att själva besöka Anhörighandboken som ett viktigt hjälpmedel att finna tips och fördjupning utifrån den enskildes funderingar och behov.

Anhörigråd

Tre engagerade medlemmar har initierat och arbetat lokalt med att starta anhörigråd på särskilda boenden. Under året har dessa haft stöd av en projektledare som bidragit med att sammanställa ett underlag för framtida ansökningar för att förbundet ska få möjlighet att vidga idén till hela landet.

Samhällskunskap för anhöriga

Anhörigas Riksförbund och Svenska Röda Korset har tillsammans under 2025 arrangerat tre digitala föreläsningar där både förbundets medlemmar, övriga anhöriga och tjänstepersoner inom anhörigområdet varit inbjudna. Först ut var föreläsningen ”Socialförsäkring ur ett anhörigperspektiv” med Linné Aldman, handläggare/utredare Nka. ”Den nya socialtjänstlagen ur ett anhörigperspektiv” med Helena Åman omvårdförvaltningen Solna stad, Veronica Carstorp Wolgast socialdirektör Stockholms stad och Harald Liebenstein Gegner, Fil.dr. i socialt arbete Lund. Den tredje tillfället bjöds det in till ett panelsamtal – ”Anhörigas mest aktuella behov och största utmaningar.” Representeranter från bland annat DHR, FUB, Neuroförbundet, Frisk och Fri som berättade om olika anhöriggruppers perspektiv utifrån olika diagnoser. Föreläsningarna har marknadsförts via sociala medier, på förbundets hemsida samt genom direktutskick till förbundets medlemmar via Förbundsnytt.

Motverka ofrivillig ensamhet, Äldre anhöriga

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund fått medel från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre anhöriga. Projektet har omfattat att arrangera träffar, skapa gemenskap och möjliggöra möten för anhöriga. Anhörigföreningar runt om i landet har stått värdar för arrangemanget och anhöriga som inte än varit medlemmar har bjudits in. En referensgrupp bestående av representanter från befintliga föreningar samt projektledare anställda på riksförbundet har tagit fram program. Fem internat hölls under hösten på olika platser i landet, Haparanda, Luleå, Hultsfred, Blekinge län (Korrö) och i Marks kommun. Till dessa kom även personer från kranskommunerna. Sammanlagt deltog 133 personer på internaten. Därtill

har det arrangerats dagträffar på fyra platser i landet med sammanlagt 154 deltagare. Arbetet med uppstart av ett par nya föreningar och ett antal nya medlemmar har påbörjats. Informationsspridning av projektet har bland annat gjorts genom aktuella kommuners anhörigkonsulenter. Projektet har bidragit till att förebygga samt bryta ofrivillig ensamhet genom erbjudande om gemenskap, möjlighet att träffa andra i liknande situation samt att information om både riksförbundets-, medlemsföreningarnas- och kommunernas verksamheter har spridits. Projektet uppmärksammades i fyra lokaltidningar samt i lokalradio. Utvärderingarna från träffarna har varit oerhört positiva.

Motverka ofrivillig ensamhet, digitala stödgrupper och framtagande av filmer att sprida Anhörigas riksförbund

Under hösten 2025 har även medel kring ofrivillig ensamhet från Folkhälsomyndigheten rekviderats för att erbjuda digitala stödgrupper. Initialt riktat till de anhöriga som tar kontakt med Anhöriglinjen och som behöver mer stöd än det samtal som kan ges via Anhöriglinjen. Även anhöriga från medlemsföreningar och via Vi Anhöriga samt sociala medier har välkomnats. Vikten av att bryta upplevelsen av ensamhet är påtaglig. Sammanlagt har fem grupper genomförts. Projektet har spridits via webben, förbundsnytt, sociala medier och Vi Anhöriga. Det har även gjorts utskick till bland annat anhörigkonsulenter.

I samma ansökan beviljades medel att ta fram sju filmer om anhörigskap att användas både i sociala medier, för förbundet och till medlemsföreningarna att använda för att sprida kännedom om Anhörigas Riksförbund och lyfta anhörigfrågan. Filmerna kommer att spridas under 2026.

Stöd till medlemsföreningarna

Det andra målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att verka för att medlemsföreningar bildas samt att stödja dessa i deras verksamhet. Målgrupp är våra medlemmar och medlemsföreningar samt de som potentiellt skulle kunna bli nya medlemmar och medlemsföreningar.

Alla är välkomna som medlem i Anhörigas Riksförbund oavsett om man är anhörig eller inte. Under 2025 har vi arbetat med följande verksamheter för att stödja våra medlemsföreningar och verka för att nya ska bildas.

