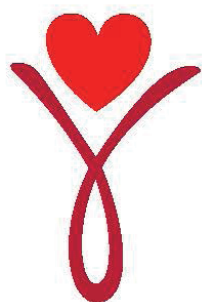


KONGRESS JUBILEUMSÅRET 2026



ANHÖRIGAS
RIKSFÖRBUND



Innehållsförteckning

Innehållsförteckning	2
Dagordning	3
Arbetsordning	4-5
Ekonomisk berättelse 2025	6
Årsredovisning	7-20
Revisionsberättelse	21-23
Stadgekommitténs uttalande	24
Förslag till stadgeändringar för Anhörigas Riksförbund	25-33
Förslag till stadgeändring i Normalstadga för medlemsförening inom Anhörigas Riksförbund	34-35
Förslag till utnämning av Hedersmedlemmar i Anhörigas Riksförbund	36
Anhörigas Riksförbunds Intressepolitiska program	36
Motion för år 2025	37-38
Motioner	39-42
Arvoden och sammanträdesarvoden till förtroendevalda	43
Fastställande av medlemsavgiften för år 2026	44
Ekonomi	45
Intäkter och kostnader för 2025	46
Program	48

Dagordning

1. Kongressens öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av presidium
 - Ordförande
 - Sekreterare
4. Val av rösträknare och justerare
5. Kongressens stadgeenliga sammankallande
6. Fastställande av dag- och arbetsordning
7. Verksamhetsberättelse
8. Årsredovisning och beslut hur resultatet ska disponeras
9. Revisorernas berättelse
10. Ansvarsfrihet för styrelsen
11. Förslag från förbundsstyrelsen
 - Reviderade stadgar
 - Stadgekommité
 - Nya hedersmedlemmar
 - Intressepolitiska programmet
12. Motioner och motionssvar
13. Fastställande av arvoden till förtroendevalda
14. Fastställande av antalet ledamöter och ersättare i förbundsstyrelsen
15. Val av ordförande och vice ordförande
16. Val av övriga styrelseledamöter
17. Val av ersättare
18. Val av revisorer
 - En auktoriserad revisor
 - Två förtroendevalda revisorer
19. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
20. Val av ledamöter och sammankallande i valberedningen
21. Medlemsavgift 2027
22. Fastställande av verksamhetsplan för 2026–2029 och budget för 2026
23. Avslutning

Välkommen till 2026 års kongress!

Arbetsordning för kongressen är anpassad till att mötet sker som ett hybridmöte. Som ombud och medlem kan du delta både på plats i Varberg eller digitalt via Zoom.

Det ställer andra krav på formalian och deltagarna vid mötet. En arbetsordning består av regler och principer för hur ett möte går till. Det är våra gemensamma spelregler för att mötet ska genomföras på ett demokratiskt sätt.

Vi rekommenderar att ni som deltar via Zoom laddar ner programmet på dator eller mobil i god tid.

Hur deltar jag i kongressen via Zoom?

- Du får en länk via e-post som du klickar på för att ansluta till mötet.
- Värden för mötet släpper in dig i god tid före mötets start.
- Sätt gärna på kameran så att vi ser varandra, men låt mikrofonen vara av tills du begärt och tilldelats ordet.
- Undvik att lägga till en bakgrundsbild, det kan påverka kvaliteten på streamingen.
- Klicka på “deltagare” för att se vilka som deltar i mötet.
- Klicka på “chatt” för att öppna ett chattfönster. Se till att du skriver till “gruppchatt för möte” när du vill säga något till alla. Det är i chatten du lämnar yrkanden.

Mötets innehåll

Handlingar och dagordning för kongressen har skickats via epost till dig och finns även på www.anhorigasrikisforbund.se att ladda ner.

Närvaro

Koppla upp dig på mötet kl 12.45. Det ger mötesvärden tillräckligt med tid för att släppa in alla deltagare i mötesrummet och pricka av på röstlängden/närvarolistan.

Kongressen inleds klockan 13.00 den 25 april 2026.

Användarnamn

Ange ditt förnamn och efternamn när du loggar in. Använd inte en pseudonym eller ett smeknamn som användarnamn. Detta för att kunna stämma av namnen mot röstlängden.

Arbetsformer

Kongressen 2026 sker både digitalt via Zoom och på plats i Varberg. Diskussioner sker muntligen genom att begära ordet – se nedan. Diskussioner i chatten undanbedes, för att låta chattfunktionen vara begränsad till ordningsfrågor (se ordningsfråga), förslag/yrkanden och reservationer (se reservation).

1. Yttrande och förslagsrätt

Under kongressen har från föreningarna utsedda ombud yttrande-, förslags- och rösträtt. Förbundsstyrelsens ledamöter, ersättare, revisorer och valberedningens ledamöter har yttrande- och förslagsrätt. Medlem av ett av förbundsstyrelsen tillsatt råd, direktanslutna medlemmar samt hos förbundet anställd personal har yttranderätt.

2. Begära ordet – lämna förslag

För att nyttja din yttranderätt och göra ett diskussionsinlägg under kongressen behöver du begära ordet. För att begära ordet räcker du upp handen genom knappen “reaktioner” eller skriva i chatten.

Mötesvärden kommer att se till att alla som inte har ordet har mikrofonen avstängd för att minimera risken för ljud i bakgrunden eller att fel person hörs. Mötesvärden kommer att hålla koll på vilka som begärt ordet och mötesordförande fördelar ordet.

Personer som yttrar sig för första gången i en debatt ges företräde framför personer som redan talat.

Samtliga förslag som kongressen ska behandla måste lämnas in skriftligen i chatten och formuleras som ett förslag till beslut.

För att lägga förslag används chatt-funktionen. In-

led ditt förslag med ordet "FÖRSLAG" följt av ditt yrkande, förslagsvis formulerat som "FÖRSLAG Förnamn och efternamn förening yrkar att...". Det gör det lätt för mötesordförande och mötesvärderna att hålla koll på vad i chattrutnan som är ett yrkande, och från vem det kommer.

Alla förslag på kongressen protokollförs. Styrelsens förslag är huvudförslag.

3. Rösträtt

Endast de valda ombuden som finns på den av kongressen fastställda röstlängden har rösträtt.

4. Omröstning

När debatten är avslutad frågar ordförande om ombuden är redo att gå till beslut. Ordförande redovisar de förslag som har inkommit samt föreslår i vilken ordning de ska behandlas.

1. Beslut tas med acklamation (tystnad = ja). De som är emot förslaget uttalar sig i chatten. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.
2. Om något av ombuden vill ha en noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära votering. Efter begärd votering sker röstning genom att ombuden skriver i chatten. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.
3. Om något av ombuden vill ha en ännu noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära rösträkning. Rösträkning begärs genom att skriva "RÖSTRÄKNING" i chatten. Rösträkning sker genom mentimeter. Mer info ges om detta blir aktuellt. De röstande prickas av mot röstlängden av kansliets personal. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

5. Replik

När någon upplever sig misstolkad i en debatt kan denne begära replik. Replik bryter talarlistan och får därför inte vara annat än ett kort svar från den personen. Ordförande beslutar om replik beviljas. Efter en replik kan ordföranden bevilja kontrareplik enligt samma princip som för replik.

6. Ordningsfråga

Ordningsfrågor rör formerna för mötet, exempelvis behov av paus för överläggningar mellan ombuden, åsikter om propositionsordningen.

Skriv ORDNINGSFRÅGA i chatten. Så fort mötesvärderna och mötesordförande uppmärksammat detta prioriteras ordningsfrågan före ordinarie mötesgång.

7. Reservation

Om något av ombuden vill reservera sig mot ett beslut ska detta anmälas direkt efter att beslutet fattats. Det görs genom att skriva i chatten med tydligt anfört: "RESERVATION: Förnamn och efternamn förening reserverar sig mot".

Kongressen kommer att spelas in. Inspelningen kommer endast att användas internt för att få mötesprotokoll o.dyl helt korrekt.

Ekonomisk berättelse 2025

Anhörigas Riksförbund beviljades för år 2025 statsbidrag i stor utsträckning enligt våra ansökningar från våra huvudfinansierare och till de belopp som vi ansökt om.

Det ekonomiska resultatet detta år blev ett överskott på 865.624,19 kronor.

Vi planerade för ett överskott redan när budgeten gjordes för att stabilisera förbundets ekonomi för

framtiden. Överskottet blev dock större än förväntat beroende på sena besked om anslagsbeviljande och brist på personella resurser.

Förbundet har under året dessutom fått en donation som placerats i ett räntebärande sparkonto.

Som vanligt redovisar vi här utfallet och budgeten för förbundet som helhet i lite större grupper för att göra det mer överskådligt.

Intäkter	<i>Utfall</i>	<i>Budget</i>
Statsbidrag Socialstyrelsen	4 605 000	4 000 000
Statsbidrag Folkhälsomyndigheten	2 628 000	2 059 000
Uppsala Hemsysterfond	100 000	
Annonser och prenumeration	65 690	50 000
Medlemsavgifter	114 810	100 000
Gåvor	3 325	0
Arv	4 535 021	
Övriga intäkter och utjämning	78 664	28 500
Avsättningar för återbetalning	- 400.000	
Summa intäkter	11 750 510	6 237 500

Kostnader

Lokalkostnader kansli	-260 619	-261 200
Övriga lokalkostnader	- 91 343	-86 500
Resor, logi, förtäring	-818 283	-330 400

Övrigt

IT, telefoni, porto, trycksaker, kontor mm	-991 585	-906 000
Revision, bank, köpta tjänster	-952 395	-627 800
Prod kostnader tryck Vi Anhöriga	-180 606	-150 000
Övriga kostnader	- 86 590	-148 000

Personalkostnader

Arvoden	-199 900	-195 000
Personalkostnader inkl projektanställda	-3 348 750	-3 100 500
Summa kostnader	-6 930 071	-5 805 400

Finansiella kostnader och öresutjämning	30 017	
---	--------	--

RESULTAT **4 850 456** **432 100**

Resultat utan arvet **865 624**

Årsredovisning
för
AHR - Anhörigas Riksförbund

802402-4831

Räkenskapsåret

2025

Styrelsen för AHR - Anhörigas Riksförbund får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2025.

Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

Information om verksamheten

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som verkar för anhöriga som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående som behöver det pga fysisk eller psykisk ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning. Anhörigas Riksförbund stimulerar bildandet av medlemsföreningar och stöttar deras verksamhet. Anhörigas Riksförbund är en gemensam plattform för frågor som rör anhörigskap. Organisationen kännetecknas av god samverkan genom konstruktiv dialog med samtliga aktörer inom området stöd till anhöriga. Föreningen har sitt säte i Varberg.

Förbundsstyrelse

Eva Sixt, Ordförande
Ingrid Sandelin, Vice Ordförande
Rolf Åström, Ledamot
Brita Karlsson, Ledamot
Marie Asplund, Ledamot
Marja Hillerström, Ledamot (valdes vid årsmötet 2025)

Styrelsemöten

Styrelsen har under 2025 sammanträtt vid 8 (8) protokollförda styrelsemöten, varav 1 (1) möte sträckte sig över två dagar. Av dessa genomfördes 5 (6) möten digitalt. Vid mötena har även medlemmar från valberedningen och de förtroendevalda revisorerna deltagit. Mötena har enligt samtliga deltagare präglats av en god, respektfull och kreativ stämning för att med gemensamma krafter verka för förbundets bästa. Kansliets personal har under året stått till förfogande för styrelse, valberedning och revisorerna i deras arbete.

Valberedning:

Anders Norrman, Sammankallande
Ann-Margret Blomquist, Ledamot
Anders Sjögren, Ledamot
Camilla Nyman, Ledamot (lämnade uppdraget strax före årsmötet 2025 av personliga skäl)
Två vakanta platser 2025-12-31

Valberedningen har haft 6 (4) protokollförda möten under året.

Revisorer

Gunnar Feucht, Auktoriserad
Anne Westergaard, Förtroendevald
Rolf Lundin, Förtroendevald

Lokalföreningar

Per 2025-12-31 fanns 44 (43) aktiva medlemsföreningar med sammanlagt 3 331 (3 296) medlemmar. Under året lämnade Anhörigföreningen i Halmstad. Två nya föreningar tillkom Kullabygdens kognitiva förening samt Anhörigföreningen i Sjöbo.

