

Digital föreläsningsserie - Samhällskunskap för anhöriga

Svenska Röda Korset och Anhörigas Riksförbund startade under 2022 en digital föreläsningsserie med namnet Samhällskunskap för anhöriga. Syftet med serien är att höja kunskapsnivån om vilka utmaningar anhöriga kan ställas inför. Föreläsningarna togs väl emot och fortsatte även under 2023. Snart är det dags för årets första föreläsning i serien!

När: Den 11 april kl.10:00-12:00

Tema: Bank och betaltjänster "Hur kan jag som anhörig hjälpa till och vart kan man vända sig när man misstänker att någon blivit utsatt för bedrägeri?"

Anmäl dig här senast 10 april

Föreläsare vid detta tillfälle är Catharina Hellström och Josefine Eklund som arbetar på Länsstyrelsen. I föreläsningen deltar även en representant från polisen och en konsumentrådgivare.



Föreläsningarna riktar sig till dig som är frivillig eller yrkesverksam inom området anhörigstöd samt till dig som är anhörig.

Support for relatives

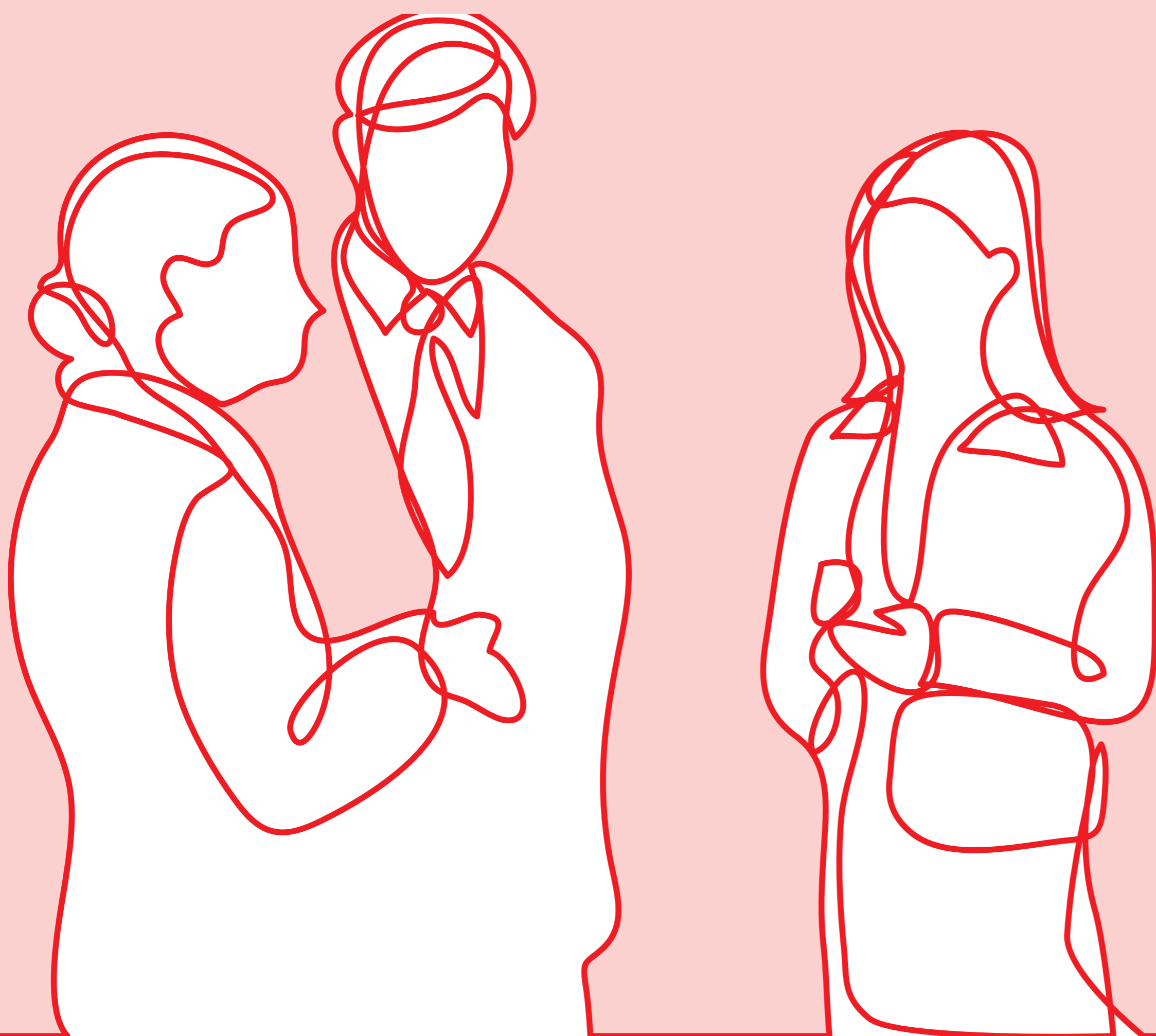
Many informal carers provide support for those within their family or friends, who are struggling to cope on their own with everyday life due to illness, old age or disability.

As a supportive informal carer, YOU will sometimes need help yourself. All municipalities are required by law to offer you such support.

As an informal carer it's important that you:

- are considerate to yourself
- take care of your own health
- make sure you have time for your self
- accept help from others

Contact your municipality to find out what services may be available to you.



For more information about coping as an informal carer go to www.1177.se

If you would like someone to talk to about your situation, call the [carers line 0200-239 500](tel:0200-239500) or send an email to info@anhoriglinjen.se

The [Swedish Red Cross](#) and the [Swedish National Carers Association](#) can help you to get in touch with a support group in your local area.