



Verksamhetsberättelse 2021

Samverkan framtidens honnørsord

Anhörigföreningen i Halmstad är en ideell och stödjande förening, som fortsätter med samma inriktning att kritiskt granska, påverka och samverka för god vård, omsorg samt anhörigstöd. Anhörigföreningens styrelse har under året medverkat i olika projekt inom vård/omsorg i kommunen. De projekt som utförts av Högskolan Halmstad har mestadels skett digitalt pga Corona pandemin.

Föreningen är ansluten till Anhörigas Riksförbund. (AHR)

Anhörigföreningen i Halmstad har som mål att

- stödja anhöriga oavsett ålder, diagnos eller funktionsnedsättning hos den närstående samt tillvarata deras intressen
- vara opinionsbildare, informationsspridare och remissinstans
- genom forsknings-, utbildnings-, och informationsinsatser nå större kunskap och förståelse för anhörigas livssituationer och arbetsinsatser.

Verksamhetsåret 2021 har på grund av pandemin varit mycket begränsad. Styrelsens samverkan är fortfarande ett honnørsord för att nå en kvalitetsutveckling gällande anhörigas och närståendes livssituation.

Trots den begränsning och de riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och Regeringen, har vi eftersträvat att hålla kontakt i samma goda anda som tidigare år med nedanstående.

Samverkan med anhörigkonsulenter, både inom hemvårds- och socialförvaltningen samt demensteamet inom hemvårdsförvaltningen, har till vår glädje fortsatt. Flödet av samverkan mellan Högskolan Halmstad, Medicinklinikens Patient- och närståenderåd, Rehabklinikens Patient och närståenderåd, kommunens Hemvårdsnämnd-/förvaltning ska med vår målsättning för framtiden leda till en kvalitetsutveckling. Samverkan har skett även med olika privata aktörer inom vård och omsorg, ett flertal diagnosföreningar samt Studieförbundet Vuxenskolan. Samverkan sker kontinuerligt med Anhörigas Riksförbund, AHR.

Föreningens årsmöte hölls den 6 oktober 2021 i St. Nicolais församlingshem med 28 röstberättigade och engagerade medlemmar. Ordförande Gun-Britt Lydén hälsade samtliga välkomna.

Anhörigkonsulent Magnus Palmqvist var inbjuden gäst. Sven Olof Svensson, tillfrågad årsmötesordförande, förde klubban med god vana och stor säkerhet.

Styrelsen har under 2021 haft elva protokollförda ordinarie styrelsemöten varav fem digitalt samt ett konstituerande.

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Gun-Britt Lydén
Vice ordförande	Susanne Sela Eriksson
Sekreterare	Lena Nordström
Kassör	tillfällig Lena Nordström
Ordinarie ledamöter	Birgit Andreasson Göran Andreasson Lena Johansson
Ersättare	Ewa Lind

Anhörigkonsulenterna Magnus Palmqvist eller Anette Håkansson har varit fortsatt adjungerade till styrelsemötena.

Revisor under året Göte Arvidsson och revisorsersättare Solveig Ivarsson.

Valberedningen har bestått av Gunne Björhag och Britt Marie Blidö samt ersättare Ingegerd Nilsson.

Föreningen har haft representanter i:

- Rehabiliteringsklinikens Patient- och närståenderåd, Gun-Britt Lydén
- Medicinklinikens Patient- och närståenderåd, Gun-Britt Lydén
- Förenings- och intresserådet, socialförvaltningen/psykiatrin, Gun-Britt Lydén.
- Högskolan Halmstad med representant från föreningens styrelse, Gun-Britt Lydén.

Samverkan även med

Projektledare Åke Nilsén från Högskolan i Halmstads forskningsprojekt, tema ”Covid och ofrivilligt ensamma”, har intervjuat medlemmar från Anhörigföreningen.

