



Verksamhetsberättelse

Anhörigas Riksförbund 2020

Innehållsförteckning

Ordföranden har ordet	3
Anhörigas Riksförbund i korthet	4
Stöd till anhöriga	6
Stöd till föreningarna	7
Opinionsbildning	9
Forskning och utbildning	11
Samarbeten	13
En stabil och hållbar organisation	16

Ordföranden har ordet

2020 blev ett mycket speciellt år, som vi sent ska glömma. En pandemi kullkastade många planer, och restriktioner gjorde att vi inte fick träffas med tanke på smittorisken. Men som så många andra ställde vi inte in utan ställde om i stor utsträckning. Verksamhetsberättelsen är även detta år fullt med olika aktiviteter. Visst finns det några saker som inte kunnat genomföras, men det allra mesta har ändå följt verksamhetsplanen - ibland med nya, kreativa lösningar.

En hel del av oss lärde sig att använda digitala mötesformer och de kunskaperna tar vi förstås med oss, när det så småningom blir en mer vanlig vardag igen. Vi har lärt oss mer om fördelarna. Det kan bli ganska effektivt och sparar restid och kostnader. Men vi har också insett hur mycket de sociala kontakterna betyder, när man är på samma plats, småpratets, den direkta ögonkontaktens och vid-sidan-om-samtalets värde. Så i framtiden kan vi bättre avgöra när den ena eller andra formen passar bäst.

Vi fick verkligen ställa om vår kongress, där bara de allra mest nödvändiga besluten kunde tas med hjälp av ett poströstningsformulär. Omställningen av Anhörigriksdagen till en digital konferens var en bättre upplevelse, som nådde ganska många och gjorde de flesta mycket nöjda.

Självklart har mycket av de aktiviteter vi haft också präglats av Covid-19 och konsekvenserna av sjukdomen för anhöriga. Vi har haft kontakt med många som varit förtvivlade över att inte få besöka nära och kära på äldreboende, som oroat sig för hur de haft det och om de fått en bra vård. Många fick det ännu mer slitigt än i vanliga fall, när de inte vågade anlita hemtjänsten längre och när alla aktiviteter i kommunerna ställdes in. Vi har som förbund i olika sammanhang kunnat framföra detta till myndigheter och beslutsfattare. För våra föreningar har året inneburit många utmaningar. Hur kan man vara lokalförening med ett viktigt syfte att erbjuda gemenskap när man inte får träffas?

Några har haft möjlighet att använda nya former, men för många har det inneburit pausläge i stor utsträckning. De som har stått på startlinjen för att få igång en ny förening har fått hejda sig lite, och för några blev den här situationen droppen som innebar att man såg sig tvungen att lägga ner föreningen.

Under året har stora frågor behandlats, som i hög grad berör anhöriga och som vi i förbundet har gett våra synpunkter på. Det har t.ex. handlat om "God och nära vård", utredningen om framtidens hälso- och sjukvård, och förslaget till ny socialtjänstlag "Hållbar socialtjänst" samt det pågående arbetet med att ta fram underlag för en nationell anhörigstrategi.

Nu hoppas vi att det snart ska gå att driva verksamhet lite mer som vanligt. Vi får hjälpas åt att vitalisera föreningarnas arbete igen, arbeta utifrån den vision vi nu antligen ska kunna besluta på extrakongressen liksom det intressepolitiska programmet som också ska fastställas. Vi har mycket viktigt arbete att göra för Sveriges anhörigas skull och vi måste göra det tillsammans! Så tack till alla er i föreningarna som hållit i och hållit ut trots alla svårigheter och trots att det har fått ske med väldigt olika förutsättningar. Tack till kansliet som ställts inför och hanterat många utmaningar detta år och tack till förbundsstyrelsekompisarna för att ni också hållit i och hållit ut och vi har hållit ihop fint.



Ann-Marie Högberg

Ann-Marie Högberg
förbundsordförande

Anhörigas Riksförbund i korthet

Ändamål

Anhörigas Riksförbund är partipolitiskt och religiöst obunden intresseorganisation som grundades år 1996.

Föreningen har som mål att:

- Stödja anhöriga i deras situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående.
- Verka för att lokalföreningar bildas samt stödja dessa i deras verksamhet.
- Påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- Genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete.
- Vara delaktig i och främja aktuell forskning och utveckling på anhörigområdet, såväl nationellt som internationellt.

Verksamhet

Anhörigas Riksförbund bedriver en mängd olika verksamheter som alla syftar till att nå målen. I denna verksamhetsberättelse finns verksamheterna samlade under fyra rubriker som alla bygger på målen i förbundets stadgar:

- Stöd till anhöriga
- Stöd till lokalföreningarna
- Opinionsbildning
- Forskning och utbildning

Ytterligare rubriker beskriver Anhörigas Riksförbunds viktigaste samarbeten och dess organisatoriska mål samt hur vi arbetar för att skapa en stabil och hållbar organisation.

Anhörigas Riksförbunds verksamhet vilar på två ben. Det ena handlar om att stötta anhöriga i deras vardag, ett arbete som till största delen bedrivs ute i lokalföreningarna där medlemmar och andra anhöriga erbjuds möjlighet till samvaro och stöd. I vissa föreningar erbjuds även stöd i kontakten med kommun och region.

På nationell nivå bedriver Anhörigas Riksförbund den nationella stödlinjen Anhöriglinjen, dit anhöriga har möjlighet att ringa eller skicka ett mail för att söka stöd och hjälp. Anhöriglinjen organiseras och administreras av kansliet men de volontärer som arbetar med att svara på linjen består av medlemmar från hela landet. Under 2020 har antalet som varje vecka kopplar in

sig på linjen ökat till 18 stycken. Läs mer om Anhöriglinjen på sida 6.

Kansliets stöd till anhöriga sker också i form av stöd till lokalföreningar, till exempel genom att erbjuda studiecirkel och material för medlemsrekrytering och opinionsbildning samt att det bedrivs ett aktivt arbete för att starta fler föreningar runt om i landet. Läs mer om kansliets stöd till lokalföreningarna på sida 7.

Det andra benet i Anhörigas Riksförbunds verksamhet är opinionsbildning. Detta arbete sker dels på lokal och regional nivå av många av våra lokalföreningar. Dels på nationell och internationell nivå av förbundets styrelse och kansli. Läs mer om det opinionsbildande arbetet på sida 9.

I en demokrati är det de rörelser som är bäst på att bilda folkopinion som når störst framgång. För att vara framgångsrik krävs därför att man når ut med sitt budskap. Det handlar helt enkelt om att öka medvetenheten om anhörigfrågan hos så många som möjligt. Det finns två huvudspår i det arbetet där det första handlar om att vi behöver tala till allmänhetens känslor genom att lyfta fram exempel lätta att relatera till. Det är viktigt att anhöriga vågar dela med sig av sina berättelser för att fler ska förstå vad det innebär att vara anhörig. Under året har vi i varje nummer av förbundets medlemstidning Vi Anhöriga haft reportage vars syfte varit att komma nära anhöriga på ett mer känslomässigt plan. Det andra spåret handlar om väl underbyggd fakta. För att tala till allmänhetens förnuft behöver vi statistik som väl beskriver den verklighetsbild som vi vill förmedla. Detta kräver att vi är delaktiga i forskning och bidrar till kunskapsutveckling. Läs mer om hur vi arbetat med detta på sida 11.