Regionala nätverk

Antalet regionala nätverk uppgick under 2025 till 7 (7) stycken. Dessa finns i Mälardalen, Småland, Skåne, Halland, Västra Götaland, Värmland/Örebro och Norrland.

Direktanslutna medlemmar

Per 2025-12-31 var 313 (323) personer direktanslutna medlemmar i Anhörigas Riksförbund.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Årsmöte 26 april 2025 för Anhörigas Riksförbund

Anhörigas Riksförbunds årsmöte genomfördes den 26 april. Förbundsstyrelsen var på plats på kansliet i Varberg tillsammans med personal. Övriga medlemmar och ombud deltog digitalt via zoom. Föreningsstämman beviljade ansvarsfrihet för ledamöterna i förbundsstyrelsen.

Motioner 2025

Till årsmötet 2025 kom tre motioner in från Anhörigföreningen i Solnas styrelse. Den första avsåg Anhörigperspektivet och vikten av att detta sprids.

Den andra motion avsåg Vård av närstående (VAN) samt att Anhörigas Riksförbund ska efterfråga kontaktgrupper på riksdagsnivå. Förbundsstyrelsen höll med motionären om vikten av att anhörigas ekonomiska situation behöver ges en översyn och att detta är en av förbundets intressepolitiska frågor. Förbundet driver frågan i ett flertal sammanhang.

Den tredje motionen avsåg Flaggor på buss- och spårvagnstrafik och omfattade tre punkter. Årsmötet beslutade att samtliga punkter skulle ges bifall och uppdrog åt förbundsstyrelsen att utreda frågorna.

Anhörigveckan

Under vecka 41 hölls Anhörigveckan med digitala föreläsningar varje dag. Under temat Vi som jobbar för anhöriga presenterade en organisation per dag sin verksamhet kring stöd till anhöriga. De flesta diagnosförbund har en utarbetad verksamhet kring de anhöriga de möter. Genom att under en vecka få ta del av flera organisationers verksamheter gavs möjlighet både Anhörigas Riksförbunds befintliga medlemmar hitta fler former av stöd samt andra organisationers anhöriga att hitta till Anhöriga Riksförbund. Anhörigveckan hölls digitalt måndag till lördag. Veckan kommunicerades från augusti till oktober i sociala medier, på webben, i förbundsnytt och i Vi Anhöriga. Veckan ingick även i annonskampanjen i Expressen och Dagens Nyheter.

Opinionsbildning

Genom uppvaktningar, skrivelser, deltagande i utredningar, remissvar, debattartiklar med mera har förbundet fört fram förbundets uppfattningar och ställningstaganden, verkat för våra intressepolitiska frågor och på olika sätt pläderat för ett mer anhörigvänligt samhälle där frivillighet är den absoluta grunden, men där också anhörigas villkor och situation uppmärksammas och förbättras.

Vi Anhöriga och Förbundsnytt

Vi Anhöriga är Anhörigas Riksförbunds medlemstidning och en av våra viktigaste och mest omtyckta medlemsförmåner. Vi Anhöriga har getts ut med fyra nummer à 20 sidor som tryckts i totalt 16 500 exemplar. Tidningen har sedan nr 2 återigen redigerats av kommunikatör på kansliet. Reportage och personporträtt har fokuserat på psykisk ohälsa, livet med ett svårt sjukt barn med dygnet runt-assistens och utmattning bland anhöriga, liksom medlemsföreningarna i Blekinge och Vallentuna samt Årets Anhörigkommun.

Föreningslinjen

Sedan februari 2024 bjuder förbundsstyrelsen regelbundet in till Föreningslinjen där medlemsföreningar och direktanslutna medlemmar är välkomna att delta i ett digitalt forum. Träffarna har fortsatt under 2025. De digitala träffarna är ett forum för medlemsföreningar, medlemmar och de förtroendevalda i Anhörigas Riksförbund att träffas. På träffarna har de förtroendevalda presenterat sig, Eva Sixt förbundsordförande har berättat om vad som är aktuellt i förbundets arbete. Information kring försäkringar, medlemsregister och de mallar som är under utveckling för att underlätta för medlemsföreningarna i deras arbete. Vid varje träff har en medlemsförening presenterat sig och sin verksamhet. Föreningslinjen och dess möten har kommunicerats till medlemmarna genom Förbundnytt (nyhetsbrev), sociala medier, webben och Vi anhöriga. Därutöver har utskick till direktanslutna och ordföranden gjorts under hösten.

Hemsidan och Medlemsidorna

Huvudmålgrupp för Anhörigas Riksförbunds hemsida är allmänheten. Alla medlemsföreningar har också antingen en länk till sin egen hemsida, eller en flik på förbundets hemsida, med deras kontaktinfo och eventuell annan info som de vill ska synas under deras namn.

Den lösenordskyddade sidan för medlemsföreningar finns tillgänglig för att förbundet ska kunna sprida information och mallar snabbt och effektivt. Föreningarna har på så vis tillgång till många olika dokumentmallar och information kring styrelsearbete, anhörigperspektivet och annat. Sidan uppdateras regelbundet.

Anhöriglinjen

Anhöriglinjen är en nationell stödlinje för medmänskligt stöd, rådgivning och information, som finansieras med medel från Folkhälsomyndigheten. Anhöriga kan vända sig till Anhöriglinjen via telefon och e-post. Anhöriglinjen bemannas enligt fastställda tider av volontärer med egna erfarenheter av anhörigskap, samt vid behov av personalen på kansliet.

Under 2025 har antalet volontärer som regelbundet loggar in och besvarar samtal efter schema varit ca 20 (20) personer. Tiderna för samtal och möjlighet för samtal på andra språk, bland annat avsatt tid för samtal på finska, har fortsatt under 2025.

Utbildning ”Anhörigperspektiv-fördjupning”

Kursen ”Anhörigperspektiv-fördjupning” är en samverkanskurs mellan Helsingfors folkhögskola och Anhörigas Riksförbund. Kursen riktar sig till yrkesgrupper som på något sätt möter anhöriga i sin profession, till exempel personal i hälso- och sjukvård, omsorg, anhörigkonsulenter, biståndshandläggare och socialsekreterare. I augusti 2025 startade den sjätte omgången av utbildningen och klassen har nu gått sin första termin.

Sprida anhörigperspektiv i Sveriges kommuner

Dialogföreläsningen ”Varför behöver vi ett anhörigperspektiv?” sedan start 2023 har drygt 4 500 (3 700) personer tagit del av föreläsningen. Sammanlagt har ca 90 kommuner, Region Hallands Psykiatriska dygnsvård, olika kommunala och regionala nätverk, högskolor och lärosäten (sammanlagt 8 tillfällen) tagit del av föreläsningen. Deltagandet har varierat från stora föreläsningar med över 300 deltagare från både nämnder och verksamheter till mindre arbetsgrupper eller enbart nämnder.

Samhällskunskap för anhöriga

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund tillsammans med Svenska Röda Korset fortsatt att driva projektet Samhällskunskap för anhöriga. Anhörigas Riksförbund och Svenska Röda Korset har tillsammans under året arrangerat fyra digitala föreläsningar där både förbundets medlemmar, övriga anhöriga och

tjänstemän inom anhörigområdet varit inbjudna. Föreläsningarna har marknadsförts via sociala medier, på förbundets hemsida samt genom direktutskick till förbundets medlemsföreningar.

Sonja Halls minnesföreläsning

Under 2024 fick riksförbundet tillsammans med Allmänna Arvsfonden en testamenterad gåva som i huvudsak reglerats 2025. Anhörigas Riksförbunds andel av gåvan blev 4,5 mkr plus en aktiepost vilken kommer att regleras och intäktsföras 2026. Förbundsstyrelsen beslutade att placera medlen på räntebärande konton och primärt använda avkastningen för att årligen erbjuda medlemsföreningar att arrangera en föreläsning/underhållning i donatorns namn för att lyfta sin förening samt informera om riksförbundet och stimulera till nya medlemmar.

2025 inleddes detta i Vallentuna med anhörigföreningen där som värd för arrangemanget. Inför Sonja Hall-föreläsningen i Vallentuna, gick en inbjudan ut både till medlemmar i närområdet och medlemsföreningar runt om i landet. Arrangemanget marknadsfördes också via sociala medier, förbundsnytt, Vi Anhöriga och annonsering i lokaltidningar för en intresserad allmänhet.

Motverka ofrivillig ensamhet, Äldre anhöriga

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund fått medel från Socialstyrelsen för att arbeta med att motverka ofrivillig ensamhet hos äldre anhöriga. Projektet har omfattat att arrangera träffar, skapa gemenskap och möjliggöra möten för anhöriga. Anhörigföreningar på olika platser i landet har stått värdar för arrangemanget och anhöriga som inte än varit medlemmar har bjudits in. En referensgrupp bestående av representanter från befintliga föreningar samt projektledare anställda på riksförbundet har tagit fram program. Fem internat hölls under hösten på olika platser i landet, Haparanda, Luleå, Hulstafred, Blekinge län (Korö) och i Marks kommun. Till dessa kom även personer från kranskommunerna. Sammanlagt deltog 133 personer på internaten. Därtill har det arrangerats dagträffar på fyra platser i landet med sammanlagt 154 deltagare. Arbetet med uppstart av ett par nya föreningar och ett antal nya medlemmar har påbörjats. Informationsspridning av projektet har bland annat gjorts genom aktuella kommuners anhörigkonsulenter. Projektet har bidragit till att förebygga samt bryta ofrivillig ensamhet genom erbjudande om gemenskap, möjlighet att träffa andra i liknande situation samt att information om både riksförbundets-, medlemsföreningarnas- och kommunernas verksamheter har spridits. Projektet uppmärksammades i fyra lokaltidningar samt i lokalradio. Utvärderingarna från träffarna har varit oerhört positiva.

Motverka ofrivillig ensamhet, digitala stödgrupper och framtagande av filmer att sprida Anhörigas riksförbund.

Under hösten 2025 har även medel kring ofrivillig ensamhet från Folkhälsomyndigheten rekviderats för att erbjuda digitala stödgrupper. Initialt riktat till de anhöriga som tar kontakt med Anhöriglinjen och som behöver mer stöd än det samtal som kan ges via Anhöriglinjen. Även anhöriga från medlemsföreningar och via Vi Anhöriga samt sociala medier har välkomnats. Vikten av att bryta upplevelsen av ensamhet är påtaglig. Sammanlagt har fem grupper genomförts. Projektet har spridits via webben, förbundsnytt, sociala medier och Vi Anhöriga. Det har även gjorts utskick till bland annat anhörigkonsulenter. I samma ansökan beviljades medel att ta fram sju filmer om anhörigskap att användas både i sociala medier, för förbundet och till medlemsföreningarna att använda för att sprida kännedom om Anhörigas Riksförbund och lyfta anhörigfrågan. Filmerna kommer att spridas under 2026.

Resultat och ställning

Under år 2025 beviljades Anhörigas Riksförbund samtliga ansökningar utom en mindre summa från en stiftelse. Detta medförde att den grundläggande verksamheten kunde bedrivas utan några inskränkningar. Dessutom blev det möjligt att genomföra planerade åtgärder och nya projekt med hjälp av projektanställd personal. Det ekonomiska resultatet blev ett överskott beroende på brist på personella resurser och tidsbrist.

Även erhållen gåva enligt ovan har påverkat resultatet positivt.

Finansiering

Under 2025 har Anhörigas Riksförbund sökt och beviljats medel från Socialstyrelsen och Folkhälsomyndigheten.

Hållbarhetsupplysning

Anhörigas Riksförbund eftersträvar hållbarhet i alla avseenden. I vår resepolicy framgår att vi i möjligaste mån skall välja tåget framför flyg eller bil. För att skapa en hållbar arbetssituation och undvika övertid har vi målstyrda tjänster för tillsvidareanställd personal. Förbundet har avtal med en företagshälsa och följer lagar och kollektivavtal.

Förväntad framtida utveckling

Förbundet kommer att fortsätta driva på och bidra till att sprida ett anhörigperspektiv i landet på olika sätt. Framöver planerar förbundet att kunna fortsätta utöka och utveckla vår uppskattade Anhöriglinje, behoven och efterfrågan av nationella stödlinjer ökar. En ny hemsida kommer att tas fram under 2026. Förbundet behöver få fler medlemmar och medlemsföreningar. Under 2026 presenteras förslag på reviderade stadgar. Anhörigfrågor berör en mycket stor del av befolkningen och det finns därför goda möjligheter att fler människor genom gåvor och donationer skulle vilja stödja verksamheten, det innebär att förbundet stegvis kommer att vidta åtgärder som underlättar detta.