En tillsatt stadgekommitté har arbetat med att uppdatera och se över förbundets stadgar och ett förslag finns klart inför kongressen 2026.

Föreningsstöd och medlemsutveckling

För att Anhörigas Riksförbund skall kunna nå sina mål behöver fler vara med och driva våra frågor. Att växa handlar framför allt om att få fler medlemmar i de befintliga medlemsföreningarna, men också om att vara tillgängliga för personer som väljer ett medlemskap direkt i förbundet. Dessutom är det viktigt att det bildas fler medlemsföreningar.

Regionala träffar har under 2025 skett i Värmland, Småland och Skåne.

Andra lokala träffar där kansliet och/eller ordförande har varit närvarande har varit bland annat i Tvååker, Varberg, Piteå, Hässleholm, Hörby, Sjöbo, Kungälv, Växjö, Arboga, och Vetlanda anhörigföreningar. Kansliets personal har haft många kontakter med kommuner runt om i landet kring arbetet med att bilda medlemsförening och under året har två nya anhörigföreningar bildats och fler förväntas under 2026.

Administrativt stöd

Under året har det tagits fram ”lathundar” för den ekonomiska redovisningen som kan anpassas för intresserad medlemsförening. Det är en kassabok i excel-fil som automatiskt genererar en balans- och resultaträkning. Förbundet erbjuder även hjälp och/eller stöd med den ekonomiska redovisningen till de medlemsföreningar som behöver det. Det finns även mallar för stadgar, konstituerande möte och dagordning.

Vi Anhöriga och Förbundsnytt

Vi Anhöriga är Anhörigas Riksförbunds medlems-tidning och en av våra viktigaste och mest omtyckta medlemsförmåner. Vi Anhöriga har getts ut med fyra nummer à 20 sidor som tryckts i totalt 16 500 exemplar. Tidningen har sedan nr 2 återigen redigerats inhouse. Reportage och personporträtt har fokuserat på psykisk ohälsa, livet med ett svårt sjukt barn med dygnet runt-assistans och utmattning bland anhöriga, liksom medlemsföreningarna i Blekinge och Vallentuna samt Årets Anhörigkommun.

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) har fortsatt informera genom en stående sida i tidningen. Annonssören Essity tackade ja till fortsatt samarbete och har haft en helsidesannons i samtliga nummer. Juristen Maria Nyström Agback har i varje nummer fortsatt svara på frågor vilket numera motsvarar en helsida.

Förbundets nyhetsbrev till medlemmar, förbundsnytt, har gått ut vid sex tillfällen: i februari, april, juni, augusti, oktober och december. Nyhetsbrevet har gjorts om layoutmässigt i ett första steg och har innehållit ledare, nyheter från förbundet och förfrågningar till medlemmar. Brevet går ut till de medlemmar som anger e-postadress vilket motsvarar ca 1300 adresser. Öppningsfrekvensen har varit 63–69 procent vilket är mycket högt.

Hemsida och medlemssidor

Precis som under tidigare år så fortgår arbetet med att hålla riksförbundets officiella hemsida uppdaterad med korrekta länkar, intressant innehåll samt sörja för både regelbundna backupper och cybersäkerhet. Ett ökat behov av att skapa en ny hemsida som är kompatibel med att tillämpa tillgänglighetsregler och ger en ökad användarvänlighet samt för att kunna erbjuda medlemsföreningar möjlighet till underliggande webbsidor har gjort att en ny hemsida kommer att tas fram under 2026. Hemsidan är en viktig kommunikationskanal för att nå allmänheten, våra medlemmar och professionen, så den behöver innehålla nyheter, vår historia, vara lättnavigerad och användarvänlig. Det ska tydligt framgå vilka vi är, vad vi gör, hur man kan kontakta oss och vem som helst ska lätt kunna hitta oss genom att googla. Läsaren ska lätt kunna hitta viktig information såsom alla kommunala anhörigverksamheter runt om i Sverige och kontaktinformationen till våra medlemsföreningar ska också bara vara ett knappklick bort.

Genom att erbjuda antingen en flik på vår hemsida eller en vidarelänkning till deras egen hemsida får våra medlemsföreningar ett bättre skyltfönster i den digitala världen. Föreningarna har själva möjlighet att ta befälet över sina egna hemsidor eller bestämma exakt vad de vill ska synas och lyftas från just deras förening på vår hemsideflik. I de fall då medlemsföreningar vill skapa en egen hemsida erbjuder förbundet möjligheten till en förenklad kloning av vår riksförbundssida för en subventionerad summa. Vår förhoppning är att igenkänningsfaktorn ska bidra till ökad spridning och bättre marknadsföring. Den klonade sidan, tillhörande webbhotell och skötseln av hemsidan ombesörjs helt och hållet av medlemsföreningen.