Anhörigriksdagen är nordens största årligen återkommande konferens om anhörigfrågor. Anhörigfrågan berör alla någon gång under livet. Genom att vända oss till allmänhetens både känslor och förnuft finns det goda förutsättningar för vår rörelse att bidra till en ökad medvetenhet hos en bred allmänhet om anhörigskapets förutsättningar och komplexitet. Under 2020 genomförde Anhörigas Riksförbund för första gången Anhörigriksdagen digitalt och arrangemanget blev mycket uppskattat, läs mer om Anhörigriksdagen på sida 11.

Organisation

Anhörigas Riksförbund bestod vid årsskiftet 2020/2021 av 3 899 medlemmar, 50 lokalföreningar, en förbundsstyrelse och ett kansli. Tyvärr har tre lokalföreningar behövt lägga ner under året vilket lett till en minskning med 438 medlemmar.

Medlemmar

De flesta medlemmarna är anslutna till Anhörigas Riksförbund via en lokalförening, men det finns också möjlighet att ansluta sig direkt till förbundet. Dessa medlemmar kallas för direktanslutna medlemmar. Vid årsskiftet 2020/2021 var de 178 stycken. Enligt stadgarna finns det även möjlighet för organisationer, föreningar och företag att bli så kallade stödjande medlemmar. Vid slutet av 2020 fanns det en sådan medlem.

Hedersmedlemmar är Ingrid Lundbeck, Gunilla Matheny, Christina Husmark Persson, Lennarth Johansson, Alf Andersson och Maj-Britt Sjöstrand.

Lokalföreningar, regionala nätverk

Lokalföreningarna är organiserade i sex regionala nätverk som brukar ordna regionala träffar vår och höst. Under 2020 har några av nätverken istället för fysiskt valt att träffas digitalt.

De regionala nätverken är:

Mälardalen
Småland
Skåne
Halland
Västra Götaland
Värmland/Örebro

Förtroendevalda

Styrelsen arbetar på uppdrag av medlemmarna. Den styrelse som valdes på kongressen 2017 består av sju ordinarie ledamöter och två ersättare. Utöver styrelsen finns en valberedning, en stadgekommitté och en grupp förtroendevalda revisorer.

Styrelse

Ann-Marie Högberg, ordförande
Ingrid Sandelin, vice ordförande
Eva Sixt, ledamot
Gun-Britt Björevall, ledamot

Jenny Lénström, ledamot, avgick 200531
Marja Hillerström, ledamot
Brita Karlsson, ledamot
Solweig Backlund, ersättare
Ann-Margret Blomquist, ersättare

Styrelsen har under 2020 sammanträtt vid nio protokollförda styrelsemöten varav två möten sträckte sig över två dagar. Endast ett möte har skett fysiskt, övriga möten genomfördes över telefon eller digitalt via zoom.

Ledamöter i arbetsutskottet (AU) har utöver ordförande Ann-Marie Högberg varit Ingrid Sandelin och Eva Sixt. AU har haft tio protokollförda möten över telefon eller digitalt via zoom.

Valberedning

Alf Andersson, Ordförande
Ulla Paulsson, Ledamot
Sonja Hall, Ledamot
Birgitta Odelstierna, Ledamot
Siv Nilsson, Ledamot

Stadgekommitté

Gunnar Hedberg, Ordförande
Bo Neikter, Ledamot
Göran Granerus, Ledamot
Alf Andersson, Ersättare

Revisorer

Gunnar Feucht, Auktoriserad
Anne Westergaard, Förtroendevald
Rolf Lundin, Förtroendevald
Göran Granerus, Ersättare

Kansli och personal

Julia Charleson, Kanslichef
Anett Karlsson, Ombudsman
Lars Tegermark, Kommunikatör till och med 20-04-15
Maria Erlandsson, Kommunikatör 60% från och med 20-05-12
Åsa Bengtsson, Administratör/Verksamhetsutvecklare 40% från och med 20-05-12

Köpt tjänst

Åsa Jansson sköter via redovisningsföretaget Jaja Grafiska ekonomi och medlemsregister enligt avtal. Tjänsten motsvarar 50%.

Stöd till anhöriga

Det första målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att stötta anhöriga i deras situation för att bidra till bättre livskvalitet både för den som är anhörig och dennes närstående. Målgrupp är alla som är anhöriga till någon som på grund av sjukdom, ålderdom eller funktionsnedsättning inte klarar vardagen på egen hand. Under 2020 har vi arbetat med följande verksamheter för att stötta anhöriga.

Anhöriglinjen

Anhöriglinjen är en nationell stödlinje för medmänskligt stöd, rådgivning och information. Anhöriga kan vända sig till Anhöriglinjen via telefon och e-post. Anhöriglinjen bemannas enligt fastställda tider av volontärer med egna erfarenheter av anhörigskap, samt vid behov av personalen på kansliet. Kopplad till Anhöriglinjen finns en expertgrupp som idag består av sakkunnig inom lagområden som LSS (Lagen om särskilt stöd och hjälp), SoL (Socialtjänstlagen) och HSL (Hälso- och sjukvårdslagen).

Under 2020 har antalet volontärer som regelbundet loggar in och besvarar samtal efter schema ökat till 18 personer. 2020 har tiderna för samtal utökats och det finns nu också möjlighet för samtal på andra språk, bland annat en egen avsatt tid för samtal på finska. Vi har under året vidareutvecklat träffarna där volontärerna fått möjlighet att träffas och ta del av information och handledning. Från och med april 2020 har dessa träffar erbjudits volontärerna varje onsdag mellan 10–12. Anhöriglinjen har nu en plattform för digitala möten och en grupp på ”Messenger” för snabb intern kommunikation. Träffarna har under året innehållit föreläsningar, information och handledning, Beata Terzis (Handledning och Kognition), Martina Takter (Anhörigperspektiven - möjlighet till utveckling?), Socialtjänstlagen och Stöd till anhöriga, Studieförbundet och Suicid Zero (Psykiska ohälsa och suicid), Erik Ward (Juridik och anhöriga), Samuel Skörsjö (LSS och assistans i ett anhörigperspektiv) och David Berglund Kronans Apotek (Anhöriga och apotekets tjänster). Under 2020 har alla volontärer deltagit i de återkommande mötena.

