



## Verksamhetsberättelse 2020

### Samverkan framtidens honnørsord

Anhörigföreningen i Halmstad är en ideell och stödjande förening, som fortsätter med samma inriktning att kritiskt granska, påverka och samverka för god vård, omsorg samt anhörigstöd. Anhörigföreningens styrelse har under året medverkat i olika projekt inom vård/ omsorg som bedrivs av Anhörigas Riksförbund. De projekt som var planerade av Högskolan Halmstad har pga Corona pandemin inställts.

Föreningen är ansluten till Anhörigas Riksförbund. (AHR)

Anhörigföreningen i Halmstad har som mål att

- stödja anhöriga oavsett ålder, diagnos eller funktionsnedsättning hos den närstående samt tillvarata deras intressen
- vara opinionsbildare, informationsspridare och remissinstans
- genom forsknings-, utbildnings-, och informationsinsatser nå större kunskap och förståelse för anhörigas livssituationer och arbetsinsatser.

Verksamhetsåret 2020 har på grund av pandemin varit mycket begränsad. Styrelsens samverkan är fortfarande ett honnørsord för att nå en kvalitetsutveckling gällande anhörigas och närståendes livssituation.

Trots den begränsning och de riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och Regeringen, har vi eftersträvat att hålla kontakt i samma goda anda som tidigare år med nedanstående.

Samverkan med anhörigkonsulenterna, både inom hemvårds- och socialförvaltningen samt demensteamet inom hemvårdsförvaltningen, har till vår glädje fortsatt. Flödet av samverkan mellan Högskolan i Halmstad, Medicinklinikens Patient- och närstående råd, Rehabklinikens Patient och närstående råd, kommunens Hemvårdsnämnd-/förvaltning ska med vår målsättning för framtiden leda till en kvalitetsutveckling. Samverkan har skett även med olika privata aktörer inom vård och omsorg, ett flertal diagnosföreningar samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreningens årsmöte hölls den 11 februari 2020 på Strandgatan 20 med 44 röstberättigade och engagerade medlemmar. Ordförande Gun-Britt Lydén hälsade samtliga välkomna.

Anhörigkonsulenterna Anette Håkansson, Magnus Palmqvist och Niklas Milén var inbjudna gäster. Sven Olof Svensson, tillfrågad årsmötesordförande, förde klubban med god vana och stor säkerhet. Styrelsen har under 2020 haft elva protokollförda ordinarie styrelsemöten samt ett konstituerande.

Styrelsen har under året bestått av följande ledamöter:

Ordförande	Gun-Britt Lydén
Vice ordförande	Susanne Sela
Sekreterare	Lena Nordström
Kassör	tillfällig Lena Nordström
Ordinarie ledamöter	Birgit Andreasson
	Göran Andreasson
	Lena Johansson
	Ewa Lind

Ersättare Kamilla Kara

Anhörigkonsulenterna Magnus Palmqvist eller Anette Håkansson har varit fortsatt adjungerade till styrelsemötena.

Revisor har varit Göte Arvidsson och revisorsersättare Solveig Ivarsson.

Valberedningen har bestått av Gunne Björhag och Britt Marie Blidö samt ersättare Ingegerd Nilsson.

### **Föreningen har haft representanter i:**

- Rehabiliteringsklinikens Patient- och närståenderåd, Gun-Britt Lydén
- Medicinklinikens Patient- och närståenderåd, Gun-Britt Lydén
- Förenings- och intresserådet, socialförvaltningen/psykiatrin, Gun-Britt Lydén.
- Högskolan Halmstad med representant från föreningens styrelse, Gun-Britt Lydén.

### **Samverkan har även skett med**

- Studenter på Högskolan Halmstad har intervjuat medlemmar från Anhörigföreningen inom olika inriktningar av deras utbildning
- Samverkan fortsätter med Dramalogen (kulturförvaltningen), vars inriktning är ”Kulturhus, Hälsa och psykiskt välbefinnande”. Projektet drivs med ekonomiskt stöd från Allmänna Arvsfonden.

### **Högskolan och VårdVux**

Samverkan har fortsatt med Högskolan Halmstad, för utbildning av studerande distriktssköterskor och studerande undersköterskor via VårdVux. Gun-Britt Lydén och Magnus Palmqvist har medverkat för att lyfta anhörigperspektivet via föreningen och anhörigstödet.

### **Halmstads kommun**

Hemvårds-/ socialförvaltningens anhöriggrupper har inte kunnat få information om föreningens verksamhet och målsättning pga rådande omständigheter.

### **Konferenser**

AHRs Kongress i Uppsala den 17-18 april ställdes in pga rådande omständigheter, men delar av kongressen/beslut genomfördes den 10-17 augusti genom poströstning.