Styrelsens förväntan är att 2026 års budget kommer att vara i balans.

Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2025	2024	2023	2022	2021
Antal medlemmar	313	323	275	236	206
Medelantalet anställda	5	4	6	5	4
<i>Resultat (tkr)</i>					
Verksamhetens intäkter	11 751	4 428	7 203	5 917	5 470
Verksamhetens kostnader	-6 930	-5 301	-8 145	-5 227	-4 873
Verksamhetens resultat	4 820	-874	-942	690	597
Resultat från finansiella investeringar	30	8	0	1	0
Årets resultat	4 850	-866	-942	690	597
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital (tkr)	6 162	1 311	2 177	3 119	2 429
Soliditet (%)	83	61	66	79	73
Värdesäkring av eget kapital (%)	370	-40	-30	28	33

Definitioner

Eget kapital - Företagets nettotillgångar, dvs skillnaden mellan tillgångar och skulder.

Soliditet (%) - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

Värdesäkring av eget kapital (%) - Uppgiften beräknas som årets resultat dividerat med ingående eget kapital.

Förändringar i eget kapital

	Ändamåls- best. medel	Årets resultat	Summa eget kapital
Belopp vid årets ingång		-865 624	1 311 368
Disposition av föregående års resultat:		865 624	0
Årets resultat		4 850 456	4 850 456
Ändamålsbestämning av medel	4 543 488	-4 543 488	0
Belopp vid årets utgång	4 543 488	306 968	6 161 824

Ändamålsbestämda medel avser medel från gåva, S Hall. Enligt styrelsebeslut ska avkastningen på medlen användas till att arrangera föreläsningar i donators namn i medlemsföreningarna. Inga medel har under 2025 använts för detta ändamål, utan har bekostats av riksförbundets egna medel.

Övrig information

Gåvor mottas på förbundets 90-konto Bg 900-6453 eller swish 9006453.

Hjälptelefonen Anhöriglinjen nås på telefon 0200-23 95 00 eller mail anhoriglinjen@anhorigasriksoforbund.se.

Förbundets hemsida: www.anhorigasriksoforbund.se Via den kan man också komma till Anhörighandboken, som innehåller fakta och information om anhörigskap.

Förbundet ger ut tidningen Vi Anhöriga.

Anhörigas Riksförbund är medlemmar i det europeiska nätverket Eurocarers.

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

Resultaträkning	Not	2025-01-01	2024-01-01
	1	-2025-12-31	-2024-12-31
Verksamhetens intäkter			
Medlemsavgifter		114 810	102 159
Gåvor	2	4 538 346	2 767
Bidrag	3	6 953 000	4 224 533
Nettoomsättning		97 135	56 377
Övriga verksamhetsintäkter		47 220	41 824
		11 750 511	4 427 660
Verksamhetens kostnader			
Övriga externa kostnader	4	-3 381 421	-2 288 634
Personalkostnader	5	-3 548 650	-3 012 827
		-6 930 071	-5 301 461
Verksamhetsresultat		4 820 440	-873 801
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		30 017	8 237
Räntekostnader och liknande resultatposter		0	-60
		30 017	8 177
Resultat efter finansiella poster		4 850 457	-865 624
Årets resultat		4 850 456	-865 624

Balansräkning	Not	2025-12-31	2024-12-31
	1		
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		1 200	57 182
Aktuella skattefordringar		20 158	8 301
Övriga fordringar		12 299	0
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6	62 058	105 023
		95 715	170 506
<i>Kassa och bank</i>		7 320 053	1 969 119
Summa omsättningstillgångar		7 415 768	2 139 625
SUMMA TILLGÅNGAR		7 415 768	2 139 625
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Eget kapital vid årets början		1 311 368	2 176 992
Årets resultat		4 850 456	-865 624
Summa eget kapital		6 161 824	1 311 368
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		115 177	60 904
Övriga skulder		213 883	145 425
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	924 884	621 928
Summa kortfristiga skulder		1 253 944	828 257
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		7 415 768	2 139 625

Noter

Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

Intäktsredovisning

Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i AHR - Anhörigas Riksförbund.

Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken AHR - Anhörigas Riksförbund tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag.

Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att AHR - Anhörigas Riksförbund uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om AHR - Anhörigas Riksförbund har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inte ett bidrag är det en gåva.

Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhålls för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

Not 2 Erhållna gåvor

	2025	2024
Gåvor redovisade i resultaträkningen		
Arv	4 535 021	0
Insamlade medel från allmänheten	3 325	2 767
Summa	4 538 346	2 767

Not 3 Bidrag

	2025	2024
Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen		
Socialstyrelsen	4 225 000	4 224 533
Folkhälsomyndigheten	2 628 000	0
Uppsala Hemsysterfond	100 000	0
Summa	6 953 000	4 224 533

Not 4 Leasingavtal

Årets leasingkostnader avseende leasingavtal, uppgår till 248 511 (246 637) kronor, varav lokalhyra 248 511 (246 637) kronor .

Avtalet om lokalhyra är löpande, med 12 månaders uppsägningstid.

Not 5 Anställda och personalkostnader

	2025	2024
Medelantalet anställda		
Kvinnor	5	4
Män	0	0
	5	4
Löner och andra ersättningar		
Styrelse och kanslichef	875 072	801 176
Övriga anställda	1 703 530	1 331 189
	2 578 602	2 132 365
Sociala kostnader		
Pensionskostnader för styrelse och kanslichef	36 862	45 080
Pensionskostnader för övriga anställda	56 195	96 861
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	801 626	686 038
	894 683	827 979
Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	3 473 285	2 960 344
Könsfördelning bland ledande befattningshavare		
Andel kvinnor i styrelsen	83 %	80 %
Andel män i styrelsen	17 %	20 %
Andel kvinnor bland övriga ledande befattningshavare	67 %	67 %
Andel män bland övriga ledande befattningshavare	33 %	33 %

Som ledande befattningshavare har räknats kanslichef och ledamöter i valberedning per bokslutsdagen.

Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Förutbetalda hyror	62 058	61 523
Övriga förutbetalda kostnader	0	43 500
	62 058	105 023

Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter

	2025-12-31	2024-12-31
Upplupna löner och semesterlöner	378 624	290 617
Upplupna sociala avgifter	118 964	91 312
Övriga upplupna kostnader	427 297	240 000
	924 885	621 929

Årsredovisningen beslutades den 25 februari 2026

Underskriven den dag som framgår av min elektroniska underskrift

EVA AXELSSON SIXT

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas Riksförbund

3b3037fb-ecbb-4f6e-bef0-46c55e82703a - 2026-02-25 21:39:10 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 36134225-8343-48d5-97bf-7329b6b2b870 - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Eva Sixt

Ordförande

INGRID SANDELIN

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas Riksförbund

cf1dac5d-601f-42fc-bf8f-8205658bfbb4 - 2026-02-26 01:43:06 UTC +02:00

BankID / Freja eID - b41d22be-781f-4418-91a4-32b51c5b5c75 - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Ingrid Sandelin

Vice ordförande

ROLF ERLING ÅSTRÖM

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas riksförbund

6bd64aa1-6446-4a15-9da8-eb1a6e7776ec - 2026-02-25 20:23:40 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 24a1af1d-be4c-42d7-bd59-25da71858172 - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Rolf Åström

Ledamot

BRITA KRISTIINA KARLSSON

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas Riksförbund

61932171-8c31-423a-9e6a-64661b4dbbdf - 2026-02-25 17:46:37 UTC +02:00

BankID / Freja eID - f3352a23-32a1-4cae-9798-ad4644873f6b - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Brita Karlsson

Ledamot

MARIE ELISABET ASPLUND

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas Riksförbund

2717bbb2-0ab4-49d8-a888-5a57a4c05c05 - 2026-02-28 16:41:31 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 2ea8a9e7-1706-4c49-85d8-7fa1b04e8f67 - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Marie Asplund

Ledamot

MARJA HILLERSTRÖM

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Anhörigas Riksförbund

95ca6778-20c7-41e2-8f3b-c0c7f1eea9efb - 2026-02-28 10:29:32 UTC +02:00

BankID / Freja eID - bfdebf0e-1568-4473-a3c7-5a844f49c4b8 - SE

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Marja Hillerström

Ledamot

Revisorspåteckning

Vår revisionsberättelse har lämnats den dag som framgår av vår elektroniska underskrift

Rolf Olof Lundin

1f23351d-aa64-4d54-8887-4081989517b7 - 2026-02-26 16:10:04 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 6158b0f9-374e-4348-a910-8439c9eb040b - SE

Rolf Lundin

Förtroendevald revisor

Anne Persson Westergaard

dd9af968-8fdf-4146-91f6-08b8c779d83f - 2026-02-26 11:40:11 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 05627ae5-87cc-45f6-805f-477a801e684a - SE

Anne Westergaard

Förtroendevald revisor

KARL GUNNAR FEUCHT

1a14efce-5c61-4d63-bb89-1e4b010c5dcf - 2026-03-02 08:04:39 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 1f9e4d58-3625-4d75-9685-e68c6a346d41 - SE

Gunnar Feucht

Auktoriserad revisor

Revisionsberättelse

Till föreningsstämman i AHR - Anhörigas Riksförbund

Org.nr 802402-4831

Rapport om årsredovisningen

Uttalande

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för AHR - Anhörigas Riksförbund för räkenskapsåret 2025.

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av föreningens finansiella ställning per den 31 december 2025 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionsred i Sverige. Vårt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisionsred i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upplösa föreningen, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

Revisorns ansvar

Våra mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller våra uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

AHR - Anhörigas Riksförbund, Org.nr 802402-4831

- identifierar och bedömer vi riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för våra uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar vi oss en förståelse av den del av föreningens interna kontroll som har betydelse för vår revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala oss om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar vi lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar vi en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Vi drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om vi drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste vi i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Våra slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar vi den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Vi måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Vi måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som vi identifierat.

Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Uttalande

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av styrelsens förvaltning för AHR - Anhörigas Riksförbund för räkenskapsåret 2025.

Vi tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Grund för uttalande

Vi har utfört revisionen enligt god revisionsd i Sverige. Vårt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Vi är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorsd i Sverige och har i övrigt fullgjort vårt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för vårt uttalande.

Styrelsens ansvar

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

AHR - Anhörigas Riksförbund, Org.nr 802402-4831

Revisorns ansvar

Vårt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed vårt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Som en del av en revision enligt god revisionssed i Sverige använder vi professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på vår professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att vi fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för föreningens situation. Vi går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för vårt uttalande om ansvarsfrihet.

Den dag som framgår av min elektroniska underskrift

Anne Persson Westergaard

cc37341a-c919-4a78-9987-8ff83dd51973 - 2026-02-26 11:44:36 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 16963aad-de02-4675-95af-3e4bb45229a3 - SE

Anne Westergaard
Förtroendevald revisor

Rolf Olof Lundin

a39dfa43-1689-469a-b282-d4567eeae221 - 2026-02-26 16:07:01 UTC +02:00
BankID / Freja eID - c0c194b9-5ec3-40e9-baae-e717b2e5b5f2 - SE

Rolf Lundin
Förtroendevald revisor

KARL GUNNAR FEUCHT

c3678781-b0ce-42fd-b162-7352e8e227a6 - 2026-03-02 08:04:39 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 1f9e4d58-3625-4d75-9685-e68c6a346d41 - SE

Gunnar Feucht
Auktoriserad revisor

AHR - Anhörigas Riksförbund, Org.nr 802402-4831

Förslag på ändringar i stadgar för Anhörigas Riksförbund

Bakgrund:

Stadgekommittén har fram tills 2021 varit ett beredande organ för stadgefrågor både för Anhörigas Riksförbunds stadgar och normalstadgar för medlemsförening. Stadgekommittén bestod av tre förtroendevalda ledamöter varav en var sammankallande.

Stadgekommitténs uppdrag var att yttra sig över motioner och förslag kring stadgeändringar. Kommittén skulle lämna förslag på stadgeändringar till förbundsstyrelsen, som i sin tur behandlade förslagen och lämnade dem vidare till kongressen för beslut.

