

Redovisning av Härryda Anhörigförenings grupparbete utfört under hösten 2019

Hur vill du ha det om/när det blir dags att flytta in på särskilt boende?

Hur vill du bli bemött?

Med värdighet och respekt, bli uppmärksammad. Ha ett bra samtalsklimat så det känns naturligt att ställa frågor och få ett ärligt svar.

Uppmärksamma att vi kommit olika långt i vår sjukdom och skall behandlas därefter.

Att jag snarast blir presenterad för övrig personal och boende på avdelningen.

Den viktigaste personen blir min kontaktperson.

Önskvärt är att jag redan innan inflyttningen träffar kontaktpersonen och att hen finns på avdelningen den dag jag flyttar in.

Att jag snarast blir presenterad för ersättaren.

Att kontaktpersonen värnar om min livssituation och tillvaratar mina intressen.

Vet vad som är livskvalitet för mig och vad som kan ge mig guldkant i vardagen.

Ser till att jag är förberedd när vi gemensamt skall utforma en genomförandeplan och när detta är gjort informera övrig personal om hur hjälpen skall utformas.

Jag vill känna att kontaktpersonen är min fasta punkt, någon jag kan vända mig till och lita på. Om det blir så att kemin inte stämmer och det inte går att lösa, skall byte av kontaktperson ske.

Kontaktpersonen skall ha en kontinuerlig kontakt med mina anhöriga.

Kontaktpersonen skall inte vara så hårt schemalagd att hen inte hinner med sina kontaktmannauppdrag.

Hur vill du bli delaktig i ditt boende?

Känna till min sjukdomsbild och anpassa vården/boendet därefter. Välja boende tillsammans med närstående. Hjälpa till efter förmåga.

Önskar träffa andra anhöriga på boendet. Vill ha boenderåd både för anhöriga och boende.

Har du erfarenhet av olika boenden. Något som var bra eller något som går att ändra på?

Som det är i dag tycker jag att det är som en förvaring. Personlig hygien är viktig.

Hjälp med hårvård, rakning och tandborstning. Fotbad varje vecka.

Att få ha lite likör till kaffet och ett glas vin till maten.

Stor personalomsättning. Långa arbetspass, speciellt på helger.

Har du förslag på några aktiviteter?

Vistas utomhus så mycket som möjligt. Promenera, gärna i grupp. Cykeltur med tvåmanscykel. Sittgympa, Boule, Allsång, Musikgissningar, Dans, Artistuppträdanden, Fiaspel, Bingo. Gemensamma fikastunder med information om vad som händer lokalt och regionalt. Läsa dagliga tidningar tillsammans. Högläsning om något intressant ämne eller berättelse. Pratgrupp om något gemensamt ämne.

Ha som rutin att göra utflykter utanför boendet. Besöka olika platser och arrangemang.

Finns mycket i närområdet att välja på.

Förutom gemensamma aktiviteter skall det vara minst en aktivitet om dagen på avdelningen.

Personalen skall vara informerad om aktuella aktiviteter och informera de boende på ett positivt sätt om vad som är på gång.

Och när det är dags för aktiviteten: "Nu går vi till allsången, sittgympan, caféet" eller vad som är aktuellt i stället för "Skulle du villa gå till....".

Jag har sett så många som lyser upp när dom väl kommer med på någon aktivitet.

Fysisk träning, ett enklare gym på boendet?

Enklare fysisk träning på avdelningen så att alla kan vara med. Fritidsassistenterna har många bra övningar i sin gymnastik som kan göras gemensamt med personalen på avdelningen.

Individuella övningsprogram skall genomföras med kontaktpersonen eller annan behörig personal.

Ett enklare gym på boendet är önskvärt och viktigt. Möjlighet till vattengympa t.ex. på Hönekulla gård.

Massage tillgängligt för den som vill?

Massage för alla som vill. Beröring! Önskvärt att alla får det.

Hantverk – Hobby?

Lokal för olika hobbyaktiviteter." Sy- och stickjunta " för dom som har liknande intressen.

Om man går igenom de boendes genomförandeplaner kan man troligtvis hitta flera gemensamma intressen och utifrån det starta upp flera hobbygrupper.

Kost - Matlagning?

På Härryda kommuns hemsida presenteras
"Mat och måltider på våra äldreboenden"

Det finns stora förutsättningar att servera en vällagad, bra och näringsrik kost.

Lunch och Kvällsmåltid

Bra att det finns två rätter att välja på till lunch.

Presentera matsedeln i god tid för den boende så att det finns möjlighet att välja den rätt man vill ha.

Detta borde också resultera i mindre svinn av matrester.

Serveringen och upplägget av maten och miljön kring måltiden är viktig.

Jag vill sätta mig vid ett dukat bord, med duk, glas, servetter, en skål med färsk sallad och kryddor på bordet.

Måltiden är en social samvaro.

Mellanmål och Fika

Mellanmål är viktigt för ett balanserat näringsintag under dagen. Frukt och bär skall alltid finnas tillgängligt.

Hur många boende är lämpligt på varje enhet?

Högst 8 personer. Beror på personaltätheten och en pressad personal.

Vad kan vi förvänta oss av hemtjänsten?

Att få den hjälp man vill ha, önskemålen kommer efter hand. Trevligt bemötande, bra utfört arbete. Flexibla så man får den hjälp man är i behov av. Så lite olika personal som möjligt, viktigt för att skapa förtroende och trygghet. Att personalen stannar längre "än en liten stund", inte ha så bråttom. Ge mer tid till hemtjänsten!

Vad mer kan göras för våra funktionshindrade?

Att inte dra ner på hjälpen. Anlita volontärer för att komma ut på promenader och olika aktiviteter. Det finns väldigt mycket att göra. Dra inte in på hjälpen.

Vi kommer att fördjupa oss i vissa frågor av vårt grupparbete.

Vår önskan är att tillsammans med kommunen genomföra detta som ett pilotprojekt på Ekdalagården.