

# Vårens program 2024

---

## Anhörigföreningen i Växjö med omnejd



## Vårens program 2024

Mötena äger rum i Studieförbundet Vuxenskolans lokaler Blockvägen 8, om inget annat anges.

### Januari

Onsdag 31

kl. 14.00-16.00

Genomgång av vårens program.

**Håkan Nordmark** från Kulturparken Småland kommer och berättar om *"Människor som levt och verkat i Växjö"*.

### Februari

Onsdag 28

kl. 14.00-17.00

#### Årsmöte

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder vi på smörgåstårta och dryck.

### Mars

Onsdag 20

kl. 14.00-16.00

**Emilia Linderholm** besöker oss och vi får vara med om en musikalisk föreläsning *"Från Stockholm till Tolg med ton och pensel"*. Emilia sjunger a cappella och berättar sin livshistoria.

### April

Onsdag 17

kl. 14.00-16.00

**Martina Takter**, projektledare på Anhörigas Riksförbundet, föreläser om anhörigperspektivet.

### **Maj**

Tisdag 14

Vi planerar en resa tillsammans med Dag på Tingsryds Buss.

### **Juni**

Tisdag 4

Nu hoppas vi att sommaren har kommit och vi kan träffas ute på Vilhelmshill för en lunch.

***Anmälan till medlemsmöte senast en vecka i förväg till Eivor Johansson, 070-240 29 40 eller Anita Bengtsson, 073-806 37 85. OBS! Anmälan till årsmötet senast 14/2.***

## **Övriga aktiviteter**

- Café med frågesport, tisdagar jämna veckor 14.00 – 16.00. Start 23/1. Sista träffen 28/5.
- Yogan fortsätter som tidigare på tisdagar 10.30 – 11.30. Start 23/1. Kursavgift 600 kronor. Anmälan till Marie-Louise. OBS! Tidigare deltagare måste anmäla sig på nytt.
- Vattengympan ute på Sankt Sigfrid fortsätter. Flera grupper fredagar 08.00 – 12.00 från vecka 3 – vecka 22. Anmäl dig till Anders 070-867-86 24.
- Vi ordnar en mobilkurs om det finns intresse. Startdatum ej bestämt. Intresseanmälan till Marie-Louise.
- I vår erbjuder vi våra medlemmar att delta i en samtalsgrupp. Kostnadsfritt, max 6 deltagare, 2 timmar per gång, 4 onsdagar eller annan dag efter överenskommelse. Ledare är Helen och Karin. Anmälan till Karin.

## Välkommen att kontakta någon av oss i styrelsen!

Gunilla Hansson, ordf	070-535 49 26
Karin Lantz, kassör	070-962 15 89
Gunilla Johnson, sekr	070-512 79 69
Helen Hellkvist	076-829 04 15
Eivor Johansson	070-240 29 40
Marie-Louise Frank Greko	072-246 64 50
Anita Bengtsson	073-806 37 85

Medlemsavgiften är 200 kr/medlem och år.  
Familjeavgiften 250 kr/år. Betalning till bankgiro 898-7349  
eller Swish 123 595 65 52.

**OBS! Medlemsavgiften ska vara betald före 28/2.**

*Hälsningar från oss i styrelsen*

*Gunilla H, Karin, Gunilla J, Helen, Eivor, Marie-Louise och Anita*

Vår studie- och kulturverksamhet  
genomförs tillsammans med  
Studieförbundet Vuxenskolan.