

# HANDLINGAR



ANHÖRIGAS  
RIKSFÖRBUND

**ÅRSMÖTE 2024**

# Innehållsförteckning

Innehållsförteckning .....	2
Dagordning .....	3
Förslag till arbetsordning .....	4-5
Ekonomisk berättelse 2023 .....	6
Årsredovisning .....	7-20
Revisionsberättelse .....	21-23
Motion .....	24-25
Fastställande av medlemsavgiften för år 2025 .....	26
Verksamhetsplan 2024 – 2025 .....	27-37
Budget 2024 .....	38
Intäkter och kostnader för 2024 .....	39

# Dagordning

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Val av presidium
  - Ordförande
  - Sekreterare
4. Val av rösträknare och justerare
5. Årsmötets stadgeenliga sammankallande
6. Fastställande av dag- och arbetsordning
7. Verksamhetsberättelse
8. Årsredovisning och beslut hur resultatet ska disponeras
9. Revisorernas berättelse
10. Ansvarsfrihet för styrelsen
11. Förslag från förbundsstyrelsen
12. Motion
13. Medlemsavgift 2025
14. Fyllnadsval till valberedning, 2 platser
15. Fastställande av verksamhetsplan och budget 2024
16. Avslutning

# Välkommen till 2024 års årsmöte!

**A**rbetsordning för årsmötet är anpassad till att mötet sker digitalt. Det ställer andra krav på formalian och deltagarna vid mötet. En arbetsordning består av regler och principer för hur ett möte går till. Det är våra gemensamma spelregler för att mötet ska genomföras på ett demokratiskt sätt.

## Hur deltar jag i kongressen via Zoom?

- Du får en länk via e-post som du klickar på för att ansluta till mötet.
- Värden för mötet släpper in dig i god tid före mötets start.
- Sätt gärna på kameran så att vi ser varandra, men låt mikrofonen vara av tills du begärt och tilldelats ordet.
- Undvik att lägga till en bakgrundsbild, det kan påverka kvaliteten på streamingen.
- \* Klicka på “deltagare” för att se vilka som deltar i mötet.
- Klicka på “chatt” för att öppna ett chattfönster. Se till att du skriver till “gruppchatt för möte” när du vill säga något till alla. Det är i chatten du lämnar yrkanden.

## Mötets innehåll

Handlingar och dagordning för årsmötet har skickats via epost till dig och finns även på [www.anhorigasrikisforbund.se](http://www.anhorigasrikisforbund.se) att ladda ner.

## Närvaro

Koppla upp dig på mötet kl 9.30. Det ger mötesvärden tillräckligt med tid för att släppa in alla deltagare i mötesrummet och pricka av på röstlängden/närvarolistan.

Årsmötet inleds klockan 10.00 den 27 april 2024.

## Användarnamn

Ange ditt förnamn och efternamn när du loggar in. Använd inte en pseudonym eller ett smeknamn som användarnamn. Detta för att kunna stämma av namnen mot röstlängden.

## Arbetsformer

Årsmötet 2024 sker digitalt via Zoom. Diskussioner sker muntligen genom att begära ordet – se nedan. Diskussioner i chatten undanbedes, för att låta chattfunktionen vara begränsad till ordningsfrågor (se punkt 6), förslag/yrkanden och reservationer (se punkt 7).

### 1. Yttrande och förslagsrätt

Under årsmötet har från föreningarna utsedda ombud yttrande-, förslags- och rösträtt. Förbundsstyrelsens ledamöter, ersättare, revisorer och valberedningens ledamöter har yttrande- och förslagsrätt. Medlem av ett av förbundsstyrelsen tillsatt råd, direktanslutna medlemmar samt hos förbundet anställd personal har yttranderätt.

### 2. Begära ordet – lämna förslag

För att nyttja din yttranderätt och göra ett diskussionsinlägg under årsmötet behöver du begära ordet. För att begära ordet räcker du upp handen genom knappen “reaktioner” eller skriva i chatten.

Mötesvärden kommer att se till att alla som inte har ordet har mikrofonen avstängd för att minimera risken för ljud i bakgrunden eller att fel person hörs. Mötesvärden kommer att hålla koll på vilka som begärt ordet och mötesordförande fördelar ordet.

Personer som yttrar sig för första gången i en debatt ges företräde framför personer som redan talat.

Samtliga förslag som årsmötet ska behandla måste lämnas in skriftligen i chatten och formuleras som ett förslag till beslut.

För att lägga förslag används chatt-funktionen. Inled ditt förslag med ordet "FÖRSLAG" följt av ditt yrkande, förslagsvis formulerat som "FÖRSLAG Förnamn och efternamn förening yrkar att...". Det gör det lätt för mötesordförande och mötesvärderna att hålla koll på vad i chattrutan som är ett yrkande, och från vem det kommer.

Alla förslag på årsmötet protokollförs. Styrelsens förslag är huvudförslag.

