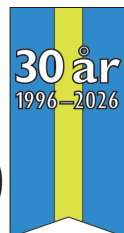


**VAL**



**ANHÖRIGAS  
RIKSFÖRBUND**



**KONGRESS 2026**

# Innehållsförteckning

Sida

2. Innehållsförteckning
3. Förord
4. Valberedningens förslag till antal ledamöter i förbundsstyrelsen
4. Valberedningens förslag till ledamöter i förbundsstyrelsen
5. Valberedningens förslag till förbundsordförande
6. Valberedningens förslag till vice förbundsordförande
- 7-10. Valberedningens förslag till ledamöter i förbundsstyrelsen
11. Valberedningens förslag till ersättare i förbundsstyrelsen
12. Valberedningens förslag till antal ledamöter i revisionen
12. Valberedningens förslag till auktoriserad revisor
12. Valberedningens förslag till förtoendevalda revisorer
13. Styrelsens förslag till antal ledamöter i valberedningen
- 13-15. Styrelsens förslag till ledamöter i valberedningen

# Anhörigas Riksförbunds kongress 2026

**E**n väl fungerande förbundsstyrelse bygger på allas i styrelsens samlade kompetenser i form av i stor utsträckning egna anhörikerfarenheter kombinerad med utbildning-, yrkes och livserfarenheter. Stort engagemang och samarbetsförmåga.

Valberedningen har genom intervjuer och enkäter erfart att de flesta som ingått i förbundsstyrelsen ville vara mer engagerade och involverade. Ledamöter har frågor och idéer som engagerar dem mer än andra frågor och det är viktigt att detta engagemang tillvaratas.

Vi i valberedningen har haft som målsättning med vårt förslag till förbundsstyrelse att den ska ha en spridning på ålder, geografisk placering, kön, diagnos hos den närstående och kompetenser på våra styrelsemedlemmar. Valberedningen har utifrån dessa kriterier kunnat konstatera att bland de nominerade finns en bredd av flertalet ovan nämnda viktiga aspekter.

Valberedningen föreslår att förbundsstyrelsen bibehåller sex ledamöter, och där utöver utser en ledamot till ersättare. Vi tror genom att utöka styrelsen med en ersättare så ges personen möjlighet att växa in i rollen som ledamot i Anhörigas Riksförbund.

Valberedningen rekommenderar starkt att den nya förbundsstyrelsen startar sitt arbete med att tillsammans dela upp de olika ansvarsområden på ett sätt där var och en får växa i sin roll efter kunskap och intresse. Valberedningen föreslår att styrelsen, valberedningen och revisorer lär känna och besöker medlemsföreningarna runt om i landet.

I följande dokument framgår valberedningens förslag avseende vårt uppdrag.

Anders Norrman  
Ann-Margret Blomquist  
Anders Sjögren

# Valberedningens förslag

Till antal ledamöter i Förbundsstyrelsen

## Valberedningen föreslår kongressen besluta

att fastställa antalet ledamöter i förbundsstyrelsen till:

- sex ordinarie ledamöter varav en ordförande, en vice ordförande och fyra ordinarie ledamöter samt en ersättare

## Valberedningens förslag till förbundsstyrelse:

**Namn:**

**Nominerad av:**

### Valberedningens förslag till förbundsordförande:

Eva Sixt

Göteborg

Anhörig Göteborg

Anhörigföreningen i Mölndal

Tvååkers Anhörigförening

### Valberedningens förslag till vice förbundsordförande:

Ingrid Sandelin

Hörby

Anhörigföreningen i Hörby

### Valberedningens förslag till ledamöter i förbundsstyrelsen:

Rolf Åström

Karlstad

Anhörigföreningen i Karlstad

Brita Karlsson

Ale

Anhörigföreningen i Finspång

Marie Asplund

Piteå

Anhörigföreningen i Piteå

Marja Hillerström

Finspång

Anhörigföreningen i Finspång

### Valberedningens förslag till ersättare i förbundsstyrelsen:

Sven-Erik Adolfsson

Göteborg

Anhörig Göteborg

# Val av förbundsordförande:

*Eva Sixt, Göteborg*

Medlem i Anhörigföreningen i Mölndal

Född 1945

Eva har tidigare under 6 år varit ledamot av förbundsstyrelsen och har den sista mandatperioden varit ordförande. Genom sin gedigna bakgrund och erfarenheter inom sjukvården tillför hon förbundet värdefulla kunskaper.