Under året har även hemsidan uppdaterats med en sammanställning av olika informationssidor kring Covid-19, övrigt informationsmaterial till volontärer samt Anhöriglinjepärmen har också uppdaterats regelbundet. Anhöriglinjen har också under året ändrat

e-postadress till info@anhoriglinjen.se

Under kommande år kommer vi att fortsätta utvecklingen med fler volontärer, övergripande information, handledning och kunskap kring nya rön och forskning.

Under 2020 har förbundet fortsatt att sprida information om Anhöriglinjen till exempel med kampanjer på Facebook och vår hemsida. När förbundet deltagit i media har vi varit noga med att nämna Anhöriglinjen. Förbundet har även tagit fram ställ till våra små informationskort om Anhöriglinjen och fortsatt att sprida dem till väntrum mm. Anhöriglinjekorten har omarbetats och tillsammans med Röda Korset har en poster för spridning i offentliga miljöer tagits fram och skickats ut till föreningar, kommuner och regioner.

Under 2020 kom det 1773 telefonsamtal och 300 mejl till Anhöriglinjen vilket är en ökning med nästan 150% jämfört med 2019. Trenden med en allt större övervikt av samtal gällande psykisk ohälsa håller i sig från föregående år och de som ringer och kontaktar oss via mejl är till största del anhöriga under 65 år.

Under 2020 har representant från Anhöriglinjen deltagit i Folkhälsomyndighetens utredningsuppdrag från Regeringen av en Nationell Stödlinje.

Anhörighandboken

Anhörighandboken är en samling tips och råd till anhöriga som Anhörigas Riksförbund tagit fram. Idag hittar man Anhörighandboken under en egen hemsida, www.anhorighandboken.se

Anhörighandboken är mycket använd och länkas till från en lång rad av landets kommunala anhörigstöd. Den används även som material i en studiecirkel på Röda Korset. Ett arbete att förnya och uppdatera handboken planeras.

Anhörighälsa – ett digitalt livsstilsstöd

Under 2018 inledde Anhörigas Riksförbund ett samarbete med Göteborgs universitet kring ett digitalt livsstilsverktyg. Det var universitetet som tog kontakt med förbundet och berättade om ett verktyg som de utformat i ett forskningsprojekt. Syftet med verktyget är att åstadkomma självreflektion och på så vis hjälpa patienter att ta makten över sin livssituation och må bättre. Verktyget hade visat sig ha väldigt positiv effekt på patienter främst genom att det bidragit till att sänka stressnivåerna hos patienterna. Verktyget är fritt för våra medlemmar att använda och information om detta finns på Anhörigas Riksförbunds hemsida.

Stöd till lokalföreningarna

Det andra målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att verka för att lokalföreningar bildas samt att stödja dessa i deras verksamhet. Målgrupp är våra medlemmar och lokalföreningar samt de som potentiellt skulle kunna bli nya medlemmar och lokalföreningar. Alla är välkomna som medlem i Anhörigas Riksförbund oavsett om man är anhörig eller inte. Under 2020 har vi arbetat med följande verksamheter för att stötta våra lokalföreningar och verka för att nya ska bildas.

Föreningsstöd

För att Anhörigas Riksförbund skall kunna nå sina mål behöver fler vara med och driva våra frågor. Att växa handlar framför allt om att få fler medlemmar i de befintliga lokalföreningarna, men också om att vara tillgängliga för personer som väljer ett medlemskap direkt i förbundet. Dessutom är det viktigt att det bildas fler lokalföreningar. Under tidigt 2020 planerades verksamheten och besök från representanter från både styrelsen och kansliet var inbokade till föreningar och regionträffar under första halvåret. I mars månad förändrades detta med anledning av regeringens restriktion kring föreningarnas möjligheter att träffas på grund av Covid-19 och pandemi. De flesta av de inbokade mötena fick ställas in och skjutas på framtiden. Några möten hann genomföras bland annat hos Anhörigföreningarna i Härryda, Tvååker, och Karlstad. Anhörigföreningen i Karlstad var i mars inbjudna till ett möte med den nya Landshövdingen Georg Andréén, Länsstyrelsen i Värmland, för att presentera föreningen och dess arbete.

Det var flera föreningar som under våren ställde om och höll sina möten utomhus när vädret tillät och även via olika digitala lösningar där representant från kansliet har deltagit bland annat vid en träff med Eksjö Anhörigförening.

För att möta nya förutsättningar och på bästa sätt stärka upp förbundets möjlighet att erbjuda lokalföreningarna möjlighet till digitala lösningar så inskaffades under mars plattformen Zoom. Flera föreningar har under året ändvänt sig av denna möjlighet och haft styrelsemöten och träffar via Zoom.

För att på ett nytt sätt presentera Anhörigas Riksförbund och personalen på kansliet gjordes en informationsfilm. Anhörigas Riksförbunds fem viktiga punkter; ”Anhörigas rättigheter – ett samhällsintresse”

presenterades och även de olika verksamheter som kansliet arbetar med såsom; stöd till anhörigföreningarna, tidningen Vi Anhöriga, Anhörigriksdagen, studiecirkel, Anhöriglinjen mm. Filmen finns tillgänglig på förbundets hemsida.

Under hösten erbjöds och genomfördes flera digitala träffar för anhörigföreningarna i de olika regionerna. Dessa träffar anordnades digitalt och innehöll bland annat en presentation med Martina Takter som berättade om resultatet från kartläggningen av kommunernas stöd till anhöriga, ”Anhörigperspektiv – möjlighet till utveckling?” som Anhörigas Riksförbund genomförde under 2019.

Kansliets personal har haft många kontakter med kommuner runt om i landet kring arbetet med att bilda anhörigförening. Det pågår aktiviteter för att starta föreningar i bland annat Filipstad, Helsingborg, Sävsjö, Haninge och Umeå. Nya föreningar som bildats under 2020 är Anhörig Malmö och Luleå Anhörigförening

Vision, värdegrund och ett uppdaterat intressepolitiskt program

På årsmötet i april 2019 påbörjades arbetet med att ta fram en gemensam vision för Anhörigas Riksförbund och alla lokalföreningar. Syftet med detta är att alla delar av förbundet skall komma närmare varandra och känslan av att alla jobbar i samma riktning skall bli tydligare. På samma sätt syftar en gemensam värdegrund till samsyn och samstämmighet. Under årsmötet genomfördes en workshop där arbetet med att ta fram en vision och en värdegrund påbörjades. En arbetsgrupp tillsattes innan sommaren 2019 som utarbetade ett förslag som under hösten gick ut på remiss till lokalföreningarna. Planen var att ta en gemensam vision och värdegrund på kongressen i april 2020.

Årsmötet gav även förbundsstyrelsen i uppdrag att se över och uppdatera det intressepolitiska programmet. Syftet med detta dokument är att förtydliga vilka frågor som organisationen arbetar med och i vilken riktning vi önskar att samhället utvecklas, både nationellt, regionalt och lokalt. Tanken är på så vis att dokumentet skall fungera som ett stöd i det opinionsbildande arbetet. Dokumentet bör regelbundet ses över, eftersom politik och andra omständigheter som påverkar vårt opinionsbildande arbete ständigt förändras. En arbetsgrupp tillsattes som utarbetade ett förslag som även det gick på remiss till lokalföreningarna under hösten 2019. Ett färdigt förslag planerades att

läggas fram för kongressen i april 2020.