Anhörigriksdagen i Karlstad den 3-4 november hölls digitalt och var gratis för medlemmar.

### **Inbjudan**

Styrelsen har varit inbjuden till nedanstående men inte kunnat delta på grund av pandemin.

- Inbjudan från Oskarströms äldreboende till jubileum.
- Hälsoteknik, Högskolan Halmstad.
- Patient -och närståenderådet, medicinkliniken, Hallands sjukhus, Halmstad.
- Rehabiliteringskliniken Hallands sjukhus Halland.

- Intresserådet psykiatri, socialförvaltningen/psykiatrin Halmstad.
- Hemvårdsnämndens presidie, vårmötet inställdes.
- Forskningsprojekt, Halmstad Högskola ”Health Innovation Summer School 2020” Inställdes.

## Övrigt

Kontaktpersonen för Anhörigföreningen har under 2020 haft 165 samtal med förfrågan om vägledning och stöd på grund av pandemin, samt medmänskligt samtal. Därutöver har kommunikation via sms och mail till stor del förekommit. En förfrågan om personers psykiska ohälsa samt bristande vård och omsorg gällande personer med demenssjukdom, är fortfarande aktuellt. En klar brist på samverkan och personalens bristande kompetens har framkommit. Denna situation kommer att följas upp under 2021 via dialogmöten med presidiet, Hemvårdsnämnd/-förvaltningen.

## Året 2020

Under 2020 har möten skett avseende utveckling av information och samverkan med fokus på anhörig-/närståendeperspektivet. Gun-Britt Lydén, föreningens representant, har varit drivande i frågorna genom nedanstående:

- Samtal med representanter från olika politiska partier
- Samtal med representanter för Hallands Sjukhus Halmstad

## Anhörigföreningens styrelse följer utvecklingen av

- Vård och omsorg äldreboende/demensboende, hemtjänst
- Personalutveckling inom äldreboende/demensboende, hemtjänst
- Korttidsboende/växelvård/palliativ vård
- Utvidgad dagverksamhet för personer med demenssjukdom, till årets alla dagar med flexibla tider, samt dag/nattvård för personer med fysiska sjukdomar.
- Genom Patient- och närstående råd, Hallands Sjukhus Halmstad
- Hälso- och aktivitetscentrum under planering
- Psykisk ohälsa äldre/barn och ungdom.
- Personlig assistans
- Nystart av Anhörigföreningens Facebook

## Nationella Anhörigveckan

Nationella Anhörigdagen planerades den 6 oktober, Stadsbiblioteket i Halmstad, 8 oktober, Strandgatan 20, Halmstad. Även i år såg vi fram emot en gränsöverskridande samverkan mellan Anhörigföreningen, Aleris Halmstad Plaza, Attendo, Frösunda, Halmstad kommun, Funktionsrättsrådet Region Halland samt Studieförbundet Vuxenskolan.

Föreläsarna som var inbokade lämnades återbud till på grund av pandemin, men står kvar till år 2021, då vi hoppas kunna genomföra Nationella Anhörigdagarna, med samma tema ”Hälsa är mer än frånvaro av sjukdom”.

## Anhörigcafé Vallås

Anhöriga och närstående har träffats 2 gånger under våren på Vallås äldreboende. Anhörigcaféet är en samverkan mellan Anhörigföreningen, Magnus Palmqvist, anhörigstödet och diakon från Snöstorps församling. Resten av årets träffar fick ställas in på grund av pandemin.

## Regionmöte

Anhörigföreningarna i Halland har pga rådande omständigheter inte kunnat verkställa några regionmöten. Syftet med regionmöten är att öka samverkan och föra diskussioner som har fokus på anhörigperspektivet, samt föra fram synpunkter till Anhörigas Riksförbund. Detta ska vara ett led i kvalitetsutvecklingen för lokala föreningar. Oron för framtiden finns att hålla lokala föreningar

aktiva.

### **Övriga möten**

Inbjuden till möte med funktionsrättskonsulent Monica Svensson socialförvaltningen. Syftet med mötet var hur Anhörigföreningens styrelse ska kunna involveras inom socialförvaltningen, vikten är att anhörig synliggörs i verksamheten. Socialnämndens presidie önskar ingen samverkan, hänvisar till Funktionsrättsrådet. Denna fråga diskuteras vidare i styrelsen. Det ska uppmärksammas att Funktionsrättsrådets inriktning är på personer med diagnoser.