På extra kongressen 2021 beslutade kongressen att gå på förbundsstyrelsens förslag kring §11 Stadgekommitté, från stadgarna fastställda 2017, att Stadgekommitté tas bort med motiveringen att många organisationer likt Anhörigas Riksförbund inte har liknande kommitté och att det är svårt att tillsätta ledamöter till detta uppdrag.

Vid kongressen 2023 valdes annan styrelse än den av valberedningen föreslagna. Styrelsen blev inte fulltalig och det fanns vakanta platser. Under sommaren och fram till september 2023 var ledamöter från valberedning och de förtroendevalda revisorerna närvarande på de flesta styrelsemötena för att se hur styrelsen fungerade. I början av september meddelade de förtroendevalda revisorerna att de inte hade förtroende för sittande styrelse och i oktober kallades till extrakongress.

Vid extrakongressen den 19 november 2023 valdes ny styrelse. Extrakongressen följdes av både auktoriserad revisor och de förtroendevalda revisorerna och efter avslutad extrakongress lämnade revisorerna sina noteringar från denna kongress till den nya styrelsen. Det hade bl.a. framkommit att styrelsen vald vid kongressen i april frångick flera av förbundets stadgar och även hade tolkat stadgarna fritt, vilket ställde till stor oordning på Extrakongressen.

Revisorerna föreslog bland annat nya styrelsen att se över befintliga stadgar för att strama upp och förbättra stadgarna så feltolkningar fortsättningsvis skulle elimineras. En arbetsgrupp tillsattes av förbundsstyrelsen med deltagare från förbundsstyrelsen, valberedningen och revisionen samt förbundets ombudsman, stadgegrupp.

Stadgegruppen har sedan början av 2024 gått igenom samtliga paragrafer i förbundets stadgar och har bl.a. insett att Anhörigas Riksförbund bör ha en aktiv Stadgekommitté för att dels hålla förbundets stadgar och normalstadgar för medlemsförening uppdaterade och för att ha en grupp som är väl insatta i förbundets stadgar, som kan stötta styrelsen och mötesordföranden på Kongress/Årsmöte/Extrakongress om oklarheter skulle uppstå på mötet. Vid Extrakongressen i november 2023 hade detta verkligen behövts.

Förbundsstyrelsens förslag:

1. Att föreslå kongressen 2026 att anta reviderade stadgar för Anhörigas Riksförbund och Normalstadgar för medlemsförening.
2. Att återinföra en Stadgekommitté för att upprätthålla demokrati och inflytande från medlemmar och medlemsföreningar. Stadgekommittén bör bestå av minst 3 ledamöter från förslagsvis styrelse, valberedning och revision varav en är sammankallande, samt Anhörigas Riksförbunds ombudsman. Stadgekommitténs ledamöter utses på ordinarie kongress. Fyllnadsval kan göras på mellanliggande årsmöte.

Förbundsstyrelsen föreslår kongressen:

- att besluta att anta förslaget på reviderade stadgar för Anhörigas Riksförbund och Normalstadgar för medlemsförening.
- att utse tre ledamöter till en stadgekommitté i enlighet med förslagets punkt 2

Förslag till stadgeändringar

Med ändringarna markerade (överstruket = bort, kursivt = nytt)

Stadgar för Anhörigas Riksförbund (AHR)

Organisationsnummer 802402 – 4831

Grundstadga antagna vid årsmöte den 2 maj 1996.
Stadgar reviderade senast vid kongressen den 21–22 april 2023.

Stadgar från 2023

§ 1. Förbundets namn och säte

Förbundets namn är Anhörigas Riksförbund (AHR). Förbundets säte skall vara i Varberg. Räkenskapsåret skall vara kalenderår.

Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet.

§ 2. Mål

Anhörigas Riksförbund har som mål att:

- stödja anhöriga i deras utsatta situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående.
- verka för att medlemsföreningar bildas samt stödja dessa i deras verksamhet.
- påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete.
- vara delaktig i och främja adekvat, aktuell forskning och utveckling nationellt och internationellt.

§ 3. Organisation

Förbundet har fyra organisatoriska nivåer: Riksförbundet på riksnivå, Lokalförening på kommunnivå, Riksförening med verksamhet över hela landet samt Samverkansförening med bas i andra förbund. Den gemensamma benämningen för lokalförening, riksförening och samverkansförening är medlemsförening.

Lokalföreningen kan omfattas av en eller flera kommuner eller del av kommun. Lokalföreningen kan även bildas av särskild grupp av anhöriga och personer som är intresserade av frågor rörande anhöriga. För lokalföreningen finns normalstadga. Tillägg till eller avvikelser från normalstadgan får inte i väsentliga delar avvika från förbundets stadgar.

Stadgegruppens förslag

§ 1. Förbundets namn och säte

Förbundets namn är Anhörigas Riksförbund (AHR), *med säte i Varberg*. Räkenskapsåret ska vara kalenderår.

Förbundet är partipolitiskt och religiöst obundet.

§ 2. Mål

Anhörigas Riksförbund har som mål att:

- stödja anhöriga i deras utsatta situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående.
- verka för att medlemsföreningar bildas samt stödja dessa i deras verksamhet.
- påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete.
- vara delaktig i och främja adekvat, aktuell forskning och utveckling nationellt och internationellt.

§ 3. Organisation

Förbundet har fyra organisatoriska nivåer: Riksförbundet på riksnivå, Lokal förening på kommunnivå, Riksförening med verksamhet över hela landet samt Samverkansförening med bas i andra förbund. Den gemensamma benämningen för lokal förening, riksförening och samverkansförening är medlemsförening.

Lokal förening kan omfattas av en eller flera kommuner eller del av kommun. Lokal förening kan även bildas av särskild grupp av anhöriga och personer som är intresserade av frågor rörande anhöriga. För lokala föreningar finns normalstadgar. Tillägg till eller avvikelser från normalstadgan får inte i väsentliga delar avvika från förbundets stadgar.

Riksförening har verksamhet över hela landet och har ingen särskild lokal anknytning. Riksföreningens stadgar ska godkännas av Förbundsstyrelsen.

Samverkansförening består av medlemmar i något funktionshinder- eller diagnosförbund eller motsvarande organisation, som Anhörigas Riksförbund ~~kommit överens med om att ansluta till en sådan förening.~~

Förbundets högsta beslutande organ utgörs av kongressen och årsmötet. Däremellan är förbundsstyrelsen högsta beslutande organ.

Det skall även finnas en valberedning.

Förbundsstyrelsen kan vid behov bilda sektion-/er eller rådgivande organ. Ledamöter i dessa utses av förbundsstyrelsen.

§ 4. Medlemskap

Medlem i förbundet är medlemmarna i till förbundet anslutna medlemsföreningar. Medlemmarnas beslutanderätt i förbundets beslutande organ utövas av de ombud som medlemsföreningarna utsett.

Medlem har dock alltid rätt att yttra sig direkt till förbundet.

Enskild som stöder förbundets verksamhet, och inte är medlem i en medlemsförening, kan ansöka om medlemskap i riksförbundet, ~~s.k.~~ direktansluten medlem.

Ansökan från medlemsförening om anslutning till riksförbundet, liksom utträde ur förbundet, sker via kansliet och godkännes genom förbundsstyrelsebeslut.

Organisationer, föreningar och företag som delar förbundets värderingar kan ansöka om stödjande medlemskap. Sådant medlemskap berättigar inte till beslutanderätt i förbundets beslutande organ.

§ 5. Kongressen

Förbundets högsta beslutande organ är kongressen. Den sammanträder före april månads utgång vart tredje år på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

Förening med rikstäckande verksamhet har ingen särskild lokal anknytning. Riksföreningens stadgar ska godkännas av Förbundsstyrelsen.

Samverkansförening består av medlemmar i något funktionshinder- eller diagnosförbund eller motsvarande organisation, som Anhörigas Riksförbund *har enats med om att ansluta en sådan förening.*

Förbundets högsta beslutande organ utgörs av kongressen och årsmötet. Däremellan är förbundsstyrelsen högsta beslutande organ.

Det ska även finnas en *stadgekommitté och en* valberedning.

Förbundsstyrelsen kan vid behov bilda sektion-/er eller rådgivande organ. Ledamöter i dessa utses av förbundsstyrelsen. *Förbundsråd ska inte finnas i Anhörigas Riksförbund.*

§ 4. Medlemskap

Medlem i förbundet är medlemmarna i till förbundet anslutna medlemsföreningar. Medlemmarnas beslutanderätt i förbundets beslutande organ utövas av de ombud som medlemsföreningarna utsett.

Medlem har dock alltid rätt att yttra sig direkt till förbundet.

Enskild som stöder förbundets verksamhet, och inte är medlem i en medlemsförening, kan ansöka om medlemskap i riksförbundet, *så kallad* direktansluten medlem.

Ansökan från medlemsförening om anslutning till riksförbundet, liksom utträde ur förbundet, *och/ eller nedläggning av medlemsförening* sker via kansliet och godkännes genom förbundsstyrelsebeslut.

Organisationer, föreningar och företag som delar förbundets värderingar kan ansöka om stödjande medlemskap. Sådant medlemskap berättigar inte till beslutanderätt i förbundets beslutande organ.

§ 5. Kongressen

Förbundets högsta beslutande organ är kongressen. Den sammanträder före april månads utgång vart tredje år på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

Till kongressen äger varje medlemsförening med ett medlemsantal om högst 100 medlemmar den 31 december året före kongressen rätt att utse två röstberättigade ombud, medlemsförening med ett medlemsantal mellan 101–200 medlemmar tre röstberättigade ombud, medlemsförening med 201–300 medlemmar utse fyra röstberättigade ombud” o.s.v. Högsta antalet röstberättigade ombud är fem.

Förbundsstyrelsen ska skriftligen kalla medlemsföreningarna senast sex veckor före kongressen. Direktanslutna medlemmar, stödjande organisationer, föreningar och företag ges möjlighet att närvara vid kongressen. Senast fyra veckor före kongressen ska medlemsföreningarnas ombud få följande handlingar:

- förslag till dagordning
- verksamhets- och revisionsberättelse
- förslag från styrelsen och stadgekommittén
- motioner med förbundsstyrelsens och i förekommande fall stadgekommitténs utlåtande
- uppgift om samtliga inkomna nomineringar och valberedningens förslag

Utsedda ombud har yttrande-, förslags- och rösträtt. Förbundsstyrelsens ledamöter och ersättare, revisorer och valberedningens ledamöter har yttrande- och förslagsrätt. Medlem av ett av förbundsstyrelsen tillsatt råd, direktanslutna medlemmar samt hos förbundet anställd personal har yttranderätt.

Ombud som också tillhör förbundsstyrelsen har inte rösträtt i fråga som gäller ansvarsfrihet för styrelsen, inte heller vid val av revisor.

Beslut i sakfrågor fattas genom majoritetsbeslut i öppen omröstning. Vid lika röstetal ska lotten falla utslaget.

Valärenden ska, om minst ett ombud begär det, avgöras i slutna omröstning. Den som får flest avgivna röster är vald. Vid lika röstetal avgör lotten.

Vid val av förbundsordförande och vice ordförande gäller, att den är vald som fått mer än hälften av de avgivna rösterna. Skulle ingen få tillräckligt antal röster, avgörs valet i en andra valomgång mellan de två som fått flest röster i den första valomgången. Är antalet röster då lika för båda kandidaterna, avgör lotten.

Till kongressen äger varje medlemsförening med ett medlemsantal om högst 100 medlemmar den 31 december året före kongressen rätt att utse två röstberättigade ombud, medlemsförening med ett medlemsantal mellan 101–200 medlemmar tre röstberättigade ombud, medlemsförening med 201–300 medlemmar utse fyra röstberättigade ombud o.s.v. Högsta antalet röstberättigade ombud är fem.

Förbundsstyrelsen ska skriftligen kalla medlemsföreningarna senast sex veckor före kongressen. Direktanslutna medlemmar, stödjande organisationer, föreningar och företag ges möjlighet att närvara vid kongressen. Senast fyra veckor före kongressen ska medlemsföreningarnas ombud få följande handlingar:

- förslag till dagordning
- verksamhets- och revisionsberättelse
- förslag från styrelsen och stadgekommittén
- motioner med förbundsstyrelsens och i förekommande fall stadgekommitténs utlåtande
- uppgift om samtliga inkomna nomineringar och valberedningens förslag

Utsedda ombud har yttrande-, förslags- och rösträtt. Förbundsstyrelsens ledamöter och ersättare, revisorer och valberedningens ledamöter har yttrande- och förslagsrätt. Medlem av ett av förbundsstyrelsen tillsatt *rådgivande organ*, direktanslutna medlemmar samt hos förbundet anställd personal har yttranderätt.