På grund av att kongressen 2020, med anledning av pandemin Covid-19, genomfördes med poströstning hänsköts beslutet om vision, värdegrund och uppdatering intressepolitiska programmet till extra kongressen 2021.

Vi Anhöriga, Texttalk och Förbundsnytt

Vi Anhöriga är Anhörigas Riksförbunds medlemstidning och en av våra viktigaste medlemsförmåner. Under året har den utkommit i fyra nummer. Vi Anhöriga trycks i nästan 5 000 exemplar varav merparten skickas direkt till våra medlemmar. Övriga tidningar går till prenumeranter såsom anhängstöd, sjukhus och företag samt att tidningarna används i marknadsföringssyfte genom spridning till bibliotek, väntrum, mässor och konferenser.

Under 2020 har Anhörigas Riksförbund ingått ett samarbetsavtal med Texttalk för att digitalisera förbundets medlemstidning.

Förbundsnytt är ett internt nyhetsutskick med aktuell information från ordförande och kansliet. Under året har det gått ut åtta förbundsnytt via e-post till ordförandena i våra lokalföreningar samt med post till de som saknar en e-postadress. Förbundet har således valt att öka antal förbundsnytt markant detta år till följd av uteblivna fysiska möten på grund av pandemin.

Hemsida och Medlemsidor

Huvudmålgrupp för Anhörigas Riksförbunds hemsida är allmänheten. Tanken är att det skall vara lätt att hitta hemsidan om man googlar och att det tydligt ska framgå vilka vi är, vad vi gör och hur man kommer i kontakt med oss. På hemsidan finns även länkar till landets kommunala anhängstöd.

Alla lokalföreningar har numer också antingen en länk till sin egen hemsida, eller en flik på förbundets hemsida, med deras kontaktinfo och eventuell annan info som de vill ska synas under deras namn. Lokalföreningarna har därmed fått bättre ytor för att visa upp den infon de själva vill ska synas om deras förening. Lokalföreningarna har också erbjudits en förenklad kloning av förbundets hemsida genom kommunikationsbyrån Paraiba.

I övrigt har förbundet under 2020 lagt till fler nyheter på startsidan samt uppdaterat dessa oftare. Det har även lagts till fler flikar för både utökad Anhörigriksdag- och Anhörigveckan 2020-hemsida. Fliken ”Bli medlem” har också ändrats för att det ska vara mindre omständligt att bli medlem, vare sig man vill bli medlem i lokalförening eller stödmedlem i riksförbundet. Beställningssidan på hemsidan har också utökats med fler varor som kan beställas via kansliet.

Tidigare utvärdering från våra medlemmar visade att förbundet behövde utveckla hemsidan med en lösenordskyddad medlemssida för att kunna sprida information och mallar snabbt och effektivt. Detta är åtgärdat och medlemsidorna finns nu tillgängliga och uppdateras regelbundet.

Opinionsbildning

Det tredje målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas. Det handlar om att öka medvetenheten om anhörigas livssituation hos allmänhet så väl som beslutsfattare. Som grund för det opinionsbildande arbetet finns det intressepolitiska programmet som förbundet tagit fram gemensamt. För att lyckas med påverkansarbetet jobbar vi på flera sätt. För att skapa folkopinion behöver vi sätta ljus på anhörigbegreppet och nå allmänheten via sociala och etablerade medier, men också de som redan är intresserade av våra frågor till exempel på mässor och konferenser. För att nå beslutsfattare behöver vi främst arbeta med att skapa personliga relationer till nyckelpersoner, till exempel på myndigheter och inom politiken. Under 2020 har vi främst arbetat på följande vis för att uppmärksamma anhörigas situation.

Uppvaktningar, skrivelser, remisser och utredningar

Genom uppvaktningar, skrivelser, deltagande i utredningar, remissvar med mera har förbundet fört fram förbundets uppfattningar och ställningstaganden, verkat för våra intressepolitiska frågor och på olika sätt pläderat för ett mer anhörigvänligt samhälle där frivillighet är den absoluta grunden, men där också anhörigas villkor och situation uppmärksammas och förbättras.

Året har i stor utsträckning präglats av Covid-19 och förbundet har deltagit i ett antal digitala möten, besvarat enkäter och medverkat vid intervjuer med perspektivet hur anhöriga påverkats med Socialdepartementet, Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten, Ersta-Sköndal-Bräcke högskola, Eurocarers och PatientView. Förbundet har besvarat remisser om Förebyggande sjukpenning med anledning av pandemin och lämnat synpunkter till IVO beträffande deras granskning av de särskilda boendena samt till utredningen om hälso- och sjukvårdens beredskap. Förbundet har också skrivit till Folkhälsomyndigheten, Regeringen/Socialdepartementet och Sveriges kommuner och regioner om att endast anhöriga till äldre med hemtjänst skulle prioriteras vid vaccinationer.

Förbundet har besvarat ett antal andra remisser också om olika nationella vårdprogram, Framtidens teknik i omsorgens tjänst, Kompetens inom LSS-boende samt strategi för Studieförbundet Vuxenskolan. En stor remiss som förbundet svarat på är också God och nära vård. Där har vi deltagit vid ett antal dialogforum på

temat som Sveriges kommuner och regioner (SKR) arrangerat.

Förbundet har också träffat SKR:s projektledare för äldrestrategi för att föra fram anhörigfrågor.

Förbundet har även haft två möten med utredarna angående en nationell anhörigstrategi på Socialstyrelsen. Förbundet har också varit utredarna för nationell anhörigstrategi behjälpliga i att få fram anhöriga att intervjua för utredningen.

Förbundet har varit representerat i referensgrupper för utredningen om ny socialtjänstlag, utredningen om nationell samordning för kompetensförsörjning i vård och omsorg om äldre samt Arbetsterapiforum.

Funktionshindersnämnden

Förbundets ombudsman Anett Karlsson har en plats i Funktionshindersnämnden. Denna nämnd är ett av fyra råd som arbetar på uppdrag av Socialstyrelsen. Nämnden har haft möte fyra gånger under 2020.

Informationskampanj Barn som anhöriga

Anhörigas Riksförbund har under 2020 tagit fram en flyer med information om barn som anhöriga. Då det genom forskning visat sig att elevhälsan på Sveriges grundskolor känner till dessa barn i väldigt liten utsträckning har förbundet valt att skicka ut denna flyer, både per mail och per post, till landets samtliga kommuner och elevhälsoteam.

Förbundet har deltagit på Nka:s webinarium 200618 "Samverkan Tre förvaltningar – tillsammans för barn, unga och anhöriga" och där fört fram förbundets erfarenhet av situationen för barn som anhöriga. Förbundet har också, genom en reklamkampanj-satsning med Media planet, försökt sätta fokus på ungas ökade psykiska ohälsa.