Medlemsregister

Förbundet använder medlemsregistret MyClub för att administrera allting kring medlemskap, årsfakturor osv. Detta är ett system som fungerat över förväntan och vi lär oss fortfarande nya finesser och automatisering av olika processer.

Föreningslinjen

Sedan februari 2024 bjuder förbundsstyrelsen regelbundet in till Föreningslinjen där medlemsföreningar och direktanslutna medlemmar är välkomna att delta i ett digitalt forum. Träffarna har fortsatt under 2025.

De digitala träffarna är ett forum för medlemsföreningar, medlemmar och de förtroendevalda i Anhörigas Riksförbund att träffas. På träffarna har de förtroendevalda presenterat sig, Eva Sixt förbundsordförande har berättat om vad som är aktuellt i förbundets arbete. Information kring försäkringar, medlemsregister och de mallar som är under utveckling för att underlätta för medlemsföreningarna i deras arbete. Vid varje träff har en medlemsförening presenterat sig och sin verksamhet. Föreningslinjen och dess möten har kommunicerats till medlemmarna genom Förbundnytt (nyhetsbrev), sociala medier, webben och Vi anhöriga.

Därutöver har utskick till direktanslutna och ordföranden gjorts under hösten.

Sonja Halls minnesföreläsning

Under 2025 fick riksförbundet en testamenterad donation. Förbundsstyrelsen beslutade att primärt använda

avkastningen för att årligen erbjuda medlemsföreningar att arrangera en föreläsning/underhållning för att lyfta sin förening samt informera om riksförbundet och stimulera till nya medlemmar. 2025 inleddes detta i Vallentuna med anhörigföreningen där som värd för arrangemanget. Inför Sonja Hall-föreläsningen i Vallentuna, gick en inbjudan ut både till medlemmar i närområdet och medlemsföreningar runt om i landet. Arrangemanget marknadsfördes också via sociala medier, förbundsnytt, Vi Anhöriga och annonsering i lokaltidningar för en intresserad allmänhet.

Studiecirklar och annat framtaget material

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund fortsatt spridning av projektmaterial och studiecirkelmaterial och lärarmaterial för skolvärlden som bland annat finns inlagt på vår hemsida under fliken <https://anhorigas-riksforbund.se/studiecirklar/>

Det finns material baserat på publikationen Uppdrag Anhörig som Anhörigas Riksförbund, Studieförbundet Vuxenskolan tagit fram med hjälp av Ann Westermark, Lyssna, läs och berätta, för att anordna studiecirklar kring anhörigskap. Både materialet med handledning och till deltagaren finns att ladda ner från AHR och SV. Boken Uppdrag Anhörig finns att köpa hos AHR.

Förutom detta har vi marknadsfört Bräcke Diakonis olika samtalsguider, böcker, informationsmaterial i sociala medier och på hemsidan kring de många projekt som på olika sätt rör anhörigfrågan.

Under året har ytterligare en bok om anhörigas berättelser tagits fram. Denna gång är det män som delar sina berättelser i boken Uppdrag anhörig II, anhörigberättelser skrivna av män. Boken kommer att finnas att beställa på riksförbundets hemsida.

Funktionsrätt, samarbetsdag på Studieförbundet Vuxenskolan

I november bjöd Studieförbundet Vuxenskolan in till träff i Stockholm för funktionsrättsföreningar. Anhörigas Riksförbund deltog tillsammans med ett tiotal andra organisationer. Vid träffen diskuterades bland annat samarbetsformer för gemensamma satsningar inom området framgent.

Opinionsbildning

Det tredje målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas. Det handlar om att öka medvetenheten om anhörigas livssituation hos allmänhet så väl som beslutsfattare. För att lyckas med påverkansarbetet jobbar vi på flera sätt. För att skapa folkopinion behöver vi sätta ljus på anhörigbegreppet och nå allmänheten via sociala och etablerade medier, men också de som redan är intresserade av våra frågor till exempel på mässor och konferenser. För att nå beslutsfattare behöver vi främst arbeta med att skapa personliga relationer till nyckelpersoner, till exempel på myndigheter och inom politiken.