Ombud som också tillhör förbundsstyrelsen har inte rösträtt i fråga som gäller ansvarsfrihet för styrelsen, inte heller vid val av revisor.

Beslut i sakfrågor fattas genom majoritetsbeslut i öppen omröstning. Vid lika röstetal ska lotten falla utslaget.

Valärenden ska, om minst ett ombud begär det, avgöras i slutna omröstning. Den som får flest avgivna röster är vald. Vid lika röstetal avgör lotten.

Vid val av förbundsordförande och vice ordförande gäller, att den är vald som fått mer än hälften av de avgivna rösterna. Skulle ingen få tillräckligt antal röster, avgörs valet i en andra valomgång mellan de två som fått flest röster i den första valomgången. Är antalet röster då lika för båda kandidaterna, avgör lotten.

§ 6. Motioner

Enskild medlem och medlemsförening har rätt att lämna in förslag till kongress eller årsmöte angående förbundets arbete.

Motion ~~skall~~ vara skriftlig och sändas till förbundet. Motionen ska ha inkommit senast första vardagen efter 1 januari det år kongressen avhålls.

§ 7. Kongressens dagordning

Dagordningen ska innehålla följande punkter:

- kongressens öppnande
- fastställande av röstlängd
- ~~- val av ordförande och sekreterare för kongressen~~
- ~~- val av rösträknare och justerare~~
- kongressens stadgeenliga sammankallande
- fastställande av dag- och arbetsordning
- förbundets verksamhetsberättelse
- fastställande av balans- och resultaträkning och beslut om hur resultatet skall disponeras
- revisorernas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- ~~- förslag från styrelsen~~
- motioner
- fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
- fastställande av antalet ledamöter och ersättare i förbundsstyrelsen
- val av ordförande och vice ordförande
- val av övriga styrelseledamöter
- val av ersättare
- val av revisorer

- fastställande av antal ledamöter i valberedningen
- val av ledamöter och sammankallande i valberedningen

- fastställande av verksamhetsplan/rambudget
- avslutning

§ 8. Årsmöte

De år kongressen inte sammanträder hålls årsmöte före april månads utgång på tid och plats som förbundsstyrelsen bestämmer.

§ 6. Motioner

Enskild medlem och medlemsförening har rätt att lämna in förslag till kongress eller årsmöte angående förbundets arbete.

Motion *ska* vara skriftlig och sändas till förbundet. Motionen ska ha inkommit senast första vardagen efter 1 januari det år kongressen *eller årsmöte* avhålls.

§ 7. Kongressens dagordning

Dagordningen ska innehålla följande punkter:

1. Kongressens öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. *Val av mötesordförande samt bisittare och två sekreterare för kongressen*
4. *Val av två justerare tillika rösträknare*
5. Kongressens stadgeenliga sammankallande
6. Fastställande av dag- och arbetsordning
7. Förbundets verksamhetsberättelse
8. Fastställande av balans- och resultaträkning och beslut om hur resultatet ska disponeras
9. Revisorernas berättelse
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. *Propositioner från styrelsen*
12. *Motioner från medlemmar/medlemsföreningar*
13. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
14. Fastställande av antalet ledamöter och ersättare i förbundsstyrelsen
15. Val av ordförande och vice ordförande
16. Val av övriga styrelseledamöter
17. Val av ersättare
18. Val av revisorer
 - a, *val av auktoriserad revisor*
 - b, *val av två förtroendevalda revisorer*
19. Fastställande av antal ledamöter i valberedningen
20. Val av ledamöter och sammankallande i valberedningen
21. *Fastställande av antalet ledamöter i stadgekommittén*
22. *Val av ledamöter och sammankallande i stadgekommittén*
23. Fastställande av verksamhetsplan/rambudget
24. Avslutning

§ 8. Årsmöte

De år kongressen inte sammanträder hålls årsmöte före april månads utgång.

Förbundsstyrelsen beslutar och meddelar om tid och plats för mötet och/ eller om digital medverkan kan erbjudas.

Till årsmöte äger varje medlemsförening utse ombud på sätt som anges i § 5.

Motioner ~~skall~~ ha inkommit senast första vardagen efter den 1 januari det år årsmötet avhålls på sätt som anges i § 6.

Kallelse ~~skall~~ ske på samma sätt som till kongressen. Senast fyra veckor före årsmötet skall ombuden få följande handlingar:

- förslag till dagordning
- verksamhets- och revisionsberättelse
- uppgift om samtliga inkomna nomineringar och valberedningens förslag om fyllnadsval skall ske
- motioner med förbundsstyrelsens utlåtande

Dagordningen ~~skall~~ innehålla följande punkter:

- årsmötets öppnande
- fastställande av röstlängd
- ~~val av ordförande och sekreterare för årsmötet~~
- ~~val av rösträknare och justerare~~
- årsmötets stadgeenliga sammankallande
- fastställande av dagordning
- förbundets verksamhetsberättelse, inklusive den ekonomiska redovisningen
- fastställande av förbundets balans- och resultaträkning och beslut om hur resultatet skall disponeras
- revisorernas berättelse
- fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- verksamhetsplan och budget
- ~~förslag från förbundsstyrelsen~~
- motioner
- fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
- fyllnadsval av förtroendevalda om vakans uppstått

~~Förrigt är årsmötet ett rådgivande organ. Beslut som strider mot kongressbeslut kan inte fattas.~~

§ 9. Extra kongress

Extra kongress ~~skall~~ inkallas om förbundsstyrelsen så beslutar eller om revisorerna eller minst 20 procent av medlemsföreningarna efter beslut på ~~medlemsmöte~~ begär det.

Till årsmöte äger varje medlemsförening utse ombud på sätt som anges i § 5.

Motioner *ska* ha inkommit senast första vardagen efter den 1 januari det år årsmötet avhålls på sätt som anges i § 6.

Kallelse *ska* ske på samma sätt som till kongressen. Senast fyra veckor före årsmötet ska ombuden få följande handlingar:

- förslag till dagordning
- verksamhets- och revisionsberättelse
- uppgift om samtliga inkomna nomineringar och valberedningens förslag om fyllnadsval ska ske
- motioner med förbundsstyrelsens utlåtande

Dagordningen *ska* innehålla följande punkter:

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. *Val av mötesordförande samt bisittare och två sekreterare för årsmötet*
4. *Val av två justerare tillika rösträknare*
5. Årsmötets stadgeenliga sammankallande
6. Fastställande av dagordning
7. Förbundets verksamhetsberättelse, inklusive den ekonomiska redovisningen
8. Fastställande av förbundets balans- och resultaträkning och beslut om hur resultatet ska disponeras
9. Revisorernas berättelse
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
11. Verksamhetsplan och budget
12. *Propositioner från förbundsstyrelsen*
13. *Motioner från medlemmar/ medlemsföreningar*
14. Fastställande av medlemsavgift för nästkommande år
15. Fyllnadsval av förtroendevalda om vakans uppstått
16. *Avslutning*

Beslut som strider mot kongressbeslut kan inte fattas.

§ 9. Extra kongress

Extra kongress *ska* inkallas om förbundsstyrelsen så beslutar eller om revisorerna eller minst 20 procent av medlemsföreningarna, efter beslut på *styrelsemöte i medlemsföreningarna*, begär det.

Extra kongress kan endast behandla den eller de frågor som varit orsak till att kongressen kallas in.

Extra kongress ~~skall~~ hållas inom två månader efter det att förbundsstyrelsen fattat beslut om sådan eller fått en begäran om extra kongress. Nödvändiga handlingar ska vara ombuden tillhanda senast två veckor före kongressen.

I övrigt gäller i tillämpliga delar samma regler som för ordinarie kongress.

§ 10. Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen är förbundets högsta beslutande organ mellan kongresserna och årsmötena och ska leda förbundets arbete. Förbundsstyrelsen består av ordförande och en vice ordförande samt det antal ledamöter och ersättare som kongressen beslutar om.

Kongressen väljer ordförande, vice ordförande och ledamöter samt ersättare med mandattid till nästa kongress.

Inom styrelsen kan ett arbetsutskott (AU) väljas. Förbundsordföranden är självskriven i arbetsutskottet. Arbetsutskottet skall förbereda förbundsstyrelsens sammanträden samt i övrigt utföra de uppdrag det åläggs av förbundsstyrelsen enligt fastställd delegation.

Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när tjänstgörande ordförande och minst hälften av övriga styrelseledamöter eller deras tjänstgörande ersättare är närvarande.

Till förbundsstyrelsens sammanträden skall alla ersättare kallas. De äger närvaro- och yttranderätt även om de inte tjänstgör för ordinarie ledamot. Ersättare går in som tjänstgörande för frånvarande ordinarie ledamöter i den ordning de blivit valda.

Extra kongress kan endast behandla den eller de frågor som varit orsak till att kongressen kallas in.

Extra kongress *ska* hållas inom två månader efter det att förbundsstyrelsen fattat beslut om sådan eller fått en begäran om extra kongress. Nödvändiga handlingar ska vara ombuden tillhanda senast två veckor före kongressen. *Valberedningen, med stöd av kansliet, kallar till extra kongress.*

Nominering för valarbet ska ha inkommit till valberedningen 14 dagar efter att beslut om extra kongress har tagits.

Mötesordföranden ska tillse att skälig tid anslås till såväl de som väckt frågan, som de vilka eventuellt misstroende riktas mot eller är av annan åsikt.

I övrigt gäller i tillämpliga delar samma regler som för ordinarie kongress. *Dagordning enligt § 7 punkt 1 till och med 6 samt punkter för de frågor som varit orsak till att kongressen kallas in.*

§ 10. Förbundsstyrelse

Förbundsstyrelsen är förbundets högsta beslutande organ mellan kongresserna och årsmötena och ska leda förbundets arbete. Förbundsstyrelsen består av ordförande och en vice ordförande samt det antal ledamöter och ersättare som kongressen beslutar om.

Kongressen väljer ordförande, vice ordförande och ledamöter samt ersättare med mandattid till nästa kongress.

Inom styrelsen kan ett arbetsutskott (AU) väljas. Förbundsordföranden är självskriven i arbetsutskottet. Arbetsutskottet ska förbereda förbundsstyrelsens sammanträden samt i övrigt utföra de uppdrag det åläggs av förbundsstyrelsen enligt fastställd delegation.

Förbundsstyrelsen är beslutsmässig när tjänstgörande ordförande och minst hälften av övriga styrelseledamöter eller deras tjänstgörande ersättare är närvarande.

Till förbundsstyrelsens sammanträden ska alla ersättare kallas. De äger närvaro- och yttranderätt även om de inte tjänstgör för ordinarie ledamot. Ersättare går in som tjänstgörande för frånvarande ordinarie ledamöter i den ordning de blivit valda.

Kanslichef skall kallas att deltaga i styrelsens sammanträden.

§ 11. Valberedning

Valberedningen är beredande organ för de val av ledamöter som förrättas av kongressen eller årsmötet. Valberedningen består av sammankallande och det antal ledamöter kongressen beslutar.

Valberedningen skall skaffa sig kunskap om hur styrelsearbetet fungerar under pågående kongressperiod.

Valberedningen skall i god tid uppmana medlemsföreningarna att inkomma med nomineringar till uppdragen som förtroendevalda. Nomineringarna skall ha inkommit till valberedningen senast första vardagen efter 1 januari de år val skall förekomma. Valberedningen skall redovisa samtliga nomineringar samtidigt som valberedningens förslag presenteras.

Förbundsstyrelsen kan adjungera person som tillfälligt får delta i styrelsens arbete. En adjungerad styrelselmedlem har yttranderätt i sakfrågan och har rätt till arvode.

Kanslichef ska kallas att deltaga i styrelsens sammanträden.

§ 11. Stadgekommitté

Stadgekommittén är beredande organ när det gäller stadgefrågor. Stadgekommittén består av sammankallande och de antal ledamöter som kongressen beslutar.

Stadgekommitténs sammankallande ska vara bisittare till mötesordförande vid kongress / årsmöte / extra kongress.