Samverkan fortsätter med Dramalogen (kulturförvaltningen), vars inriktning är ”Kulturhus, Hälsa och psykiskt välbefinnande”. Projektet drivs med ekonomiskt stöd från Allmänna Arvsfonden.

Socialstyrelsen inbjöd till workshop kring ”Utredning om en äldreomsorgslag och stärkt medicinsk kompetens i kommuner”. Gunnar Asteberg deltog.

Fokus patient Lena Johansson deltog.

Uppdrag av AHR, medel från Socialstyrelsen, projektansvarig Martina Takter ”Kartläggning av anhörigas upplevelser under pandemin”. Gun-Britt Lydén intervjuad.

Högskolan och VårdVux

Inbjudan har skett från Högskolan Campus Varberg, för utbildning av studerande sjuksköterskor, med tema: ”Palliativ vård”, samt för studerande undersköterskor VårdVux Halmstad. Gun-Britt Lydén och Magnus Palmqvist har medverkat för att belysa anhörigperspektivet via föreningen och anhörigstödet.

Halmstads kommun

Hemvårdsförvaltningens anhöriggrupper har fått information om föreningens verksamhet och målsättning.

Konferenser

AHRs Kongress i Uppsala den 16-17 april ställdes in och hölls digitalt pga rådande omständigheter. Anhörigriksdagen i Karlstad den 9-10 november hölls också digitalt och var gratis för medlemmar.

Inbjudan

Styrelsen har varit inbjuden till nedanstående.

- Hälsoteknik, Högskolan Halmstad, digitalt, Gun-Britt Lydén.
- Referensgrupp Hälsoinnovation, Högskolan Halmstad, Gun-Britt Lydén.

- Patient -och närståenderådet, medicinkliniken, Hallands sjukhus, Halmstad, avbokad.
- Rehabiliteringskliniken Hallands sjukhus Halland, avbokad.
- Intresserådet psykiatri, socialförvaltningen/psykiatrin Halmstad, oktober, december. Gun-Britt Lydén.
- Hemvårdsnämndens presidie, dialogmöte, 21 juni. Gun-Britt Lydén
- Hemvårdsnämnen, Betänkande om ”Utredning om fast omsorgskontakt i hemtjänsten”. Gun-Britt Lydén.
- AHRs inspirationsträff Regionmöte 7 juni, Gun-Britt Lydén och Lena Nordström.
- Inbjuden av City Halmstad att delta i Föreningsdag 21 augusti, Susanne Sela Eriksson, Lena Johansson och Lena Nordström representerade Anhörigföreningen.

Övrigt

Kontaktpersonen för Anhörigföreningen har under 2021 haft 180 samtal med förfrågan om vägledning och stöd på grund av pandemin, samt medmänskligt samtal. Därutöver har kommunikation via sms och mail till stor del förekommit. En förfrågan om personers psykiska ohälsa samt bristande vård och omsorg gällande personer med demenssjukdom, är fortfarande aktuellt. En klar brist på samverkan och personalens bristande kompetens har framkommit. Denna situation kommer att följas upp under 2022 via dialogmöten med presidiet, Hemvårdsnämnd/-förvaltningen.

Året 2021

Under 2021 har möten skett avseende utveckling av information och samverkan med fokus på anhörig-/närståendeperspektivet. Gun-Britt Lydén, föreningens representant, har varit drivande i frågorna genom nedanstående:

- Samtal med representanter från olika politiska partier.
- Samtal med representanter för Hallands Sjukhus Halmstad.

Anhörigföreningens styrelse följer utvecklingen av

- Vård och omsorg äldreboende/demensboende, hemtjänst
- Personalutveckling inom äldreboende/demensboende, hemtjänst
- Korttidsboende/växelvård/palliativ vård
- Utvidgad dagverksamhet för personer med demenssjukdom, till årets alla dagar med flexibla tider, samt dag/nattvård för personer med fysiska sjukdomar.
- Genom Patient- och närståenderåd, Hallands Sjukhus Halmstad
- Psykisk ohälsa äldre/barn och ungdom.
- Personlig assistans.
- Anhörigföreningens Facebook.