Utgångspunkten för de frågor vi drivit i alla sammanhang är förbundets intressepolitiska program ”Anhöriga som vårdar och stödjer – ett samhällsintresse”. Frågorna har också lyfts i sociala medier och i debattartiklar och andra mediekontakter.

Under 2025 har vi främst arbetat på följande sätt för att uppmärksamma anhörigas situation:

Uppvaktnings, skrivelser, remisser, utredningar och konferenser

Genom uppvaktnings, skrivelser, deltagande i utredningar, remissvar, debattartiklar med mera har förbundet fört fram förbundets uppfattningar och ställningstaganden, verkat för våra intressepolitiska frågor och på olika sätt pläderat för ett mer anhörigvänligt samhälle där frivillighet är den absoluta grunden, men där också anhörigas villkor och situation uppmärksammas och förbättras. Exempelvis har förbundet under 2025 representerats bland annat i paneldiskussion i Almedalen kring unga anhöriga till personer med demenssjukdom. Varit dialogpart i Socialstyrelsens regeringsuppdrag att följa upp Jämställdhetsutredningen från 2024. Haft digitalträff med riksdagsledamöter kring propositionen 2025/26:60 om stärkt stöd till anhöriga. Besvarat frågor om anhörigskap och anhörigperspektiv från regeringens utredningstjänst. Föreläst på nätverk för anhörigkonsulenter i Skåne. Deltagit i Dialog om handlingsplan för funktionshinderspolitiken. Deltagit i Samråd om Socialstyrelsens framtagande av förslag till nationell strategi och handlingsplan för rehabilitering och habilitering kopplat till hälso- och sjukvården. Deltagit i revideringen av Nationella riktlinjer (NR) Palliativ vård. Deltagit i workshop för Kartläggning

av läkemedelsanvändningsprocessen i Sverige. Haft representant med i Dialoggrupp kring en utvecklad Nationell demensstrategi. Delaktiga i en utvärdering av nationella riktlinjer tandvård. Varit delaktiga i att arrangera konferensen Kraftsamling om anhöriga till yngre personer med minnessjukdomar. Gjort intervjuer i olika lokalradiokanaler bland annat på nationella anhörigdagen 6/10 samt inför internat- och dagträffar kring ofrivillig ensamhet för äldre anhöriga. Deltagit på konferenser bland annat vid Svenska Demensdagarna i maj och vid Eurocarers årsmöte i Bryssel.

Rådet för funktionshinderfrågor

Förbundet har en plats i Socialstyrelsens Råd för funktionshinderfrågor. Mandatperioderna omfattar 3 år (from 2024). Förbundet har för kommande treårsperiod en ordinarie plats och en ersättare, Anett Karlsson och Brita Karlsson.

Rådet har haft sex möten under 2025. Två möten kring Socialstyrelsens arbete för att implementera Sveriges funktionshinderspolitik, vilken syftar till full delaktighet och jämlika levnadsvillkor för personer med funktionsnedsättning. Ett omvärldsmöte samt fyra ordinarie möten.

Regeringens patientråd

Anhörigas Riksförbund har under 2025 varit representerade i Patientrådet. Marie Asplund är förbundets representant.

Nära vård- SKR patient och brukarråd

Martina Takter representerar förbundet i patient- och brukarrådet kring frågor rörande Nära vård-förflyttningen. SKR, Sveriges Kommuner och Regioner, är huvudman för rådet.

Socialstyrelsens Äldreråd

Förbundet är representerat i Socialstyrelsen Äldreråd genom Eva Sixt som är ordinarie deltagare och Martina Takter som är ersättare. Exempel på teman som behandlats vid Äldrerådets möten har varit en presentation av resultat från den nationella enhetsundersökningen ”Vad tycker de äldre om äldreomsorgen?” och redovisning av det pågående arbetet för att stärka krisberedskapsförmågan inom vård och omsorg med särskilt fokus på äldre.

Socialstyrelsens referensgrupp i Socialstyrelsens arbete med säker vård

Förbundet har representerats av Eva Sixt i referensgruppen för Socialstyrelsens arbete med säker vård. Denna grupp har bland annat arbetat med uppdatering av den nationella handlingsplanen för säker vård 2025–2030.

Svenska Arbetsterapeuters samverkansråd

Marja Hillerström är fortsatt förbundets representant i Sveriges Arbetsterapeuters Samverkansråd.

Andra exempel på representationer

Exempel på andra dialogmöten, hearings och representationer är

Anhörigas Riksförbund har också en plats i Nationellt kompetenscentrum Anhörigas styrgrupp där Eva Sixt representerar förbundet.