Anhörigas Riksförbund har i augusti i Göteborg anordnat en gratis visning av filmen Psykos i Stockholm för förbundets medlemmar. Filmen handlar om en 14-årig tjej som åker med sin mamma, som lider av psykisk ohälsa, på semester till huvudstaden. Efter filmvisningen stannade filmens regissör Maria Bäck kvar och hade ett uppskattat samtal med publiken kring både filmen och sina egna erfarenheter av att vara barn och anhörig.

Kanslichef Julia Charleson har, för personal inom palliativ vård i region Halland, föreläst om situationen för barn med förälder som är inskriven i palliativ vård. Detta för att väcka debatt om barn som anhöriga i allmänhet och situationen för barn till förälder med allvarlig somatisk

sjukdom i synnerhet, främst då om hur barnen påverkas av att mer och mer vård nu sker i den enskildes hem.

Anhörigveckan

Den nationella anhörigveckan, som en gång instiftades av Anhörigas Riksförbund, gick som vanligt av stapeln i oktober. Denna vecka firades också, inte bara nationella, utan för första året även den europeiska anhörigdagen!

Dock var denna period under just 2020, på grund av rådande pandemi, naturligtvis kraftigt begränsad vad gäller fysiska sammankomster. Kansliets personal, som vanligtvis reser runt i landet under denna vecka, fick på grund av rådande restriktioner i stället arbeta på annat sätt. Bland annat gjordes det inför denna vecka en presentationsfilm om kansliets arbete och förbundets intressepolitiska frågor, denna film fanns i god tid upplagd på förbundets hemsida fri att använda för de som ville. Vi vet att både flera anhörigstöd och lokalföreningar runt om i landet valde att visa denna film under mindre sammankomster denna vecka.

Förbundet hade även inför denna vecka gjort en powerpointfilm utifrån den kartläggning som tagits fram 2019 om landets kommunala anhörigstöd, även denna visades på flera håll under anhörigveckan. Förbundets ombudsman Anett Karlsson deltog även i en film framtagen av Malmö Stad, tillsammans med medlem från föreningen Anhörig Malmö, som visades i Malmö Stad under veckan.

Inför den aktuella veckan gick det också ut brev till landets samtliga kommuners anhörigstöd med information om Anhörigas Riksförbund och vår verksamhet, främst Anhöriglinjen och Anhörigriksdagen. I förbundets sociala mediekkanaler lyftes under denna vecka 90-kontot och möjligheten att genom det stötta anhöriga.

Inför anhörigveckan, och då speciellt på grund av den utökade europeiska anhörigdagen, skickade Anhörigas Riksförbund även ut ett pressmeddelande till samtliga svenska EU-parlamentariker med information om anhörigfrågan där de ombads uppmärksamma anhörigfrågan.

Konferenser och seminarier

Under 2020 har många konferenser och seminarier förbundet vanligtvis deltar i inte genomförts. Det är dock en del konferenser som ställt om och i stället haft livesända föreläsningar och samtal som förbundet både tagit del av och aktivt medverkat i.

I juni medverkade till exempel förbundets ombudsman Anett Karlsson i en serie onlinesamtal som arrangerades av Studieförbundet Vuxenskolan, ABF och Funktionsrätt Västra Götaland. Samtalets tema var "Att vara anhörig" och samtalsledare var Ulrika Jannert Kaltenberg.

Under hösten anordnas i många kommuner nationella psykiatri dagen/veckan. I november var Anhörigas Riksförbund inbjudna till Norrköping för att presentera förbundet och verksamheten på Anhöriglinjen. Konferensen ställdes om till en digital konferens och kansliet presenterade i stället förbundet med filmen Anhörigas Riksförbund 2020 och med en kort film om Anhöriglinjen som gjordes tillsammans med en av volontärerna i Anhöriglinjen.

Sociala medier

Sociala medier är en viktig plattform för att snabbt nå ut med kommentarer på aktuella händelser. Främst på Facebook delar vi artiklar, politiska debattinlägg och reflektioner som berör anhörigskapets alla frågor. Facebook har också blivit en viktig plats för att skapa gemenskap med andra intresseorganisationer genom att vi länkar varandras inlägg och stöttar det som rör våra frågor.

Förbundet har ökat antalet följare från ca 2 600 som vi hade med oss när vi gick in i 2020 till nästan 3 300 personer, vilket är en stor ökning. Förbundet har också ökat antal inlägg på Facebook under 2020 för att nå fler anhöriga och förhoppningsvis öka medlemsantalet. Förbundet har även under året börjat arbeta mer med Instagram, något vi planerar att utveckla än mer under 2021.

Etablerade medier

Anhörigas Riksförbund arbetar ständigt med att försöka skapa kontakt med etablerade medier. Under 2020 har förbundet medverkat i tidningar, radio och tv vid ett flertal tillfällen och fört fram de anhörigas perspektiv.

Under året har i samarbete med lokalföreningar ett drygt trettiotal insändare publicerats runt om i landet. Förbundsordförande Ann-Marie Högberg har bland annat intervjuats i SVT gällande vaccinationsprioriteringen och kanslipersonal har bland annat vid ett flertal tillfällen medverkat i Sveriges Radio. Kansliet har även bidragit till planering, fakta och tips på personer för medverkan i program och tidningar så som Ekot på Sveriges Radio och Svenska Dagbladet.

Forskning och utbildning

De fjärde och femte målen med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att genom informations- och utbildningsinsatser, samt genom delaktighet i forskning och kunskapsutveckling inom anhörigområdet, nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete. Målgrupp är de som i sin yrkesroll träffar anhöriga samt forskare och beslutsfattare, men även anhöriga själva.

Anhörigriksdagen

2020 års version av Anhörigriksdagen blev ett digitalt arrangemang. Syftet är, precis som det varit i drygt 20 år, att detta event ska fungera som en inspirationskälla och mötesplats. Ett tillfälle där anhörigkonsulenter och andra som arbetar eller berörs av anhörigfrågor kan träffas, diskutera och komma i kontakt med till exempel kommunpolitiker, regiontjänstemän och naturligtvis anhöriga. Alla på lika villkor och med öppna sinnen för att kunna diskutera och ta upp viktiga aspekter av anhörigskap.

Temat för i år var Anhörig vid livets slut och förbundets mål var att nå ut till så många olika grupper som möjligt trots pandemin, reserestriktioner och social distansering.

Antalet biljetthinnehavare räknades till 282 personer varav 112 var våra egna medlemmar. Vi kan dock genom utvärderingsenkäten se att många kommunala instanser och andra arbetsplatser har samlats i diskussionsgrupper kring en eller flera föreläsningar och därför är mängden åskådare betydligt fler än vad som registrerats i biljetlistorna.