Stadgekommittén ska behandla motioner som gäller stadgefrågor och kan också ta egna initiativ till stadgeändringar. Stadgekommittén ska lämna sina förslag till förbundsstyrelsen som i sin tur behandlar förslagen och lämnar dem vidare till kongressen eller årsmötet för beslut.

§ 12. Valberedning

Valberedningen är beredande organ för de val av ledamöter (styrelse, stadgekommitté och förtroendevalda revisorer) som förrättas av kongressen, årsmötet eller extra kongress.

Valberedningen föreslår mötesordföranden och två sekreterare samt justerare tillika rösträknare.

Valberedningen består av sammankallande och det antal ledamöter kongressen beslutar.

Valberedningen ska skaffa sig kunskap om hur styrelsearbetet fungerar under pågående kongressperiod.

Valberedningen ska i god tid uppmana medlemsföreningarna att inkomma med nomineringar till uppdragen som förtroendevalda. Nomineringarna ska ha inkommit till valberedningen senast första vardagen efter 1 januari de år val ska förekomma. Valberedningen ska redovisa samtliga nomineringar samtidigt som valberedningens förslag presenteras.

Valberedningen ska säkerställa att nominerade ledamöter har godkänd kreditvärde samt deras lämplighet för uppdraget i förbundet.

§ 12. Kansli

Förbundsstyrelsen utser kanslichef, anställer personal och beslutar om arbetsordning för kansliet. Anställd personal kan inte vara förtroendevald på förbunds nivå.

§ 13. Revision

Kongressen utser två förtroendevalda revisorer, som skall inrikta sig på förvaltningsrevision. Därutöver utses en auktoriserad revisor, som inte får vara medlem i förbundet, på förslag från valberedningen efter samråd med de förtroendevalda revisorerna.

Förbundsstyrelsen ska varje år överlämna erforderliga handlingar angående det föregående årets verksamhet i enlighet med den tidsplan som överenskoms och så att revisorerna kan överlämna sin berättelse till förbundsstyrelsen så att den kan tillställas ombuden i enlighet med § 5.

§ 14. Valbarhet

För att bli vald till förtroendeuppdrag ~~skall~~ vederbörande vara medlem i förbundet.

Ledamöterna i valberedningen liksom revisorerna får inte vara nära släkt med förbundsstyrelsens ledamöter och ersättare.

§ 15. Uteslutning

Medlem som uppenbart skadar förbundets verksamhet, bryter mot stadgarna eller de beslut som kongressen fattat kan uteslutas. Beslut om uteslutning fattas av förbundsstyrelsen. Innan ett uteslutningsbeslut fattas måste, i förekommande fall, den medlemsförening vederbörande tillhör, få tillfälle att yttra sig. Om den uteslutne begär det ska nästkommande kongress behandla uteslutningsärendet. I avvaktan på en sådan behandling är medlemmen avstängd från deltagande i förbundets verksamhet.

§ 16. Stadgeändring

Ändring av dessa stadgar kan göras antingen genom beslut med minst två tredjedelars majoritet på ordinarie kongress eller med enkel majoritet vid två på varandra följande kongresser, varav den ena ska vara ordinarie kongress.

§ 13. Kansli

Förbundsstyrelsen utser kanslichef, anställer personal och beslutar om arbetsordning för kansliet. Anställd personal kan inte vara förtroendevald på förbunds nivå.

Förtroendevald kan inte vara en del av kansliet. Det får inte finnas jäv eller beroendeställning mellan förtroendevalda och anställda.

§ 14. Revision

Kongressen utser två förtroendevalda revisorer, som ska inrikta sig på förvaltningsrevision. Därutöver utses en auktoriserad revisor, som inte får vara medlem i förbundet, på förslag från valberedningen efter samråd med de förtroendevalda revisorerna.

Förbundsstyrelsen ska varje år överlämna erforderliga handlingar angående det föregående årets verksamhet, enligt den tidsplan som överenskoms, så revisorerna kan överlämna sin berättelse till förbundsstyrelsen i god tid, så den kan tillställas ombuden i enlighet med § 5.

§ 15. Valbarhet

För att bli vald till förtroendeuppdrag *ska* vederbörande vara medlem i förbundet.

Ledamöterna i valberedningen liksom revisorerna får inte vara nära släkt, *vänner eller i beroendeställning* med förbundsstyrelsens ledamöter och ersättare.

§ 16. Uteslutning

Medlem som uppenbart skadar förbundets verksamhet, bryter mot stadgarna eller de beslut som kongressen fattat kan uteslutas. Beslut om uteslutning fattas av förbundsstyrelsen. Innan ett uteslutningsbeslut fattas måste, i förekommande fall, den medlemsförening vederbörande tillhör, få tillfälle att yttra sig. Om den uteslutne begär det ska nästkommande kongress behandla uteslutningsärendet. I avvaktan på en sådan behandling är medlemmen avstängd från deltagande i förbundets verksamhet.

§ 17. Stadgeändring

Ändring av dessa stadgar kan göras antingen genom beslut med minst två tredjedelars majoritet på ordinarie kongress eller med enkel majoritet vid två på varandra följande kongresser, varav den ena ska vara ordinarie kongress.

Förslag till stadgeändring kan väckas i form av motion från enskild medlem, medlemsförening eller på förslag från förbundsstyrelsen.

§17. Hedersmedlem

Person som gjort synnerligen förtjänstfulla insatser för Anhörigas Riksförbund kan på förslag av förbundsstyrelsen av kongressen utses till hedersmedlem.

§18. Förbundets upplösning

Beslut om upplösning av förbundet ska fattas på två av varandra följande kongresser, varav den ena ska vara ordinarie kongress. Beslut om upplösning fordrar fyra femtedels majoritet av de på kongressen närvarande ombuden.

Om förbundet upplöses ska den avgående förbundsstyrelsen se till att förbundets kvarvarande tillgångar används till ändamål som överensstämmer med förbundets målsättning.

Förslag till stadgeändring kan väckas i form av motion från enskild medlem, medlemsförening eller på förslag från *stadgekommitté* eller förbundsstyrelsen.

§ 18. Hedersmedlem

Person som gjort synnerligen förtjänstfulla insatser för Anhörigas Riksförbund kan, på förslag av förbundsstyrelsen, av kongressen utses till hedersmedlem.

§ 19. Förbundets upplösning

Beslut om upplösning av förbundet ska fattas på två av varandra följande kongresser, varav den ena ska vara ordinarie kongress. Beslut om upplösning fordrar fyra femtedels majoritet av de på kongressen närvarande ombuden.

Om förbundet upplöses ska den avgående förbundsstyrelsen se till att förbundets kvarvarande tillgångar används till ändamål som överensstämmer med förbundets målsättning.

Dessa stadgar antagna på kongress DATUM – signerat av förbundsordförande

Normalstadgar för medlemsförening inom Anhörigas Riksförbund

antagna av kongressen 21-22 april 2023
Stadagegruppens förslag till revidering, kongressen 2026

§1. Medlemsföreningens namn

Medlemsföreningen som omfattar geografiskt område ska heta Anhörigföreningen i XXXX. Medlemsföreningen som är organiserad efter andra kriterier bör i sitt namn ange dessa.

Medlemsföreningen är partipolitiskt och religiöst obunden.

§2. Mål

Medlemsföreningens uppgift är att:

- stödja anhöriga/anhörigvårdare i deras situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för närstående och anhöriga.
- påverka samhället så att anhörigvårdarnas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigvårdarnas arbete.

§3. Medlemskap

Medlem i Anhörigföreningen är enskild person som ansluter sig till Anhörigas Riksförbunds mål och betalar medlemsavgift till medlemsföreningen. Organisationer, föreningar och företag som delar föreningens värderingar kan ansöka om stödjande medlemskap. Sådant medlemskap berättigar inte till rösträtt.

§4. Organisation

Medlemsförening är normalt verksam i en kommun. En medlemsförenings verksamhetsområde kan också vara del av kommun eller flera kommuner.

Medlemsförening kan inom sig utse råd och sektioner. En sektion kan organisera verksamhet för en bestämd grupp medlemmar, kring en bestämd fråga eller för ett särskilt geografiskt område inom föreningens verksamhetsområde.

§5. Medlemsföreningens årsmöte

Årsmötet är medlemsföreningens högsta beslutande organ som sammanträder årligen senast den XXXX.

På årsmötet har alla medlemmar rätt att delta med yttrande- förslags- och rösträtt. Styrelsen ska skriftligen kalla till årsmötet senast 14 dagar före årsmötet.

Senast 14 dagar före årsmötet ska följande handlingar finnas tillgängliga för medlemmarna:

1. förslag till dagordning
2. verksamhets- och revisionsberättelser
3. förslag till verksamhetsplan och budget
4. förslag från styrelsen
5. motioner med förslag till beslut
6. valberedningens förslag

Styrelsens ledamöter har inte rösträtt i fråga som gäller ansvarsfrihet för styrelsen, inte heller vid val av revisor och dennes ersättare.

Beslut i sakfrågor fattas genom majoritetsbeslut i öppen omröstning. Vid lika röstetal ska årsmötets tjänstgörande ordförande fälla utslaget.

Vid val ska, om minst ett ombud så begär, valet avgöras i slutna omröstning. Den som fått flest avgivna röster är vald. Vid lika röstetal avgör lotten.

§6. Motioner

Enskild medlem har rätt att lämna in förslag angående medlemsföreningens arbete till årsmötet. Motion ska vara skriftlig och inlämnad till medlemsföreningens styrelse senast XXXX.

§7. Årsmötets dagordning

Vid årsmötet ska följande ärenden behandlas: (*numrerad dagordning*)

1. *årsmötets stadgeenliga sammankallande*
2. *val av ordförande och sekreterare för årsmötet*
3. *val av protokolljusterare och rösträknare*
4. *verksamhetsberättelse*
5. *balans- och resultaträkning*
6. *revisorernas berättelse*
7. *fråga om ansvarsfrihet för styrelsen*
8. *fastställande av medlemsavgift*
9. *motioner*
10. *verksamhetsplan och budget för kommande verksamhetsår*
11. *fastställande av antalet ledamöter och ersättare i styrelsen*
12. *val av ordförande*
13. *val av övriga ledamöter i styrelsen*
14. *val av ersättare i styrelsen*
15. *val av revisorer och ersättare*
16. *fastställande av antalet ledamöter i valberedningen*
17. *val av valberedning*
18. *val av ombud till Anhörigas Riksförbunds kongress/årsmöte*

§8. Extra årsmöte

Extra årsmöte ska inkallas om styrelsen beslutar det, eller om revisorerna eller minst 20 % av medlemmarna begär det.

Extra årsmöte kan endast behandla den eller de frågor som angivits av medlemsföreningens styrelse, revisorernas eller de medlemmar som begärt det extra årsmötet och som tillkännages i kallelsen.

Extra årsmöte ska hållas inom 30 dagar efter det att beslut fattats om årsmötet. Nödvändiga handlingar ska finnas tillgängliga senast 15 dagar före årsmötet.

§9. Medlemsföreningens styrelse

Styrelsen är medlemsföreningens högsta beslutande organ mellan årsmötena. Styrelsen består av ordföranden samt det antal ledamöter och ersättare som årsmötet beslutar om.

Styrelsen kan utse arbetsutskott samt råd och andra utskott. Styrelsen ska utfärda attestregler samt utse minst två ledamöter att teckna medlemsföreningens firma.

Vid sammanträdena har alla ersättare närvaro- och yttranderätt. Styrelsen är beslutsmässig när minst hälften av ledamöterna eller tjänstgörande ersättare är närvarande.

Styrelsen ska till förbundet sända in verksamhetsberättelse samt uppgifter om förtroendevalda senast den 15 april varje år.

§10. Kansli

Styrelsen anställer i förekommande fall personal på kansliet och beslutar om arbetsordning.

§11. Revision

Årsmötet utser minst en revisor med ersättare.

Medlemsföreningens styrelse ska senast den XXX överlämna erforderliga handlingar angående det föregående årets verksamhet till revisorn. Revisorn ska överlämna sin berättelse till styrelsen senast XXX.

§12. Valbarhet

För att bli vald till förtroendeuppdrag ska denne vara medlem i förbundet, dock gäller att *extern* revisor och dennes ersättare inte får vara medlemmar i förbundet.