Dialogföreläsningar om #Anhörigperspektiv

Efter en motion från Solnas anhörigförening har förbundet erbjudit kommuner, regioner och lärosäten m fl dialogföreläsningar om vikten av ett anhörigperspektiv i offentlig förvaltning. Projektet har omfattat en föreläsningsturné som kallats #Anhörigperspektiv. I föreläsningen ingår bland annat dialog om ett anhörigperspektiv, den nationella anhörigstrategin, aktuella och relevanta utredningar från Socialstyrelsen samt aktuell forskning. Sedan start 2023 har nu drygt 4502 personer tagit del av föreläsningen. Sammanlagt har ca 90 kommuner, Region Hallands Psykiatriska dygnsvård, olika kommunala och regionala nätverk, högskolor och lärosäten (sammanlagt 8 tillfällen) tagit del av föreläsningen.

Barn som anhöriga

Forskning har visat att elevhälsan på Sveriges grundskolor i väldigt liten utsträckning känner till de barn som är anhöriga och deras situation. Med bakgrund av detta har Anhörigas Riksförbund framtaget informationsmaterial och olika lektionsmaterial, innehållandes lärarhandledning, powerpoint och diskussionsbilder. Detta kan pedagoger i både för- och grundskola använda sig av i arbetet med att identifiera dessa barn. Materialet innehåller även tips på hur pedagogerna se-

dan kan arbeta vidare med barn som är anhöriga. Allt finns på Anhörigas Riksförbunds hemsida, kostnadsfritt att ladda ner. Tryckta versioner har spridits under året bland annat via Utbudet.se där skolor kan beställa fysiskt material. De tre informationsfoldrarna riktar sig till; en till barn som är anhöriga, en till vårdnadshavare samt en till tjänstepersoner inom vård och omsorg som möter dessa.

Anhörigveckan

Under vecka 41 hölls Anhörigveckan med digitala föreläsningar varje dag. Under temat Vi som jobbar för anhöriga presenterade en organisation per dag sin verksamhet kring stöd till anhöriga. De flesta diagnosförbund har en utarbetad verksamhet kring de anhöriga de möter. Genom att under en vecka få ta del av flera organisationers verksamheter gavs möjlighet både Anhörigas Riksförbunds befintliga medlemmar hitta fler former av stöd samt andra organisationers anhöriga att hitta till Anhöriga Riksförbund.

Sociala medier

Våra sociala-mediekanaler har blivit en viktig del av vårt sätt att kommunicera och nå både allmänheten, professionen, intressenter och våra medlemmar. I dagsläget använder vi Facebook och Instagram samt har en YouTube-kanal som används för längre inspelningar.

Förbundets sociala medier, Facebook och Instagram, hade vid årets slut 4 404 respektive 1 930 följare. Antalet följare på Facebook hade då ökat med 220 personer. Målet har varit att i första hand publicera relevant innehåll och innehåll som i så hög utsträckning som möjligt är förbundets egna. Frekvensen har varit en till två inlägg per vecka.

Etablerade medier

Anhörigas Riksförbund arbetar ständigt med att försöka skapa kontakt med etablerade medier. Under 2025 har förbundet medverkat i tidningar och radio vid ett antal tillfällen och fört fram de anhörigas perspektiv. AHR har avtal med mediebevakningstjänsten Mynewsdesk. I det verktyget publiceras pressmeddelanden, vilket effektiviserar arbetet med förbundets nyheter och debattartiklar.

Förbundet har förutom vid tidigare nämnda tillfällen uppmärksammats i radio P4 Uppland vid två tillfällen och radio Halland vid ett samt radio P4 Blekinge vid två tillfällen. Anhörigas Riksförbund har även deltagit i två debattartiklar under året.

En digital annonskampanj med syfte att öka kännedomen om förbundet genomfördes september-oktober i Expressen och Dagens Nyheter vilket resulterade i 280 000 visningar. En mindre kampanj har också gjorts i tidningarna Seniorens och Pensionärens för att finna fler volontärer. Gensvaret tyder på att annonserna uppmärksammats av läsare. Därtill har det under året gjorts en informationskampanj där distribuering av barn-som-anhöriga material (drygt 1000 ex) till förskolor, skolor och universitet gjorts via Utbudet.se.