Eva har arbetat som kliniker i patientnära arbete men också med forskning och undervisning. Hon har också under ett antal år varit verksamhetschef för Geriatrik Sahlgrenska samt dessutom under en period processansvarig för vården av de mest sjuka äldre på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Eva har under sin tid som ordförande med engagemang och kunskap arbetat för att tillsammans med styrelsen i Anhörigas Riksförbund förbättra styrelsearbetet. Detta har inneburit att positioneringen av Anhörigas Riksförbund har tagit många steg framåt.

Föreningslinjen, tidningen Vi Anhöriga, utbildningen på Helsjöns Folkhögskola, Anhöriglinjen mm har aktivt bidragit till detta.

Eva har under mandatperioden arbetat aktivt med interna och externa kontakter. Således har hon flitigt deltagit i olika sammankomster med anhörigföreningarna runt om i landet. Externt har hon företrätt Anhörigas Riksförbund på olika sätt bland annat genom deltagande i olika kontaktskapande sammanhang såsom till exempel referens- och brukarråd och dessutom verkat för att stärka förbundet som remissinstans gällande olika utredningar.

## **Anhörigföreningarnas motivering till nomineringen:**

Eva är mycket lämplig som ordförande i förbundsstyrelsen tack vare sin utomordentligt gedigna kunskap som geriatriker, forskare och verksamhetschef på Sahlgrenska sjukhuset. Hon är väl insatt i Äldreomsorgslagen och även i Anhörigas Riksförbunds arbete. Hon har stor kunskap kring anhörigfrågor och är en mycket bra föreläsare. Hon leder och engagerar alla ledamöter och personal på ett mycket utvecklande sätt.

Eva har på ett utmärkt sätt varit ordförande i Anhörigas Riksförbund sedan 2023. Vi är mycket imponerade av hennes arbete under denna tid. Hon har på ett utmärkt sätt lett förbundet framåt.

## **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Eva Sixt, Göteborg som ordförande i förbundsstyrelsen.**

# Val av vice förbundsordförande:

*Ingrid Sandelin, Hörby*

Ordförande i Anhörigföreningen i Hörby

Född 1943

Ingrid Sandelin har tidigare under en lång följd av år varit aktiv inom Anhörigas Riksförbund. Under mandatperioden har Ingrid varit vice ordförande i Anhörigas Riksförbund.

Ingrid har även under mandatperioden varit sammankallande i den grupp som arbetat fram förslag till ändringarna i Anhörigs Riksförbunds stadgar. Hon har under åren även arbetat med rådet för palliativ vård. Under 2024 har hon aktivt arbetat med uppstart av en ny medlemsförening i Sjöbo kommun.

Ingrid har varit aktiv politiker i Sjöbo kommun och har lång erfarenhet inom arbete med vård- och omsorgsfrågor.

Ingrid är anhörigstödjare till nära vän och har flera frivilliga uppdrag i Hörby och Sjöbo kommun. Hon har varit ordförande i Hörby anhörigförening sedan starten 2010 och i sitt uppdrag har Ingrid varit en viktig företrädare för anhöriga i sina kontakter med kommunen och andra samhällsinstanser.

Ingrid har stor kunskaps- och erfarenhetsbakgrund och ger ett mycket förtroendeskapande intryck.

## **Anhörigföreningarnas motivering till nomineringen:**

Ingrid har ett positivt och medvetet förhållningssätt. Den grundar sig både i yrkeskunskap och i hennes personlighet. Hon är respektfull och lyhörd vilket gör henne omtyckt bland anhöriga. God lyssnare. I vår förening visar hon goda ledaregenskaper, driver föreningen framåt och belyser vikten av en anhörigförening i kommunen både för yngre och äldre generationer. Ingrid är målmedveten och påläst. Är lösningsfokuserad, ser både helhet och delar.

## **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Ingrid Sandelin, Hörby som vice ordförande i förbundsstyrelsen.**

# Val av fyra ordinarie ledamöter:

*Rolf Åström, Karlstad*

Styrelseledamot i Anhörigföreningen i Karlstad

Född 1952

Rolf är en aktiv föreningsperson. Pysslar gärna vid sin stuga och umgås med familj och vänner.