Utvärderingen visade att deltagarna över lag var mycket nöjda med vår digitala konferens och att nästan en tredjedel besökte konferensen för första gången. Det var betydligt fler som deltog i sin profession än de som enbart angett att besöket var i sin roll som privatperson. Vi ser att många fler av våra medlemmar har kunnat medverka för att det inte inneburit någon fysisk resa till ett konferenscenter utan att man kan stanna hemma och till exempel, vid behov, fortsätta att vara tillgänglig för sin närstående.

2020 års Anhörigriksdag skulle ha gått av stapeln i Karlstad CCC, men det sparar vi till framtiden. På inrådan av eventbolaget MeetX behåller vi arrangemangsdatum till senhöst för att undvika den konferensstämman månaden maj eftersom det då är hård konkurrens om konferensdeltagare och dessutom tätt med helgdagar och andra sociala tillställningar innan sommaren.

Kartläggningen ”Anhörigperspektiv – en möjlighet till utveckling?”

Anhörigas Riksförbund har med medel från Socialstyrelsen under 2019 genomfört en kartläggning av kommunernas stöd till anhöriga. Kartläggningen består av resultatet från de enkäter som skickades ut till alla kommuner i Sverige och som när det varit möjligt gjorts i jämförelse med tidigare kartläggning som Socialstyrelsen genomfört. Rapporten innehåller också goda exempel från verksamheter i olika kommuner.

Rapporten gjordes under 2020 tillgänglig på Anhörigas Riksförbunds hemsida och sändes ut till anhörigföreningar och samtliga Sveriges kommuner. En presentationspowerpoint med en sammanställning av innehållet har gjorts och finns på hemsidan som en kortare film. Under 2020 har Martina Takter, författare till kartläggningen, deltagit i olika möten och konferenser och berättat om resultatet, bland annat på Anhörigriksdagen, vid möten med Anhöriglinjen, vid regionmöten för anhörigföreningarna och vid möte med länsnätverket för anhörigkonsulenter.

Uppdrag Anhörig

Uppdrag Anhörig var ett projekt under 2019 som syftade till att belysa genusaspekter av anhörigskap. Målet var att sammanställa och tillgängliggöra kunskap som berör livssituationen för kvinnor i arbetsför ålder som är anhörig till en medmänniska som på grund av sjukdom, ålderdom eller funktionsnedsättning inte klarar vardagen på egen hand. Projektet utmynnade i boken Uppdrag Anhörig som släpptes vid en välbesökt releasefest i Göteborg i januari 2020. Förbundet har under 2020 lyft boken i flera sammanhang, bland annat under det panelsamtal som genomfördes med Studieförbundet Vuxenskolan under bokmässan. Boken finns att köpa på förbundets hemsida.

Informationskampanj Anhörigas Rättigheter

Under 2019 genomförde Anhörigas Riksförbund en informationskampanj om anhörigas rättigheter tillsammans med Röda korset. Kampanjen bestod av att ta fram affischer med information som fokuserar på möjligheten att som anhörig söka stöd hos kommun eller i en förening, på affischerna finns även information om Anhöriglinjen. Dessa affischer har under 2020 spridits till landets sjukhus, vårdcentraler och andra verksamheter där anhöriga kan se dem.

Utbildning för anhörigkonsulenter

Tillsammans med Helsingborgs folkhögskola har Anhörigas Riksförbund startat en utbildning för anhörigkonsulenter. Anledningen till detta initiativ är en upplevd avsaknad av utbildningsmöjligheter för en yrkeskategori som saknar en tydlig identitet. Utbildningen är under ett år på halvfart, mestadels på distans men med sex tredagars träffar på Helsingborgs Folkhögskola. 19 deltagare från hela Sverige antogs till första utbildningen som startade höstterminen 2019 och som var tänkt att sluta i maj 2020. På grund av covid-19 fick dock vissa träffar under våren flyttas fram till efter sommaren, så sista träffen med examen skedde istället 8-10 september 2020. Utbildningen har varit väldigt omtyckt och är tänkt att fortsätta under 2021 så fort pandemin tillåter.

Informations-spridning om olika forskningsprojekt

Under 2020 har Anhörigas Riksförbund även främjat forskning genom att till förbundets medlemmar och andra anhöriga ha spridit information och deltagandeförfrågningar om diverse forskningsprojekt inom anhörigområdet. De förbundet gällande detta samarbetat med, och som varit ansvariga för projekten, är: Högskolan Dalarna, Eu 's forskningsprojekt ENTWINE, Mälardalens Högskola, Stockholms universitet och Högskolan i Gävle.

Förbundet har även skrivit under två support letter för internationella forskningsprojekt om anhörigomsorg och äldreomsorg där Stockholms Universitet och KTH (Kungliga Tekniska Högskolan) varit de sökande.

Utbildning i breddad medlemsrekrytering

Under hösten 2020 har styrelseledamot och personal deltagit i en utbildning för ideella organisationer kring medlemsrekrytering och stärkta föreningar; "Inkludera - inkluderande medlemsrekrytering" via förlaget Trinambai. Modellen ger hjälp till föreningar och medlemmar att bygga inkluderande strukturer i föreningar och är en metod som väl passar Anhörigas Riksförbund att arbeta vidare med.

Överlevnadstips för anhöriga

"Överlevnadstips för anhöriga" är ett material som använts i flera år som underlag till många samtalsstunder, både bland anhörigföreningar och kommunernas anhörigstöd. Under 2019 gjordes med medel från Postkodsstiftelsen fyra filmer som ett diskussionsunderlag till en studiecirkel/samtalsgrupp. Filmerna finns på förbundets hemsida tillsammans med materialet och är fritt att använda. Under 2020 har förbundet uppdaterat layouten på "Överlevnadstips för anhöriga" som tillsammans med information kring studiecirkeln skickats ut till enskilda medlemmar, lokalföreningar och de kommunala anhörigstöden.

Samarbeten

En förutsättning för att kunna bedriva ett framgångsrikt arbete i civilsamhället är samverkan med andra organisationer och berörda myndigheter. Under 2020 har samverkan med följande organisationer och myndigheter vara särskilt framträdande:

Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka)

Som part i Nka sitter förbundsordförande Ann-Marie Högberg med i styrgruppen som har regelbundna sammanträden.

Anhörigas Riksförbund har under året också deltagit i flera möten som Nka hållit på grund av sitt uppdrag att kartlägga anhörigas situation under pandemin. Förbundet har också varit Nka behjälpliga med att sprida enkät om covid-19, både till medlemmar och till andra anhöriga.

Förbundet har även deltagit i framtagandet av Nka:s remissvar och dylikt gällande till exempel "Översyn av insatser enligt LSS och assistansersättningen" samt Myndigheten för delaktighets frågor som med anledning av Covid-19 påbörjat ett arbete med att ge kommuner, regioner och myndigheter stöd för att göra information så tillgänglig som möjligt för så många som möjligt.