§13. Stadgeändring och tillägg

Dessa stadgar kan endast ändras av förbundets kongress.

Tillägg till stadgarna kan göras av medlemsföreningens årsmöte. Beslut måste fattas med minst två tredjedelars majoritet. Tillägg till stadgarna får inte strida mot normalstadgarna. Stadgetillägg måste anmälas till förbundets styrelse inom två månader efter årsmötet.

§14. Upplösning

Medlemsförening kan upplösas. För detta fordras beslut vid två på varandra följande årsmöten, varav det ena måste vara ordinarie årsmöte. Besluten måste vid båda tillfällena fattas med minst fyra femtedels majoritet av de närvarande röstberättigade medlemmarna.

Tillgångar och handlingar ska överlämnas till förbundet, som ska använda tillgångarna för uppgifter inom medlemsföreningens verksamhetsområde exempelvis vid bildande av ny medlemsförening.

Förslag till utnämning av Hedersmedlemmar i Anhörigs Riksförbund

HEDERSMEDLEM ANHÖRIGAS RIKSFÖRBUND

Hedersmedlemskap ska ses som en uppskattning av långvarigt och förtjänstfullt arbete inom Anhörigas Riksförbund eller anhörigområdet i stort. En guldnål delas ut till den som är utsedd till hedersmedlem i Anhörigas Riksförbund.

Inför jubileumsåret 2026 föreslår förbundsstyrelsen att utse volontärer som arbetat en längre tid i Anhöriglinjen till hedersmedlemmar.

Förbundsstyrelsen föreslår

att kongressen beslutar att utse dessa personer som hedersmedlemmar i Anhörigas Riksförbund 2026.

Anhörigas Riksförbunds Intressepolitiska program

Anhörigas Riksförbunds intressepolitiska program reviderades senast 2019. Under 2025 kom en ny socialtjänstlag, Patientlag och ändringar kring anhörigfrågorna gjordes i både Hälso- och sjukvårdslagen samt i LSS-lagstiftningen. Under våren 2026 förväntas ytterligare lagändringar kring anhörigområdet att röstas igenom i riksdagen. Med anledning av detta behöver Anhörigas Riksförbunds intressepolitiska program revideras.

Förbundsstyrelsen föreslår att få uppdrag av kongressen att ta fram ett förslag på ett nytt intressepolitiskt program till beslut på årsmötet 2027.

Förbundsstyrelsen föreslår

kongressen att besluta enligt förbundsstyrelsens förslag.

Motion från år 2025

Solna 2024-12-30

Till Anhörigas Riksförbund

Motion

Flaggor på buss-och spårvagnstrafik

2022 lämnade Anhörigföreningen i Solna (Ahfs) in motionen Flaggor. Anhörigas Riksförbund ansåg den besvarad med motivering att det köpts in roll-ups med bl a förbundets logga, flaggor som kan hissas på flaggstång samt några beachflaggor. På grund av otydlig motion vill vi förtydliga och lämnar därför in en ny motion.

Syftet med flaggor med AHRs logga är att synliggöra förbundet mer brett. Bussar och spårvagnar i olika städer kan utöver gemensamma flaggdagar även flagga vid olika event t.ex. Stockholm Pride. Även särskilda lokala evenemang riktade ut mot kund kan förekomma.

Tänk på Bertil Björkströms* ord ”Syns du inte finns du inte”!

Eftersom anhöriga/anhörigvårdare synliggörs speciellt under anhörigdagen den 6 oktober och under veckan runt den 6:e föreslår Ahfs att:

-Anhörigas Riksförbund arbetar för att buss- och spårvagnstrafik flaggar under anhörigveckan

-undersöker möjligheten att Europeiska anhörigdagen införs i kalendern (jmf t ex internationella reumatikerdagen)

-tar in förslag från föreningarna på andra eventuella tillfällen då flaggorna kan användas för att nå ut till allmänheten

Anhörigföreningen i Solna

Styrelsen

* Bertil Björkström, första ordföranden då förbundet hette Anhörigrådet

Styrelsens svar

Till årsmötet 2025 kom denna motion som avsåg Flaggor på buss- och spårvagnstrafik och omfattade tre punkter. Årsmötet beslutade att samtliga punkter skulle ges bifall och uppdrog åt förbundsstyrelsen att utreda frågorna:

Punkt 1: Anhörigas Riksförbund arbetar för att buss- och spårvagnstrafik flaggar under anhörigveckan.

Ett kostnadsförslag med exempel från Göteborg visar prisexempel från 80 000 kr-126 800 kr inklusive produktion av flaggorna. Priset omfattar 2 veckor på spårvagn och buss upp till 530 st. Förbundsstyrelsen beslutade att med denna undersökning anse motionens punkt besvarad och att kansliet kan bistå med offertunderlag om föreningarna vill köpa in flaggor till självkostnadspris till sin egen förening.

Punkt 2: Undersöker möjligheten att Europeiska anhörigdagen införs i kalendern.

Kansliet har undersökt möjligheten och fått följande svar från webbsiter som sammanställer kalenderdagar: Det främsta sättet att införa en ny dag är att avsändaren själv börjar arbeta in dagen och ökar kännedom om den och gör den synlig för allmänheten genom exempelvis arrangemang, via sociala medier och i traditionella medier. En av dem, Temadagar.se, ställer frågan om förbundet då avser att avveckla den nationella anhörigdagen? Då två så lika dagar inte fungerar sida vid sida. Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.

Punkt 3: Att anhörigas Riksförbund tar in förslag från föreningarna på andra eventuella tillfällen då flaggorna kan användas för att nå ut till allmänheten.

Det finns idag flaggor och beachflags på kansliets kontor. Dessa finns för utlån och skickas eller lämnas till föreningar vid behov. En förening har inkommit med en förfrågan.

Förbundskansliet har även roll-ups. Inte heller dessa har efterfrågats. Försök att sprida dem har gjorts vid exempelvis kongress och andra arrangemang. Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.

Motioner år 2026

Till Anhörigas Riksförbund

Solna 2025-12-08

Motion

”Syns du inte finns du inte”

2026, Anhörigas Riksförbund (AHR) firar trettio (30) år!

Anhörigas Riksförbund, som från början hette Anhörigrådet i Sverige, bildades den 14 februari 1996 av en anhöriggrupp i Stockholm under ledning av representanter från Svenska Röda Korset. Anhörigrådets första ordförande var Bertil Björkström.

I samband med ett årsmöte i Karlstad 2007 antogs ett förslag om byte av namn och logotyp. Anhörigrådet i Sverige blev Anhörigas Riksförbund.

Bertil Björkströms motto var ”Syns du inte finns du inte”.

För att uppmärksamma jubelaren (AHR), nå fler anhöriga/anhörigvårdare samt sprida AHRs budskap, föreslår Anhörigföreningen i Solna att:

AHR under 2026 offensivt marknadsför sig i olika medier (nationella dagstidningar, radio, sociala medier, TV).

Anhörigföreningen i Solna

Styrelsen



Förbundsstyrelsens yttrande över motionen:

”Syns du inte så finns du inte” 2025-12-08 Anhörigföreningen i Solna

Under 2026 firar Anhörigas Riksförbund 30 år och motionären föreslår att Anhörigas Riksförbund under 2026 marknadsför sig offensivt i olika medier, nationella dagstidningar, radio, sociala medier och TV, för att uppmärksamma jubileet och anhörigfrågorna.

Förbundsstyrelsen fick under hösten 2025 sju filmer producerade för att synliggöra och marknadsföra förbundet. Fyra av dessa kommer under 2026 att spridas i sociala medier och tre kommer att finnas tillgängliga för medlemsföreningarna att använda och sprida i samband med föredrag, träffar och presentationer.

Under årets första månader har förbundet som exempel på det pågående arbetet påbörjat ett arbete med tre olika debattartiklar, varav en nyligen publicerats i DN samt därtill har en radiointervju gjorts för mitten på februari. 2026 är inte bara ett jubileumsår för förbundet utan även ett valår vilket gör att allas röster behöver höras för att synliggöra frågorna.

Förbundsstyrelsen vill uppmuntra att även medlemsföreningarna fortsatt på olika sätt uppmärksammar och lyfter anhörigas frågor och därigenom synliggöra det gemensamma arbete vi bedriver i medlemsföreningar och riksförbund under hela året.

Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.

Motion

Kontaktgrupp i Riksdagen

Enligt den Nationella anhörigstrategin (2022) har anhöriga tre övergripande behov:

I första hand är anhöriga beroende av att välfärdens insatser till hans eller hennes närstående fungerar. Därtill önskar många att dessa insatser ges med ett anhörigperspektiv. Det innebär att vården och omsorgen av den närstående utförs med beaktande av den anhöriges behov av delaktighet och information, att den anhöriges insatser uppmärksammas och att också dennes behov tas hänsyn till. Därutöver kan anhöriga ha behov av stöd för egen del, just i sin roll som anhörig. Sådant stöd kan t.ex. bestå i information, utbildning, avlösning, ekonomiskt stöd och samtalsstöd.

På kommunnivå arbetar 50 anhörigföreningar (290 kommuner!) på olika sätt med anhörigstöd. Varje förening arbetar förmodligen med någon form av direkt stöd till sina medlemmar (det tredje behovet). Några föreningar arbetar också med att påverka politiker och tjänstemän för att de ska tillgodose även behov ett och två.

Anhörigas Riksförbunds (AHR) har en vision: Anöriga erbjuds individuellt, flexibelt och likvärdigt stöd av god kvalitet oavsett boendeort.

Visionens riktning kräver en operativ inriktning på arbetet. En hel del görs t ex remissvar, deltagande i referensgrupper.

Anhörigföreningen i Solna anser att AHR också bör påverka politiker direkt på nationell nivå på ett strukturerat sätt. Utgångspunkten finns bl a i foldern ”Anhörigas rättigheter”.

Därför föreslår vi att

Anhörigas Riksförbund initierar en speciell kontaktgrupp i riksdagen som består av ledamöter för de politiska partierna att kommunicera med.

Anhörigföreningen i Solna

Styrelsen



Förbundsstyrelsens yttrande över motionen:

Kontaktgrupp i Riksdagen 2025-12-08 Anhörigföreningen i Solna

Förbundet har ingen ”speciell kontaktgrupp” i Riksdagen. Anhörigas Riksförbund har inte heller mandat att initiera någon sådan grupp. Riksdagens ledamöter initierar och ”äger” själva de grupper som initieras.

Förbundsordföranden har vid ett flertal tillfällen påtalat behovet för politiker och riksdagsmän men inte mött något gehör.

Förbundsstyrelsen anser därmed motionen besvarad.

Vårdboende medför kraftig försämring av privatekonomin.

Att vara anhörig till någon som drabbas av demens- eller annan kronisk sjukdom innebär ofta en stor förändring i hela livssituationen. I första hand tar sig förändringen uttryck i sorg, oro och skuldkänslor. Vi vill med denna information även sätta ljuset på de stora ekonomiska förändringar som inträder när den ena parten flyttar in på ett vårdboende. Det handlar i många fall en fördubbling av de fasta månadsutgifterna för hushållet.

En demenssjukdom innebär stora förändringar i livet, inte enbart för den som insjuknar, utan även i hög grad för anhöriga och närstående. Även om det finns stöd och hjälp att få, innebär det ofta stor sorg och ökad belastning för de närmast anhöriga.

Den dag som den sjuka/sjuka nödgas flytta in på ett vårdboende, drabbas man av ytterligare bekymmer i form av avsevärt sämre familjeekonomi. För den kvarboende kvarstår de fasta kostnaderna för boende och andra nödvändiga utgifter, men ovanpå detta läggs nu avgiften för vårdboende, i många fall på omkring 15 000 kronor/månad.

Så här kan verkligheten se sig för många:

Bostad, kvarboende	9 800
Mat *	3 350
Övriga kostnader **	5 200
Bil ***	2 100
Läkemedel, läkarvård, tandläkare	650
Avgift, vårdboende	13 500
Summa utgifter	34 600
Sammanlagd hushållsinkomst (inkl. bostadstillägg)	35 500
Kvarstår	900

* enl. Konsumentverket. ** enl. Konsumentverket.