Nationella Anhörigveckan

Nationella Anhörigdagen hölls den 5 oktober, i Figarosalen, Halmstads Teater. Även i år arbetade vi i en gränsöverskridande samverkan med Anhörigstödet, Halmstads kommun samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreläsarna som var inbokade 2020 lämnades återbud till på grund av pandemin, men tre av fyra föreläsare kvarstod till år 2021, då vi kunde genomföra Nationella Anhörigdagarna, med samma tema ”Hälsa är mer än frånvaro av sjukdom”. Under dagens fyra föreläsningar deltog 176 personer. Utvärderingen av dagen summerades med att föreläsarna höll en mycket god kvalitet och stämde väl överens med dagens tema.

Årets föreläsare, Antje Stenberg, specialistpsykolog, tema: ”Hälsans koppling till vårt sociala sammanhang”. Malin Karlsson Gerdle, fysioterapeut, föreläsare, ”Vägen framåt i en vardag med CRPS”. Josefin Wikevand, föreläsare ”Det finns en chans – en musikalisk föreläsning om psykisk ohälsa”. Maggan Ek, Peter Bengtsson, fru och herr Kultur, föreläsare och kända från Radiokakan.

Anhörigcafé Vallås

Anhöriga och närstående kunde inte träffas på Vallås äldreboende, pga pandemin och brist på lämpliga lokaler. Anhörigcaféet är en samverkan mellan Anhörigföreningen, Magnus Palmqvist, anhörigstödet och diakon från Snöstorps församling.

Regionmöte

Anhörigföreningarna i Halland har inte kunnat verkställa ett digitalt regionmöte. Syftet med regionmöten är att öka samverkan och föra diskussioner som har focus på anhörigperspektivet, samt föra fram synpunkter till Anhörigas Riksförbund. Detta ska vara ett led i kvalitetsutvecklingen för lokala föreningar. Oron för framtiden finns att hålla lokala föreningar aktiva.

Övriga möten

Inbjuden till möte med funktionsrättskonsulent Monica Svensson socialförvaltningen har uteblivit under året. Syftet med mötet var hur Anhörigföreningens styrelse ska kunna involveras inom socialförvaltningens verksamhetsområde, vikten är att anhörig synliggörs i verksamheten. Socialnämndens presidie önskar ingen samverkan, hänvisar till Funktionsrättsrådet. Denna fråga diskuteras fortfarande i styrelsen. Det ska uppmärksammas att Funktionsrättsrådets inriktning är föreningar för personer med funktionsnedsättning.

Dialogmöten med Hemvårdsnämndens- och förvaltningens presidie

Dialogmöte med Hemvårdsnämndens ordförande Ann-Charlott Mankell, vice ordförande Rose-Marie Henriksson samt hemvårdsförvaltningens chef Garay Sergio. Anhörigföreningens ordförande har varit inbjuden för att presentera de synpunkter som kommit styrelsen till kännedom under pandemin. Efter mötet kom skriftligt svar från presidiet. Ett dialogmöte har genomförts. På grund av att Hemvårdsnämndens ordförande Ann-Charlotte Mankell avsa sig samtliga uppdrag i kommunen blev höstens möte uppskjutet. Styrelsen avvaktar nya direktiv gällande dialogmöte med presidiet.

Anhörigföreningens ordförande har eftersträvat att ha möten med chefer på nya positioner för att presentera föreningen verksamhet och mål. Dessa möten har under året varit inställda pga rådande omständigheter. Som tidigare har möten i sakfrågor genomförts med chefer inom olika områden. Sakfrågor är en del i den upplevelsebaserade kvalitetsutvecklingen.

Medlemsinformation

Under året har följande sänts ut:

- kallelse till årsmötet med sedvanliga handlingar.
- två medlemsbrev.
- annons i HP gällande föreläsning Nationella Anhörigdagen den 5 oktober.
- annons i HP gällande julkaffe den 14 december.