Eurocarers

Anhörigas Riksförbund har under 2020 deltagit vid fyra olika möten arrangerade av Eurocarers. Det första mötet var "Eurocarer 2020 Annual General Assembly" den 27 maj. Nästa möte som förbundets representanter deltog i var "Care4 Dem slutligt seminarium" med redovisning av pilotprojekt från Portugal, Italien, Spanien och Rumänien den 25 juni.

Vidare har förbundet deltagit i "Eurocarers Policy Working Group" vid två olika tillfällen, det första ägde rum den 19 november och det sista som var ett tvådagarsmöte den 15-16 december. Vid det senaste tillfället diskuterades vad de olika länderna hade bidragit med under 2020, Anhörigas Riksförbund fick med två projekt i den redovisningen; Martina Takters kartläggning av Anhörigstöd i Sveriges 290 kommuner och förbundets utbildning av anhörigkonsulenter på Helsingborgs folkhögskola. Alla mötena har skett online och upplevts mycket givande.

Anhörigas Riksförbund har också deltagit i de enkät-undersökningar som Eurocarers under året skicka ut, detta för att genom vårt deltagande sprida kunskap

om anhörigas situation i Sverige till övriga medlemsländer.

Ideell Arena

Anhörigas Riksförbund är sedan 2017 en del av den ideella organisationen Ideell Arena som är ett samarbete mellan ett nittiotal idéburna organisationer i Sverige. Ideell Arena startades år 1998 av forskare och ledare från den ideella sektorn och verksamheten bygger på erfarenhetsutbyte och ömsesidigt lärande. I fokus står utveckling av ledning och styrning i den ideella sektorn. Detta görs genom ledarprogram, mötesplatser, nätverk och främjande av forskning.

Under 2020 har kanslichef Julia Charleson ingått i ett nätverk av kanslichefer som ansvarar för små kanslier som driver stora frågor.

Studieförbundet Vuxenskolan

Sedan flera år har Anhörigas Riksförbund haft ett samverkansavtal med Studieförbundet Vuxenskolan (SV). Det har i praktiken inneburit att det finns möjlighet för Anhörigas Riksförbund att söka stöd hos SV till exempel med utbildningar, framtagandet av nya studiecirkel och i olika arrangemang. SV kan också bistå med sitt nätverk av andra intresseorganisationer och på lokal nivå finns det möjlighet att låna lokaler och få hjälp med praktiska saker så som kopiering.

Under 2020 har Anhörigas Riksförbund, som samarbetspart till Studieförbundet Vuxenskolan, fått två projekt godkända av Allmänna Arvsfonden. Det ena projektet är Kix Senior vars syfte är att motverka ensamhet hos seniorer med funktionsnedsättningar som närmar sig eller befinner sig i pensionstid. Det andra projektet är Vägra Skuld vars syfte dels är att nå en ung målgrupp med insikten om att de är anhöriga vilket i sin tur skall leda till förståelse för att de inte är ensamma, att de har rätt att söka hjälp och att de inte har någon skuld. Syftet är också att lyfta unga anhörigas behov av hjälp och stöd från samhället sida.

Under bokmässan i september genomförde Anhörigas Riksförbund, tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, ett boksamtal med författarna Åsa Moberg och Anna Fredriksson. I samtalet deltog även ordförande för Anhörigföreningen Göteborg Lena Hultén samt förbundets kanslichef Julia Charleson. Samtalet utgick från författarnas bok "De omöjliga: från psykiatireform till dyr och dålig vård" och behandlade främst anhörigas situation utifrån svensk

psykiatrivård. Samtalet genomfördes samt spelades in framför en mindre publik i Göteborg och webbsändes live på Studieförbundet Vuxenskolans plattform Plats för samtal. Inspelningen finns att se på Anhörigas Riksförbunds Youtube-kanal.

Helsjöns folkhögskola

Anhörigas Riksförbund har tillsammans med Helsjöns folkhögskola startat en utbildning för anhörigkonsulenter som beskrivs på sid 12.

I början av året arrangerade också Anhörigas Riksförbund i samarbete med Helsjöns Folkhögskola och Svenska Kyrkan en öppen föreläsning med författaren Jonna Bornemark i Varberg, vilken var mycket välbesökt.

Röda Korset

Under 2020 har samarbetet med Röda Korset fortsatt. Röda Korset är en viktig samarbetspartner för Anhörigas Riksförbund. Detta eftersom de har god insikt i anhörigas behov och sedan lång tid tillbaka driver verksamhet i syfte att stötta anhöriga, i många kommuner tillsammans med kommunens stöd till anhöriga.

Den informationskampanj som genomfördes 2019 med bland annat postrar har 2020 reviderats och nya postrar har tillsammans med informationskort om Anhöriglinjen skickats ut till lokalföreningar, kommuner och regioner att använda i väntrum och anhörigrum på sjukhus och vårdcentraler. Postern och information finns också på BPSD-ett nationellt kvalitetsregister som syftar till att kvalitetssäkra vården av personer med demenssjukdom.

Under året har Anhörigas Riksförbund också varit inbjudna och deltagit i två utbildningstillfällen/webbinarier för personer i Röda Korsets frivilligverksamhet med inriktning på stöd till anhöriga. Under dessa träffar deltog både frivilligarbetare och personal inom kommunernas anhörigstöd.

Bräcke Diakoni

Anhörigas Riksförbund har under året samarbetat med Bräcke Diakoni i flera projekt.

Projektet Vuxensyskon avslutades och redovisades i juni. Projektet har skapat ett underlag för samtalscirklar; "Fokus på mig, Vuxensyskon". Materialet finns tillgängligt på förbundets hemsida. En del i projektet var teaterföreställningen Skuggsyskon, som alla Anhörigas Riksförbunds medlemmar erbjöds att se gratis på

förbundets hemsida i december 2020.

Projekt Trialog, ett projekt som Anhörigföreningen i Göteborg deltagit i, har också löpt under 2020. Resultatet av projektets fokusgrupper med anhöriga har resulterat i boken "Du är inte ensam". Det är en bok till de som möter anhöriga och skall fungera som ett redskap att använda vid dessa möten. Under 2021 kommer en studiecirkel presenteras som bygger på bokens innehåll. Boken har skickades ut till anhörigföreningarna.

Ett samarbete med Bräcke Diakoni genom representation i ledningsgruppen i ett projekt kallat "I Nöd och Lust", finansierat av Allmänna arvsfonden påbörjades under 2020. Projektet syftar till att ta fram material som kan användas som stöd vid samtal med äldre anhöriga som vårdar äldre sköra maka/make-partner och som många gånger lever i en komplicerad och svår relation. Materialet ger möjlighet att pröva och utveckla olika redskap som kan möjliggöra en bättre vardag, och underlätta livet, för målgruppen och därmed minska den psykiska ohälsan.