*** enbart rörliga kostnader.

Enligt SCB uppgår de svenska hushållens kostnader för boende i genomsnitt till cirka 20-25% av den disponibla inkomsten. Som framgår av ovan ökar de fasta boendekostnaderna till runt 65% av disponibel inkomst vid inflyttning på ett vårdboende. Vi menar att detta blir en ohållbar situation för flertalet som hamnar i denna utsatta situation.

Det svenska samhället erbjuder i de flesta fall ett ekonomiskt skydd vid sjukdom eller andra stora förändringar i livet. Den svenska välfärden erbjuder olika former av högkostnadsskydd, där den enskilde står för kostnaden upp till en viss gräns, därefter träder samhället in. Det förefaller som om detta högkostnadsskydd inte tillämpas vad gäller demenssjukdomar som kräver särskilt boende.

Vi uppmanar politiker och andra beslutsfattare att sätta sig in i problemställningen och fatta nödvändiga beslut för att lindra det höga kostnadstryck som drabbar anhöriga med närstående på vårdboende. Återkoppla gärna till oss med era funderingar kring frågeställningar och hur man kan skapa förändring.

Anhörig i Malmö

För ytterligare information kontakta:

Camilla Nyman, ordförande, malmö@anhorigasriksforbund.se,

Anders Lundberg, 0705 696288

Lisbeth Nilsson, 0734 010723

Förbundsstyrelsens yttrande över motionen:

Vårdboende medför kraftig försämring av privatekonomin

Bakgrund:

Motionen har inkommit från Anhörig i Malmö.

Sammanfattning av motionen

Motionären uppmanar förbundet att uppmärksamma politiker och allmänhet på det höga kostnadstryck som drabbar anhöriga när en närstående flyttar till särskilt boende. Särskilt lyfts problemet med dubbla boendekostnader, vilka inte står i proportion till den kvarboendes ekonomiska möjligheter.

Motionären anger att boendekostnader för ett genomsnittligt hushåll vanligtvis uppgår till cirka 20–25 procent av den disponibla inkomsten, medan kvarboende anhöriga ofta har boendekostnader motsvarande omkring 65 procent av den disponibla inkomsten för hushållet.

Majoriteten av personer boende inom särskilt boende idag har en demensdiagnos. Gruppen äldre i samhället växer, liksom antalet personer med förväntad demensdiagnos, samtidigt som antalet platser i särskilt boende i stort sett varit oförändrat under det senaste decenniet.

Utveckling sedan motion skickades in:

Förbundsstyrelsen delar motionärens uppfattning om att situationen för anhöriga kvarboende i det gemensamma hemmet innebär ett betydande ekonomiskt tryck likvärdigt som att situationen är komplex. Medarbetare från förbundet har redan inlett ett arbete tillsammans med Anhörig i Malmö i denna fråga.

Förbundet planerar att fortsätta informations- och påverkansarbetet gällande den svåra ekonomiska situationen för de anhöriga vid närståendes flytt till särskilt boende. Mot denna bakgrund bedömer styrelsen att frågan redan är under aktiv behandling inom förbundet.

Förbundsstyrelsens förslag till beslut:

Förbundsstyrelsen föreslår kongressen att anse motionen besvarad.

Arvoden och sammanträdes- arvoden till förtroendevalda

Förutsättningarna för att verksamheten i Anhörigas Riksförbund ska fungera och utvecklas på ett positivt sätt bygger på att det finns människor som engagerar sig helhjärtat i de uppdrag som bär upp organisationen. Ett sådant engagemang innebär stora ideella insatser där de inblandade får avsätta mycket av egen tid, som ofta inkräktar på familjeliv och de egna sociala nätverken. En konsekvens som vederbörande tar på grund av egna anhörigerfarenheter och insikter om vikten av att det finns en organisation som tar till vara och driver dessa viktiga frågor.

Den tid som avsätts går inte att tillfullo kompensera med pengar, men någon form av erkännande känns viktigt att förbundet markerar. Tidigare kongresser har beslutat om ett visst arvode för de då kommande kongressperioderna. Valberedningens föreliggande förslag till arvode för den nu kommande mandatperioden bygger på samma principer som legat till grund för tidigare kongressbeslut.

Valberedningens förslag är att kongressen, även under den kommande mandatperioden, visat dem som kommer att inneha olika viktiga förtroendeuppdrag ett erkännande med en symbolisk ekonomisk ersättning.

Valberedningen föreslår kongressen besluta

att fastställa överlämnat förslag till arvode till förtroendevalda under den kommande mandatperioden under förutsättning att kostnaderna rymms inom budgetens ram för respektive år.

För valberedningen
Anders Norrman
Sammankallande

Förbundsstyrelsen:

Ordförande – årsarvode	52 000:-
Vice ordförande – årsarvode	18 000:-
Ledamot – årsarvode	5 000:-
Ersättare – årsarvode	3 000:-
Sammanträdesarvode x)	

Valberedningen:

Sammankallande – årsarvode	10 500:-
Övriga – sammanträdesarvode	
Sammanträdesarvode x)	

Revisionen:

Förtroendevalda revisorer – årsarvode	6 500:-
Sammanträdesarvode x)	

Stadgekommitté:

Sammanträdesarvode x)

x) Sammanträdesarvode utgår med 900 kronor/protokollfört sammanträde samt vid deltagande i andra sammanträden/uppdrag enligt styrelsebeslut.

Förtroendevalda i ovanstående organ inbjuds till Anhörigriksdagen och Årsmötet respektive år under mandatperioden på förbundets bekostnad.

Ersättning för förlorad arbetsförtjänst kan, inom ramen för budgeten, erläggas med högst 2 000:-/dag före skatt mot uppvisande av intyg från arbetsgivaren.

Fastställande av medlemsavgiften för år 2026

Enligt våra stadgar ska kongressen eller årsmötet varje år ta beslut om medlemsavgiften till förbundet. Den senaste höjningen gjordes vid årsmötet 2024 då medlemsavgiften höjdes till 25 kronor för föreningsanslutna medlemmar och till 135 kronor för direktanslutna medlemmar.

Medlemsavgiften för stödjande organisationer, föreningar och företag lämnades oförändrad.

Förbundsstyrelsen tycker att det inte ska göras några höjningar detta år.

Förbundsstyrelsen föreslår årsmötet besluta:

- Att** medlemsföreningarnas avgift till förbundet för år 2026 lämnas oförändrad och fastställs till 25 kronor per ansluten medlem.
- Att** riksföreningarnas avgift till förbundet för år 2026 lämnas oförändrad och fastställs till 25 kronor per ansluten medlem.
- Att** medlemsavgiften för direktanslutna medlemmar för år 2026 lämnas oförändrad och fastställs till 135 kronor.
- Att** medlemsavgiften för stödjande organisationer, föreningar och företag för år 2026 lämnas oförändrad och fastställs till 500 kronor.

Ekonomi

Bokslut 2025

Anhörigas Riksförbund hade under år 2025 en ekonomisk situation där i stort sett alla våra ansökningar om statsbidrag beviljades och med de belopp som vi ansökt om. Socialstyrelsen beviljade ett grundbidrag på 3 miljoner kronor och ett verksamhetsbidrag på 1625.000. kronor Grundbidraget är tänkt att täcka kostnaderna för vår basverksamhet och är ej riktade mot särskilda projekt jämfört med verksamhetsbidraget som är projektinriktat.

Till skillnad från föregående år erhöll vi medel från Folkhälsomyndigheten om cirka 2,6 miljoner kronor samt ett bidrag om 100.000 kronor från Hemsysterfonden. Vi fick i år avslag från Carl Jönssons understödsstiftelse som tidigare under flera år bidragit med finansiellt stöd.

Under året har förbundet fått en testamentarisk gåva , som har placerats på ett räntesparkonto. Styrelsen har beslutat att avkastningen skall användas för en årlig föreläsning / evenemang i donatorns namn och med en medlemsförening som värd.

De beviljade ekonomiska bidragen har möjliggjort för förbundet att driva olika verksamheter och projekt, både pågående och nytillkomna, såsom vi planerat för och hoppats på. Således har vi fortsatt att bemanna Anhöriglinjen, ha dialogföreläsningar om anhörigperspektivet i kommuner och lärosäten, samarbeta med Röda Korset i digitala föreläsningar , besvara remisser och representera förbundet i olika myndigheters referens-och brukarrådsgrupper. Under året har vi också arbetat intensivt i projekt för att bryta ofrivillig ensamhet genom digitala stödgrupper och möten med olika aktiviteter och som genomförts i samarbete med medlemsföreningar och anhörigkonsulenter. En sammanställning av mäns upplevelser av anhörigskap har färdigställts och kommer att distribueras under 2026.

Budget 2026

Anhörigas Riksförbund har för år 2026 beviljats 3,375 miljoner kronor från Socialstyrelsen i grundbidrag och 1 miljon kronor i verksamhetsbidrag samt 885.000 kronor i projektmedel . Folkhälsomyndigheten har beviljat 2 miljoner kronor.

Detta betyder att vi i förbundet kan fortsätta att bedriva vår kärnverksamhet och fortsätta de angelägna interna och externa projekt och aktiviteter som syftar till att förbättra situationen för anhöriga som individer och i samhället i stort.

Vi kommer från förbundet att under året fortlöpande söka pengar för olika projekt.

Intäkter och kostnader för 2026

Intäkter	kronor
Statsbidrag Socialstyrelsen	4 375 000
Bidrag Folkhälsomyndigheten	2 000 000
Övriga bidrag	885 000
Annonser, prenumerationer	60 000
Medlemsavgifter	100 000
Övriga intäkter	100 000
Summa intäkter	7 520 000

Kostnader	
Lokalhyror kansli	278 000
Övriga lokalkostnader	78 700
Resor, logi, förtäring	1 085 300
IT, telefoni, porto, tryck, kontor	882 100
Revision, bank, köpta tjänster	511 000
Vi Anhöriga tryck	180 000
Övriga kostnader	176 500
Personalkostnader	4 133 400
Arvoden	195 000
Summa kostnader	7 520 000

Fördelning av bidrag och andra intäkter på projekt och aktiviteter ingår i redovisningen ovan

Projekt/aktivitet	Kronor	Bidrag	Övrig intäkt
Stärkt anhörigperspektiv	855 0000	verksamhetsbidragt	
Samhällskunskap för anhöriga	30 000	verksamhetsbidrag	
Barn och unga som anhöriga	115 000	verksamhetsbidrag	
Ofrivillig ensamhet	885 000	projektbidrag	
Anhöriglinjen	1 402 000	folkhälsomyndigheten	
Anhörighandboken	598 000	folkhälsomyndigheten	
Kansli	1 528 500	grundbidrag	160 000
Styrelse och valberedning	335 000	grundbidrag	
Kongress	322 000	grundbidrag	40 000
Vi anhöriga + övriga trycksaker	1 074 500	grundbidrag	60 000
Helsjöns utbildning	289 000	grundbidrag	
Föreningarna	71 000	grundbidrag	
Ambassadörer	15 000	grundbidrag	

Program

Tid och plats

Kongressen äger rum den 25–26 april 2026 på Varbergs stadshotell, samt för de som så önskar digitalt på Zoom.

Lördagen den 25 april

11.30	Ankomst
12.00 – 13.00	Lunch
13.00 – 13.15	Anhörigas Riksförbund 2026 Eva Sixt hälsar deltagarna välkomna Parentation för bortgångna medlemmar
13.15 – 14.00	Gunilla Matheny kåserar om AHRs 30 år
14.00 – 15.00	Kongressen startar
15.00 – 15.30	Fika
15.30 –	Kongressen fortsätter
Ca 17.30	Incheckning och vila
19.30	Jubileumsmiddag med underhållning och uppmärksammande av nya hedersmedlemmar samt tack till avgående förtroendevald

Söndagen den 26 april

07.00 – 09.00	Frukost
09.00 – 09.30	Peter Börjesson kåserar om Varberg
09.30 – 10.00	Bokrelease Uppdrag Anhörig II, Mäns berättelser om anhörigskap
10.00 – 10.30	Mingel med fika Den nya styrelsen konstituerar sig
10.30 – 11.45	Vad händer år 2026 Filmer om Anhörigskap, att använda för att uppmärksamma frågorna och spridning av Anhörigas Riksförbund och dess medlemsföreningar
12.00	Lunch och där efter hemfärd

Vi reserverar oss för ändringar i programmet.



Bankgiro 900-6453 • Postgiro 900645-3
Swish 900 64 53



www.anhorigasriksforbund.se
www.anhorigriksdagen.se