Som ledamot i Anhörigas Riksförbund har Rolf bland annat engagerat sig i den europeiska organisationen för anhörig, Euro Cares och frågor som rör välfärdsteknik.

Rolf är styrelsemedlem i Anhörigföreningen i Karlstad. Medlem i personrådet vid Göteborgs Universitet, GPCC. Personcentrerad vård och omsorg där han bidrar i rollen som anhörig.

Har varit projektansvarig för e-hälsan vid Region Värmland plus samtliga länets 16 kommuner.

Var tidigare anställd vid Inera AB i Stockholm (Inera ägs av samtliga regioner och samtliga kommuner i Sverige). Det finns ca 40 stycken e-hälsätjänster och den mest kända är 1177.

Rolf har i sin bakgrund en teknisk utbildning.

## **Anhörigföreningarnas motivering till nomineringen:**

Rolf har stor erfarenhet som gagnar Anhörigas Riksförbund. Rolf är lätt att samarbeta med. Fokuserad, drivande och lyhörd.

## **Valberedningarnas föreslår kongressen besluta**

**att välja Rolf Åström, Karlstad, som ledamot i förbundsstyrelsen**

*Brita Karlsson, Ale*

Medlem och ordförande i Anhörigföreningen Omtanke i Ale kommun.

Född 1948

Brita var med och startade Anhörigföreningen Omtanken i Ale kommun. Hon representerar anhörigföreningen i kommunens Funktionshinderråd.

Brita är engagerad i styrelsens olika verksamheter som till exempel, Årets Anhörigkommun, Vi Anhöriga, Anhöriglinjen svenska och finska, arbetet med översynen av Anhörigas Riksförbunds stadgar och ersättare i Socialstyrelsen Funktionshinderns råd. Brita har under mandatperioden även ingått i gruppen som arbetat med att ta fram ett reviderat förslag på stadgar till kongressen.

Genom sitt politiska engagemang är Brita ordinarie ledamot i kommunens Servicenämnd, Kommunfullmäktige och ordförande i kommunens Funktionshinders råd. Brita har även uppdrag som nämndeman vid Tingsrätten och som God Man. Har under åren haft fosterbarn.

Under sin aktiva tid som anställd var Brita facklig engagerad och som sådan deltagit i bolagsstyrelsens sammanträden.

### **Anhörigföreningarnas motivering till nomineringen:**

Har erfarenhet som ordinarie ledamot i förbundsstyrelsen. Har stort intresse av att finnas med och driva anhörigfrågorna. Drivande, lyhörd, energisk och kunnig.

### **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Brita Karlsson, Ale, som ledamot i förbundsstyrelsen**

*Marie Asplund, Piteå*

Medlem i Piteå Anhörigförening

Född 1951

Marie har en yrkesbana inom somatisk sjukvård sedan 1977. I grunden utbildad sjuksköterska. Uppdrag och erfarenhet inom verksamhet för akutsjukvård.

Fackligt engagerad och har även arbetat heltid som facklig representant. Suttit i styrelsen för den lokala FUB-föreningen i 20 år och de senaste åren som ordförande för Piteå FUB lokala förening.

Marie har uppdrag som styrelseledamot i Bostadsrättsföreningen Riksbyggens styrelse.

Marie är engagerad och drivande ledamot i styrelsen. Hon har under mandatperioden arbetat med olika projekt som till exempel ”ofrivillig ensamhet” med läger för anhöriga i Haparanda och Luleå.

Marie är förbundets representant i regeringens patientråd.

Hon har också under mandatperioden varit engagerad i starten av en medlemsförening i Haparanda Kalix.

### **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Marie har kunskap inom anhörigfrågor och arbetar aktivt för att lyfta anhörigperspektivet i alla sammanhang. Är engagerad i flertalet föreningar och har stor föreningskompetens.

### **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Marie Asplund, Piteå, som ledamot i förbundsstyrelsen.**

*Marja Hillerström, Högsjö*

Född 1951

Medlem i Finspångs Anhörigförening.