Vildhallon

Anhörigas Riksförbund har under 2020 tecknat ett samarbetsavtal med kulturföretaget Vildhallon kring barnboken Abella och Kapten: Vilse i stormen av Thor Rutgersson och Linnea Anckers. Då barnboken tar upp frågor kring saknad, anhörigskap, sorg och ensamhet kändes det naturligt att i boken ha med information om (och kontaktuppgifter till) Anhöriglinjen, dit man kan vända sig för att få stöd när en nära anhörig är sjuk eller kanske nyligen gått bort. Boken kom från tryckeriet i december men förbundet har redan hunnit skicka ut en del exemplar som vi hoppas skall vara ett bra verktyg för att öppna upp till samtal med barn i svåra situationer. Förhoppningen är att dessa samtal sedan kan leda till att fler barn som är anhöriga får det stöd de behöver.

Kronans Apotek

Anhörigas Riksförbund har under 2020 ingått ett samarbete med Kronans Apotek. Samarbetet gäller främst Anhöriglinjen där våra volontärer fått en utbildande föreläsning av apotekets farmaceuter och nu även har ett direktnummer dit de hänvisar anhöriga i frågor som rör den närståendes medicinerings. Samarbetet inbegrep också bland annat apotekets sponsorskap i Anhörigriksdagen 2020 samt annonsering i Vi Anhöriga.

NHS Care

Anhörigas Riksförbund samarbetar sedan tidigare med företaget NHS Care och har under 2020 fått en viss del av företagets vinst gällande försäljning av tvättlappar.

Länsstyrelserna

Länsstyrelserna hade under 2020 ett uppdrag från Post och Telestyrelsen att utreda i vilken omfattning anhöriga hjälper sina närstående med digitala betaltjänster och om detta försvårar eller förenklar för anhöriga. Enkäter skickades ut till alla Anhörigas Riksförbunds medlemmar och en rapport sammanställdes; ”Att hjälpa närstående med digitala betaltjänster – undersökning riktad till anhöriga”. Rapporten finns tillgänglig på förbundets hemsida.

Hälsoteknikcenter Halland

Anhörigas Riksförbund inledde under 2019 ett samarbete med Hälsoteknikcenter Halland, ett EU-projekt där alla kommuner i Halland, Region Halland samt Högskolan i Halmstad samverkar för att utveckla ny teknik inom vård och hemsjukvård. Anhörigas Riksförbund har under 2020 deltagit i workshops kring framtagning av olika produkter/tjänster. Detta samarbete sker tillsammans med Anhörigföreningen i Halmstad.

En stabil och hållbar organisation

För att Anhörigas Riksförbund skall ha förutsättningar att fortsätta vara en organisation med trovärdighet och stort kunnande måste organisationen ha en stabil ekonomisk situation och skötas på ett professionellt och framåtsyftande sätt. En stor organisation som Anhörigas Riksförbund kräver även rutiner för det administrativa arbetet och de demokratiska processerna samt väl fungerande stödstrukturer för det arbete som åligger de förtroendevalda. Andra viktiga arbetsuppgifter är hanteringen av medlemsregistret samt förbundets ekonomi.

Bredda intäktbasen

Under 2020 har vi fortsatt arbetet med att bredda intäktbasen. Syftet har varit att skapa en tryggare situation för förbundet där vi inte längre är beroende av bidrag från endast ett håll. Arbetet har dels handlat om att söka statsbidrag och projektmedel från fler myndigheter än Socialstyrelsen och från olika fonder. Vi har gjort ansökningar till Folkhälsomyndigheten och Carl Jönssons understödstitelse, där vi fått bifall från båda. Tillsammans med Helsingborgs folkhögskola fick förbundet från Uppsala Hemsysterfond medel till utbildningen för anhörigkonsulenter.

I november 2019 genomfördes en insamlingskonsert i Varbergs kyrka i samarbete med Svenska kyrkan och Rotary som genererade 41 000kr och som överlämnades till förbundet under en ceremoni i januari 2020.

Under 2018 blev förbundet beviljade ett 90-konto och har sedan dess genomfört ett par insamlingskampanjer i sociala medier varje år vilket har inneburit några mindre intäkter.

Insamlingsverksamheten behöver fortfarande utvecklas.

Kongressen

På styrelsemötet den 12 mars beslutade styrelsen att kongressen, som var planerad till 17-18 april, skulle skjutas fram med anledning av Coronapandemin. Då trodde vi att den skulle kunna hållas före sommaren, men det stod snart klart att det inte skulle vara möjligt. I stället planerade vi för en kongress i Uppsala efter sommaren. Men inte heller det skulle gå. Efter samråd med revisorerna beslöt styrelsen att kongressen skulle genomföras med poströstning under perioden 10-17 augusti. Det skedde med stöd av en lag om tillfälliga undantag för att genomföra bolags- och föreningsstämmor. Ombuden fick ta ställning till om de röstade ja eller nej i ett frågeformulär. Bara de punkter som enligt

stadgarna måste behandlas avgjordes, övriga punkter bordlades till en extra kongress som ska hållas under 2021. Valberedningen föreslog att även val av ny styrelse och övriga val (undantag auktoriserad revisor där offerter tagits in) skulle skjutas till 2021 eftersom det var svårt att genomföra valen på ett demokratiskt sätt när inte ombuden träffades. Mandattiden för styrelsen, stadgekommittén, valberedningen och de förtroendevalda revisorerna förlängdes därför till extrakongressen 2021. 70 röstningsformulär kom in och alla förslag bifölls.

De förtroendevaldas arbete

Styrelsen har också under 2020 tagit ett övergripande ansvar för förbundets arbete och utveckling. Men bara ett enda styrelsemöte, i februari, kunde genomföras fysiskt. Under våren blev det i stället enbart telefonsammanträden, men från hösten hade formen utvecklats till möten på digital länk. Styrelsens ledamöter har representerat förbundet till exempel i olika nätverk, utredningar, utbildningar och med remissvar samt ingått i en arbetsgrupp för planering av Anhörigriksdagen. Det mesta har dock även här skett digitalt. Styrelsen har också engagerat sig mer i arbetet inom Eurocarers. Beslut togs under året om att ansöka om medlemskap i GIVA Sverige och Postkodstiftelsen. Med anledning av det har en uppförandekod och arbetsordning för styrelsen fastställts. Kansliets personal har stått till förfogande för styrelsen, valberedningen, stadgekommittén och revisorerna i deras arbete.

Administration

I kansliets arbetsuppgifter ingår, utöver att driva och utveckla verksamheten, också att sköta den löpande ekonomin och annan administration. I detta administrationsarbete ingår till exempel att ta fram och följa upp budget samt det årliga ansökningsförfarandet till bland annat Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten som löper över hela året med ansökan, revidering av ansökan efter besked om bidrag samt återrapportering av beviljad verksamhet. Årsmöten och kongress innebär även det administrativt arbete, bland annat med de handlingar som skall färdigställas. Ett annat viktigt område är administrationen kring Arbetsutskotts- och styrelsemöten som bedrivs av kansliet löpande under året liksom uppdatering av medlemsregistret.