



Anhörig i nöd och lust

Konferens 30 mars 2023

Hur kan man stärka personer över 65 som stöttar eller vårdar sin partner i hemmet? Välkommen till konferensen *Anhörig i nöd och lust* som arrangeras av Bräcke projekt I nöd och lust. Ta del av anhörigas egna tankar, våra föreläsares djupa kunskap och ta del av det utbildningsmaterial som projektet tagit fram. Du kan vara med på konferensen på plats i Göteborg eller delta på distans. I din anmälan anger du hur du vill vara med.

Ur programmet:



Den livsviktiga beröringen Hur kan oxytocin och beröring påverka parrelationer?

Kerstin Uvnäs-Moberg, läkare och professor med inriktning på oxytocinets helande effekter



Låt det opratade bli sagt

Att börja prata om tankar och känslor som ofta förblir opratade i parförhållanden där den ena är beroende av den andres hjälp är hälsosamt för båda.

Ann-Marie Stenhammar, projektledare och utredare



Våld i äldres nära relationer Våld i nära relationer förekommer i alla grupper. Trots det finns det en utbredd föreställning om att ingen skulle vilja utöva våld och övergrepp mot äldre. Detta leder till att våldet i många fall förblir oupptäckt, eller att den som är våldsutsatt inte blir trodd om hen berättar för någon om våldet.

Anette Marklund, Utbildare på Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) vid Uppsala universitet



Susanne Rolfner-Suvanto, verksamhetsansvarig Omvårdnadsinstitutet, representerar Nka i projektets ledningsgrupp, moderator

Datum: 30 mars kl 13-17 med efterföljande mingel.

Plats: Scandic Crown, Polhemsplatsen 3, Göteborg, eller om du vill delta på distans

Kostnad: kostnadsfritt, mingel med dryck och tilltugg till självkostnadspris

Sista anmälningdag: 28 februari 2023

Anmäl dig här:

<https://events.magnetevents.com/Event/anhorig-i-nod-och-lust-50858/>

eller använd QR-koden:



Varmt välkommen!

önskar

Lisa Schjelde, socionom, projektledare
och Helena Holmberg, leg sjuksköterska