### **Dialogmöten med Hemvårdsnämndens och -förvaltningens presidie**

Dialogmöte med Hemvårdsnämndens ordförande Ann-Charlott Mankell, vice ordförande Rose-Marie Henriksson samt hemvårdsförvaltningens tf chef Hans Ekberg. Anhörigföreningens ordförande har varit inbjuden för att presentera de synpunkter som kommit styrelsen till kännedom under pandemin. Efter mötet kommer skriftligt svar från presidiet. Ett dialogmöte har genomförts under hösten. Vårens möte blev inställt.

Anhörigföreningens ordförande har eftersträvat att ha möten med chefer på nya positioner för att presentera föreningens verksamhet och mål. Dessa möten har under året varit inställda pga rådande omständigheter. Som tidigare har möten i sakfrågor genomförts med chefer inom olika områden. Sakfrågor är en del i den upplevelsebaserade kvalitetsutvecklingen.

### **Medlemsinformation**

Under året har följande sänts ut:

- kallelse till årsmötet med sedvanliga handlingar.
- två medlemsbrev, där bland annat planering för vårens/höstens verksamhet har presenterats. Flertalet av dessa verksamheter fick på grund av pandemin ställas in.

### **Föreningens hemsida**

Mycket information har funnits och finns på föreningens hemsida, som ligger under Anhörigas Riksförbund, sök föreningar/halland/halmstad.

### **Medlemsträffar**

Medlemsträffar, har under våren genomförts två gånger i samband med luncher på Strandgatan 20.

### **Inbjudna föreläsare:**

Under 2020 har föreningen vid sina styrelsemöten haft följande föreläsare:

- 20 januari Magnus Palmqvist, anhörigkonsulent, tema ”Information gällande förebyggande verksamhet inom hemvårdsförvaltningen”.
- 17 februari Gun-Britt Lydén, ordförande, tema ”Vart är vi på väg-vart vill vi komma? Ideella föreningar och framtiden”

### **Slutord**

Anhörigföreningen i Halmstad vill tacka gamla och nya medlemmar för engagemang och visat intresse för styrelsens arbete samt deltagit i projekt under det gångna året. Föreningen vill också tacka Christin Hellman Roos, som även under detta år, utfört massage och avslappning till hjälp för anhörigvårdare. Tack även till Studieförbundet Vuxenskolan för god samverkan och service.

Styrelsens arbete inför det nya verksamhetsåret är att vara en gemensam plattform för alla frågor som berör anhöriga och dess närstående, ska kännetecknas av god samverkan genom ömsesidiga dialoger med olika aktörer på alla nivåer inom området. Anhörigas kunskap och erfarenhet ska i framtiden påverka och öka inflytandet för god vård och omsorg och även inkludera anhörigas och närståendes livskvalitet. Samverkan med Högskolan Halmstad inom olika nivåer har medfört en god kvalitetsutveckling ur ett anhörigperspektiv, där individen satts i centrum. Anhörigas empiriska

kunskap har kommit i sitt rätta element.

**Det är av största betydelse för god vård och omsorg att all kompetens och erfarenhet tas tillvara för att arbeta i en evidensbaserad kultur (evidensbaserad = den bästa tillgängliga kunskapen, den professionelles expertis, berörda personens situation, erfarenhet och önskemål).**

Anhörigföreningens ordförande har i samtal med politiker, Hemvårdsnämndens/förvaltningens presidier, framfört vikten av de punkter som anhörigföreningens styrelse följer utvecklingen av.

Demensteamet, samt kommunens anhörigstöd finns under adressen Skolgatan 2 Halmstad. Sammanslagningen har varit gynnsam och ger stora möjligheter för anhöriga gällande information, vägledning, kunskap, samtalsstöd, anhöriggrupper och friskvård.

Anhörigperspektivet **SKA** uppmärksammas av all personal inom vård och omsorg enligt riktlinjer för stöd till anhöriga i en överenskommelse mellan de halländska kommunerna och Region Halland 2014-12-01

Föreningen hade 102 medlemmar den 31 december 2020. Årsavgiften för 2020 var 150 kr och beräknas bli oförändrad under 2021.

**Medlemsavgiften för 2021 är 150 kr och sätts in på bankgironummer 5930-6787.**

*Styrelsens arbete har på grund av pandemin varit starkt begränsad, enligt riktlinjer från Folkhälsomyndigheten och Regeringen. Vår förhoppning är att styrelsen med sin ambition ska fortsätta arbetet och kraftfullt kunna påverka Halmstad kommun gällande vård och omsorg, som berör anhöriga och närståendes livssituation.*

Halmstad den 7 januari 2021

Styrelsen för Anhörigföreningen i Halmstad

Gun-Britt Lydén

Birgit Andreasson

Göran Andreasson

Eva Lind

Lena Johansson

Lena Nordström

Susanne Sela Eriksson

Kamilla Kara