Har haft flera olika förtroendeuppdrag både inom kommun, region och riksdagen. Har varit ledamot i Kyrkomötet. Marja är utbildad talpedagog.

Marja Hillerström har under en lång följd av år varit aktiv inom Anhörigas Riksförbund. Både som ledamot i styrelsen och som ledamot i valberedningen. Marja har sedan årsmötet 2025 åter valts in till ledamot i styrelsen.

Marja Hillerström är väl förankrad i Anhörigas Riksförbund sedan många år och djup engagerad i anhörigfrågan.

Anhörigföreningen i Finspång har nominerat Marja Hillerström till ledamot i styrelsen.

### **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Marja Hillerström har stor erfarenhet av riksdags- och kommunpolitik, aktiv i föreningsarbeteten t.ex i Apne Sveriges nationella styrelse.

### **Valberedningen föreslår årsmötet besluta**

**att** välja Marja Hillerström, Finspång som ledamot i förbundsstyrelsen.

# Val av en ersättare:

*Sven-Erik Adolfsson*

Medlem i Anhörig Göteborg

Född 1961

Sven-Erik Adolfsson har grundläggande kunskap om affärs- och föreningsverksamhet. Läger gärna kraft på att verka och göra nytta i den miljö han finns i och där han delar ett ansvar för att verksamheten ska fungera.

Har arbetat med många ideella föreningar och företag så som idrottsföreningar, bygg- och fastighetsbolag, IT och konsultbolag.

Sven-Erik är ordförande i ett ungt bolag och organisation som håller på att bygga upp en verksamhet som ska verka inom mental ohälsa bland ungdomar i föreningsvärlden.

Har erfarenhet som anhörig till sin hustru som dog i sviterna av Alzheimers sjukdom 2025.

## **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Sven-Erik Adolfsson har stor erfarenhet och är erkänt duktig både i sitt yrke och som ledare i föreningar. Sven-Eriks bakgrund både gällande yrke och anhörigskap gör att vi med glädje nominerar honom.

## **Valberedningen föreslår årsmötet besluta**

**att välja Sven-Erik Adolfsson som ersättare i förbundsstyrelsen.**

## Förslag till antal ledamöter i revisionen

Valberedningen föreslår kongressen besluta att fastställa antalet ledamöter i revisionen till:

- en auktoriserad revisor samt
- två förtroendevalda revisorer varav en sammankallande

## Valberedningens förslag till auktoriserad revisor

*Gunnar Feucht*

Tjärna Revisionsbyrå AB, Norrköping

## Valberedningens förslag till förtroendevalda revisorer

*Anne Westergaard, Hörby*

Född 1949

Anne har sedan 2014 varit förtroendevald förbundsrevisor i Anhörigas Riksförbund. Anne har arbetat som ekonomiansvarig i större internationella företag. Aktiv redovisningskonsult. Kassör i lokal förening. Internrevisor i ett antal föreningar utöver Anhörigas Riksförbund.

### **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Anne Westergaard till förbundsrevisor i Anhörigs Riksförbund.**

*Sara Wessman, Finspång*

Född 1978

Sara Wessman arbetar deltid som veterinärassistent och driver där utöver eget företag med administrativa och ekonomiska tjänster. Ingår i en ideell förening för veterinärer internationellt med sekreteraruppgifter, ekonomi och kontakt med de förtroendevalda revisorerna. Sara är sedan 2020 ordförande i Reumatikerförening i Norrköping. Har tidigare arbetat tillsammans med kansliet i Varberg som tekniskt och administrativt stöd vid kongress och årsmöten.

### **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Sara Wessman till förbundsrevisor i Anhörigs Riksförbund.**

# Förslag till antal ledamöter i valberedningen

Styrelsen föreslår kongressen besluta att fastställa antalet ledamöter i valberedningen till:

- fyra förtroendevalda ledamöter varav en sammankallande

## Styrelsens förslag till ledamöter i valberedningen

*Anders Norrman, Göteborg*

Född 1953

Anders har lång anhängarfarenhet och är aktiv i anhängarföreningens verksamhet. Har under mandatperioden arbetat som sammankallande i valberedningen. Han har tidigare varit ledamot i förbundsstyrelsen och har även erfarenhet som ordförande och ledamot i olika föreningar.