Årets Anhörigkommun

Årets Anhörigkommun 2025 delades ut för femte gången. Detta år var det till Vingåkers kommun. Pristagaren utsågs av en jury bestående av Gunilla Hansson Växjö, Gun-Britt Björevall Karlstad, som representanter för medlemsföreningarna. Brita Karlsson och Ingrid Sandelin ledamöter som representanter för förbundsstyrelsen samt förbundets organisationsombudsman Anett Karlsson som var sammankallande. Priset grundades initialt på förslag av medlemmarna och syftar till att uppmärksamma en kommun som gjort väsentliga insatser för anhöriga. Detta ska i sin tur leda till att kommunerna sporras att förbättra sina insatser och ge förutsättningar att sprida goda exempel. Årets Anhörigkommun utsågs i samband med Sonja Hallföreläsningen i Vallentuna den 9 oktober. Priset lyftes på SVT Sörmland och i Katrineholmskulturen. Det hade då kommunicerats via pressmeddelanden och därefter i sociala medier, Förbundsnytt och Vi Anhöriga.

Forskning och utbildning

De fjärde och femte målen med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att genom informations- och utbildningsinsatser, samt genom delaktighet i forskning och kunskapsutveckling inom anhörigområdet, nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete. Målgrupp är de som i sin yrkesroll träffar anhöriga samt forskare och beslutsfattare, men även anhöriga själva.

Under 2025 har förbundet främst arbetat på följande vis gällande dessa områden:

Utbildning

”Anhörigperspektiv-fördjupning”

Kursen ”Anhörigperspektiv-fördjupning” är en samverkanskurs mellan Helsingborgs folkhögskola och Anhörigas Riksförbund. Kursen riktar sig till yrkesgrupper som på något sätt möter anhöriga i sin profession, till exempel personal i hälso- och sjukvård, omsorg, anhörigkonsulenter, biståndshandläggare och socialsekreterare. Kursen berättigar till studiemedel från CSN på 50 %. Kursmålen är att deltagaren efter avslutad kurs ska kunna:

- Analysera innebörden av anhörigperspektiv och stöd till anhöriga ur olika infallsvinklar.
- Ha kunskaper om samtalsmetodik.
- Ha ett professionellt bemötande av anhöriga i olika situationer samt reflektera över egna attityder och värderingar.
- Se sin roll som stöd till anhöriga ur olika perspektiv.
- Ha kunskaper om krisreaktioner och olika copingstrategier.
- Ha kunskap om och reflektera över etik och juridik som är kopplad till arbetsfältet.

Under 2025 har sjätte kullen på kursen startat. Deltagarnas geografiska spridning har under åren varit från Nordmaling i norr till Sjöbo i söder.

Rapporter

Förbundets olika rapporter har fortsatt att spridas under 2025, främst genom föreläsningsturnén #Anhörigperspektiv. Exempelvis ”Anhörigperspektiv - en möjlighet till utveckling?” Nationell kartläggning av kommunernas stöd till anhöriga 2019. Samt även studien, som med titeln ”Den enes stödkorsett, den andres tvångströja? - Anhörigas erfarenheter och upplevelser av Covid-19 pandemin” som fortfarande finns tillgängliga som pdf-fil på förbundets hemsida.

Informations-spridning om olika forsknings- och utvecklingsprojekt

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund även främjat forskning bland annat genom att till förbundets medlemmar och andra anhöriga ha spridit information och deltagandeförfrågningar om diverse forsknings- och utvecklingsprojekt inom anhörigområdet. Förbundet har regelbundet via sina kanaler hjälpt flertalet universitet runt om i landet med att rekrytera forskningsdeltagare till sina studier.

Förbundet har representerats bland annat i referensgrupper vid Linneuniversitetet, Stockholms universitet samt Malmöuniversitet inför ansökningar om nya utbildningar eller forskningsprojekt samt vid projekt med Bräcke diakoni.

Referensgruppsrepresentation i pågående forskningsprojekt har gjorts bland annat på Malmö universitet med ett 3-årigt forskningsprojekt finansierat av Kampradstiftelsen: Förväntningar och ansvar: utbildning av anhöriga till personer med demenssjukdom.

Samarbeten

En förutsättning för att kunna bedriva ett framgångsrikt arbete i civilsamhället är samverkan med andra organisationer och berörda myndigheter. Under 2025 har följande samverkansarbeten pågått.

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)

Som part i Nationellt kompetenscentrum (Nka) sitter förbundets ordförande med i styrgruppen. Dessutom har ordföranden deltagit i styrgruppen för Nkas webinarier om anhöriga till personer med demensdiagnos samt i ett europeiskt samarbete genom ett BLN-projekt, Blandat Lärande Nätverk. Detta projekt kan beskrivas som ett europeiskt samarbetsprojekt för att utveckla och prova modeller för partnerskap i vård och omsorg. Inom detta projekt har ordföranden också deltagit i ett webinarium tillsammans med några europeiska samarbetspartner.