Föreningens hemsida

Information har funnits och finns på föreningens hemsida, som ligger under Anhörigas Riksförbund, sök föreningar/halland/halmstad.

Nyhet från Anhörigföreningen

”Utan anhöriga stannar Sverige”, Jonas Gerdle har filmat för Husknuten Halmstad. Gun-Britt Lydén belyser i filmen Anhörigföreningens verksamhet och målsättning. Filmen har blivit mycket uppskattad av AHR och kan nu ses på AHRs hemsida se Anhörighandboken.

Medlemsträffar

Medlemsträffar, har under året varit inställda pga pandemin. Beräknas återupptas under februari

2022.

Inbjudna föreläsare:

Under 2021 har föreningen vid sina styrelsemöten haft två föreläsare. Projektledare Sofia Heikkilä Svensson, tema ”Kognitiv tillgängliga bibliotek”. Sigurd Lilja, Majblommekommittén, tema ”Våld i nära relationer”.

Slutord

Anhörigföreningen i Halmstad vill tacka gamla och nya medlemmar för engagemang och visat intresse för styrelsens arbete samt deltagit i projekt under det gångna året. Föreningen vill också tacka kommunens anhängstöd, Christin Hellman Roos, som även under detta år, utfört massage och avslappning till hjälp för anhängsvårdare. Tack även till Studieförbundet Vuxenskolan för god samverkan och service.

Styrelsens arbete inför det nya verksamhetsåret är att vara en gemensam plattform för alla frågor som berör anhänga och dess närstående, ska kännetecknas av god samverkan genom ömsesidiga dialoger med olika aktörer på alla nivåer inom området. Anhängas kunskap och erfarenhet ska i framtiden påverka och öka inflytandet för god vård och omsorg och även inkludera anhängas och närståendes livskvalitet. Samverkan med Högskolan Halmstad inom olika nivåer har medfört en god kvalitetsutveckling ur ett anhängsperspektiv, där individen satts i centrum. Anhängas empiriska kunskap har kommit i sitt rätta element.

Det är av största betydelse för god vård och omsorg att all kompetens och erfarenhet tas tillvara för att arbeta i en evidensbaserad kultur (evidensbaserad = den bästa tillgängliga kunskapen, den professionelles expertis, berörda personens situation, erfarenhet och önskemål).

Anhörigföreningens ordförande har i samtal med politiker, Hemvårdsnämndens/förvaltningens presidier, framfört vikten av de punkter som anhörigföreningens styrelse följer utvecklingen av.

Demensteamet, samt kommunens anhängstöd finns under adressen Skolgatan 2 Halmstad. Sammanslagningen har varit gynnsam och ger stora möjligheter för anhänga gällande information, vägledning, kunskap, samtalsstöd, anhängsgrupper och friskvård.

Anhängsperspektivet **SKA** uppmärksammas av all personal inom vård och omsorg enligt riktlinjer för stöd till anhänga i en överenskommelse mellan de halländska kommunerna och Region Halland 2014-12-01

Föreningen hade 88 medlemmar den 31 december 2021. Årsavgiften för 2021 var 150 kr och är oförändrad under 2022.

Medlemsavgiften för 2022 är 150 kr och sätts in på bankgironummer 5930-6787 senast den 28 februari 2022.

Styrelsens arbete har på grund av pandemin varit starkt begränsad, enligt riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och Regeringen. Vår förhoppning är att styrelsen med sin ambition ska fortsätta arbetet och kraftfullt kunna påverka Halmstad kommun, gällande vård och omsorg som berör anhänga och närståendes livssituation, samt samverka med Anhängas Riksförbund på nationell nivå.

Halmstad den 7 januari 2022

Styrelsen för Anhörigföreningen i Halmstad

Gun-Britt Lydén

Lena Johansson

Birgit Andreasson

Ewa Lind

Göran Andreasson

Lena Nordström

Susanne Sela Eriksson