Under senaste mandatperioden har Anders deltagit i gruppen som arbetat fram förslaget på nya stadgar för Anhörigas Riksförbund.

Har stort intresse för ett engagemang inom Anhörigas Riksförbund då förbundets frågor ligger honom och familjen nära.

### **Anhängarföreningens motivering till nomineringen:**

Anders har ett stort kontaktnät och en stor social kompetens som gör honom mycket lämplig att fortsätta sitt arbete som sammankallande i valberedningen under nästkommande period. Vi nominerar med glädje Anders

### **Valberedningen föreslår kongressen besluta**

**att välja Anders Norrman till valberedningen i Anhörigas Riksförbund.**

*Ann-Margret Blomqvist, Finspång*  
Medlem i Anhörigföreningen i Finspång  
Född 1950

Ann-Margret har varit ledamot i Finspångs Anhörigförening sedan föreningens nystart 2015. Var också aktiv i den tidigare anhörigföreningen som av skilda orsaker blev vilande under några år.

Arbetar aktivt i den lokala anhörigföreningen.

Ann-Margret har under många år arbetat som undersköterska inom demensvården i kommunen. På grund av sitt intresse för anhörigfrågor utsågs hon att ingå i ett team som under flera år arbetade med uppbyggnaden av kommunens anhörigstöd.

Under många år har Ann-Margret varit aktiv i Anhöriglinjen.

Hon har erfarenhet av anhörigstöd i familjen.

Är under innevarande mandatperiod varit ledamot i valberedningen.

#### **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Kunnig i anhörigfrågor. Förtroendeingivande. Arbetar med stort intresse och varmt engagemang i det lokala anhörigarbetet.

#### **Styrelsen föreslår kongressen besluta**

att välja Ann-Margret Blomqvist, Finspång, ledamot i valberedningen

*Anders Sjögren, Hörby*  
Medlem i Hörby Anhörigförening  
Född 1945

Anders har under den senast mandatperioden varit ledamot i valberedningen för Anhörigas Riksförbund. Har även varit sammankallande i tidigare valberedning. Social och intresserad av Anhörigas Riksförbunds frågor och aktiv i både anhörigföreningen och förbundet.

#### **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Kunnig i anhörigfrågor. Förtroendeingivande. Arbetar med stort intresse och varmt engagemang i det lokala anhörigarbetet.

#### **Styrelsen föreslår kongressen besluta**

att välja Anders Sjögren, Hörby till ledamot i valberedningen

*Gun-Britt Björevall, Karlstad*

Medlem i Anhörigföreningen Karlstad

Född 1946

Tidigare vårdlärare, utvecklingschef inom Region Värmland. 2000 länssamordnare Anhörigstöd från 2000 till 2016. Samverkan med universitet Karlstad anordnat tre 7,5 poängsutbildningar i Anhörigstöd. Har också under tiden som länssamordnare haft ett visst samarbete med Ersta Sköndals Högskola. Erfarenheter från arbete med AHR styrelsemedlem, ledamot av valberedningen, samt ett visst samarbete med personalen på kansliet. Gun-Britts erfarenheter som anhörig är till sin pappa som fick en demenssjukdom och sköttes av mamman. Pappan som också hade diabetes typ ett behövde ett oerhört stort stöd från sin hustru, vilket ledde till att hon själv blev sjuk. Gun-Britts mamma fick en hjärtinfarkt och dog efter tre dagars sjukdomstid. Den tiden som följde efter det fick Gun-Britt verkligen uppleva vad det är att vara anhörig på distans.

Gun-Britt har sedan 2016 varit ordförande i Anhörigföreningen i Karlstad.

#### **Anhörigföreningens motivering till nomineringen:**

Gun-Britt är mycket engagerad i anhörigfrågor, dels som ordförande i Anhörigföreningen i Karlstad men också som tidigare styrelseledamot i Anhörigas Riksförbund och tidigare arbete i valberedning.

#### **Styrelsen föreslår kongressen besluta**

att välja Gun-Britt Björevall, Karlstad till ledamot i valberedningen



Bankgiro 900-6453 • Postgiro 900645-3  
Swish 900 64 53



[www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se)  
[www.anhorigriksdagen.se](http://www.anhorigriksdagen.se)