Bräcke diakoni

Framtidsro- när jag inte längre finns med

I maj 2025 startade ett tvåårigt Allmänna arvsfondsprojekt med Bräcke som huvudman och AHR samt FuB som samarbetspartner. Projektets huvudsakliga syfte är att uppdatera och modernisera det tidigare materialet När jag inte längre finns med, ett studiecirkelmateriale för målgruppen anhöriga till personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Eurocarers

Förbundet är medlemmar i Eurocarers och Rolf Åström är förbundets representant.

Nordiskt Forum

Förbundet ingår i ett samarbete på tjänstemannanivå med sina systerorganisationer i Danmark, Finland och Norge: Nordic Carers Forum. Syftet är att stärka anhörigas rättigheter, bland annat genom forskning. Under året har det varit ett antal digitala träffar inom ramen för Nordiskt Forum.

Ideell Arena

Anhörigas Riksförbund är sedan 2017 en del av den ideella organisationen Ideell Arena som är ett samarbete mellan ett nittiototal idéburna organisationer i Sverige. Ideell Arena startades år 1998 av forskare och ledare

från den ideella sektorn och verksamheten bygger på erfarenhetsutbyte och ömsesidigt lärande. I fokus står utveckling av ledning och styrning i den ideella sektorn. Detta görs genom ledarprogram, mötesplatser, nätverk och främjande av forskning.

Under 2025 ingår kanslichef Martina Takter i Ideell Arenas nätverk av kanslichefer som ansvarar för små kanslier som driver stora frågor.

Studieförbundet Vuxenskolan

Sedan flera år har Anhörigas Riksförbund haft ett samverkansavtal med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Det har i praktiken inneburit att det finns möjlighet för Anhörigas Riksförbund att söka stöd hos SV till exempel med utbildningar, framtagandet av nya studiecirklar och i olika arrangemang. SV kan också bistå med sitt nätverk av andra intresseorganisationer och på lokal nivå finns det möjlighet att låna lokaler och få hjälp med praktiska saker så som kopiering.

Studieförbundet Vuxenskolan är också en viktig samarbetspart vid digitala konferenser och föreläsningar se sidan 9.

Helsjöns folkhögskola

Anhörigas Riksförbund driver tillsammans med Helsjöns folkhögskola en utbildning för anhörigkonsulenter som beskrivs på sid 13. Under kommande år ska kursen och kursplanen omarbetas för att stämma med Bildningsrådets nya direktiv samt ändringar i lagstiftningen kring kommunernas arbete med anhörigfrågan.

Svenska Röda Korset

Under 2025 har samarbetet med Svenska Röda Korset fortsatt. Svenska Röda Korset är en viktig samarbetspartner för Anhörigas Riksförbund. Detta eftersom de har god insikt i anhörigas behov och sedan lång tid tillbaka driver verksamhet i syfte att stödja anhöriga, i många kommuner tillsammans med kommunens stöd till anhöriga.

NHS Care

Anhörigas Riksförbund samarbetar sedan tidigare med företaget NHS Care och har under 2025 fått en viss del av företagets vinst gällande försäljning av tvättlappar. Anhörigas Riksförbund presenteras regelbundet i deras kundtidning.

En stabil och hållbar organisation

För att Anhörigas Riksförbund ska ha förutsättningar att fortsätta vara en organisation med trovärdighet och stort kunnande måste organisationen ha en stabil ekonomisk situation och skötas på ett professionellt och framåtsyftande sätt. En stor organisation som Anhörigas Riksförbund kräver även rutiner för det administrativa arbetet och de demokratiska processerna samt väl fungerande stödstrukturer för det arbete som åligger de förtroendevalda. Andra viktiga arbetsuppgifter är hanteringen av medlemsregistret samt förbundets ekonomi.

Intäktsbasen

Under 2025 har samtliga ansökningar om statsbidrag i stor utsträckning beviljats. Vilket har gjort att mycket aktiviteter och projekt har genomförts under året.

Under 2018 blev förbundet beviljade ett 90-konto och har sedan dess genomfört ett par insamlingskampanjer i sociala medier varje år vilket har inneburit några mindre intäkter.

Insamlingsverksamheten behöver fortfarande utvecklas.

Årsmöte för Anhörigas Riksförbund

Anhörigas Riksförbunds årsmöte genomfördes den 26 april. Förbundsstyrelsen var på plats på kansliet i Varberg tillsammans med personal, övriga medlemmar och ombud deltog digitalt via zoom.

Föreningsstämman beviljade ansvarsfrihet för ledamöterna i förbundsstyrelsen.

Motioner 2025

Till årsmötet 2025 kom tre motioner in från Anhörigföreningen i Solnas styrelse. Den första avsåg Anhörigperspektivet och vikten av att detta sprids. Förbundsstyrelsens svarade att förbundet fortsatt sprider till kommunerna genom dialogföreläsningar och anser därmed att motionen är besvarad. Vilket årsmötet samtyckte och röstade i enlighet med förbundsstyrelsens förslag.

Den andra motion avsåg Vård av närstående (VAN) samt att Anhörigas Riksförbund ska efterfråga kontaktgrupper på riksdagsnivå. Förbundsstyrelsen höll med motionären om vikten av att anhörigas ekono-

miska situation behöver ges en översyn och att detta är en av förbundets intressepolitiska frågor. Förbundet driver frågan i ett flertal sammanhang. På den del av motionen som avsåg en kontaktgrupp på riksdagsnivå avlogs motionen då frågan ligger utanför förbundets mandat men att det finns kontakter med flera av statsråden genom representation i nationella sammanhang där anhörigfrågan och dess konsekvenser lyfts återkommande.

Den tredje motionen avsåg Flaggor på buss- och spårvagnstrafik och omfattade tre punkter. Årsmötet beslutade att samtliga punkter skulle ges bifall och uppdrog åt förbundsstyrelsen att utreda frågorna:

Punkt 1: Anhörigas Riksförbund arbetar för att buss- och spårvagnstrafik flaggar under anhörigveckan. *Ett kostnadsförslag med exempel från Göteborg visar prisexempel från 80 000 kr-126 800 kr inklusive produktion av flaggorna. Priset omfattar 2 veckor på spårvagn och buss upp till 530 st. Förbundsstyrelsen beslutade att med denna undersökning anse motionens punkt besvarad och att kansliet kan bistå med offertunderlag om föreningarna vill köpa in flaggor till självkostnadspris till sin egen förening.*

Punkt 2: Undersöker möjligheten att Europeiska anhörigdagen införs i kalendern. *Kansliet har undersökt möjligheten och fått följande svar från webbsiter som sammanställer kalenderdagar: Det främsta sättet att införa en ny dag är att avsändaren själv börjar arbeta in dagen och ökar kännedom om den och gör den synlig för allmänheten genom exempelvis arrangemang, via sociala medier och i traditionella medier. En av dem, Temadagar.se, ställer frågan om förbundet då avser att avveckla den nationella anhörigdagen? Då två så lika dagar inte fungerar sida vid sida. Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.*

Punkt 3: Att anhörigas Riksförbund tar in förslag från föreningarna på andra eventuella tillfällen då flaggorna kan användas för att nå ut till allmänheten. *Det finns idag flaggor och beachflags på kansliets kontor. Dessa finns för utlån och skickas eller lämnas till föreningar vid behov. En förening har inkommit med en förfrågan. Förbundsstyrelsen har även roll-ups. Inte heller dessa har efterfrågats. Försök att sprida dem har gjorts vid exempelvis kongress och andra arrangemang. Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.*

De förtroendevaldas arbete

De förtroendevalda har under året haft sammanlagt 8 styrelsemöten med en blandning av fysiska och digitala möten. Vid mötena har även medlemmar från valberedningen och de förtroendevalda revisorerna deltagit i stor utsträckning. Mötena har enligt deltagarna präglats av en god, respektfull och kreativ stämning för att med gemensamma krafter verka för förbundets bästa.

Vid årsmötet 2025 gjordes ett fyllnadsval till styrelsen för att fylla en vakans. Marja Hillerström valdes till ledamot i förbundsstyrelsen. Under del av året har två platser i valberedningen varit vakanta.

Kansliets personal har under året stått till förfogande för styrelse, valberedning och revisorerna i deras arbete.

Administration

I kansliets arbetsuppgifter ingår, utöver att driva och utveckla verksamheten, också att sköta den löpande ekonomin och annan administration. I detta administrationsarbete ingår till exempel att ta fram och följa upp budget samt det årliga ansökningsförfarandet till bland annat Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten samt andra finansörer. Detta arbete löper över hela året med ansökan, revideringar samt återrapportering. Årsmöten och kongress innebär även det administrativt arbete, bland annat att färdigställa handlingar, administrera och arrangera mötena. Likaså administrationen kring styrelsemöten sköts av kansliet löpande under året samt uppdatering av medlemsregistret.