### 3. Rösträtt

Endast de valda ombuden som finns på den av årsmötet fastställda röstlängden har rösträtt.

### 4. Omröstning

När debatten är avslutad frågar ordförande om ombuden är redo att gå till beslut. Ordförande redovisar de förslag som har inkommit samt föreslår i vilken ordning de ska behandlas.

1. Beslut tas med acklamation (tystnad = ja). De som är emot förslaget uttalar sig i chatten. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.
2. Om något av ombuden vill ha en noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära votering. Efter begärd votering sker röstning genom att ombuden skriver i chatten. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.
3. Om något av ombuden vill ha en ännu noggrannare bedömning av omröstningen kan denne begära rösträkning. Rösträkning begärs genom att skriva "RÖSTRÄKNING" i chatten. Rösträkning sker genom mentimeter. Mer info ges om detta blir aktuellt. De röstande prickas av mot röstlängden av kansliets personal. Ordförande bedömer vilket av förslagen som har fått majoritet och bekräftar beslutet med ett klubbslag.

### 5. Replik

När någon upplever sig misstolkad i en debatt kan denne begära replik. Replik bryter talarlistan och får därför inte vara annat än ett kort svar från den personen. Ordförande beslutar om replik beviljas. Efter en replik kan ordföranden bevilja kontrareplik enligt samma princip som för replik.

### 6. Ordningsfråga

Ordningsfrågor rör formerna för mötet, exempelvis behov av paus för överläggningar mellan ombuden, åsikter om propositionsordningen.

Skriv ORDNINGSFRÅGA i chatten. Så fort mötesvärderna och mötesordförande uppmärksammat detta prioriteras ordningsfrågan före ordinarie mötesgång.

### 7. Reservation

Om något av ombuden vill reservera sig mot ett beslut ska detta anmälas direkt efter att beslutet fattats. Det görs genom att skriva i chatten med tydligt anført: "RESERVATION: Förnamn och efternamn förening reserverar sig mot".

Årsmötet kommer att spelas in. Inspelningen kommer endast att användas internt för att få mötesprotokoll o.dyl helt korrekt.

# Ekonomisk berättelse 2023

Förbundet uppvisar detta år ett underskott på 941 853 kronor. Vi planerade redan när budgeten gjordes för ett underskott på ca 750 000 kr eftersom förbundet de senaste åren haft rejäla överskott.

Turbulensen i förbundets styrelse och personalgrupp har gjort att underskottet blivit högre än beräknat. Detta är nu åtgärdat så nu arbetar vi för överskott kommande år.

Även det här året beviljade Carl Jönsson-stiftelsen oss 250 000 kronor.

Under året har vårt förbund satsat på medlemsrekrytering och föreningsutveckling. Det har resulterat i ett ökat antal nya medlemmar.

Som vanligt redovisar vi här utfallet och budgeten för förbundet som helhet i lite större grupper för att göra det mer överskådligt.

<b>Intäkter</b>	<i>Utfall</i>	<i>Adderat utfall</i>	<i>Budget</i>
Statsbidrag totalt		7 203 265	
Statsbidrag Socialstyrelsen	4 550 000		4 550 000
Statsbidrag Folkhälsomyndigheten	1 509 580		1 600 000
Annonser och prenumeration	85 250		70 000
Medlemsavgifter	104 316		100 000
Avgifter Anhörigriksdagen	542 113		610 000
Gåvor	262 626		0
Övriga intäkter och utjämning	149 380		301 500
<b>Summa intäkter</b>	<b>7 203 265</b>		<b>7 231 500</b>
<b>Kostnader</b>			
<i>Lokaler totalt</i>		<i>-680 979</i>	
Lokalkostnader kansli	-237 280		-239 900
Övriga lokalkostnader	-443 699		-443 500
<i>Resor, logi, förtäring totalt</i>		<i>-871 673</i>	
Resor, logi, förtäring	-630 046		-549 300
Resor, förtäring A-riksdagen	-241 627		-261 000
<i>Övrigt totalt</i>		<i>-1 862 568</i>	
IT, telefoni, porto, trycksaker, kontor mm	-817 212		-854 000
Revision, bank, köpta tjänster	-512 009		-730 000
Prod kostnader tryck Vi Anhöriga	-133 365		-150 000
Övriga kostnader	-399 982		-642 300
<i>Personalkostnader totalt</i>			
Arvoden	-283 782	-4 729 728	-195 000
Personalkostnader inkl projektanställda	-4 445 946		-4 416 500
<b>Summa kostnader</b>	<b>-8 144 948</b>		<b>-7 981 500</b>
Finansiella kostnader och öresutjämning	-171		
<b>RESULTAT</b>	<b>-941 853</b>		

**Årsredovisning**  
för  
**AHR - Anhörigas Riksförbund**

802402-4831

Räkenskapsåret

2023





Styrelsen för AHR - Anhörigas Riksförbund får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2023.

## Förvaltningsberättelse

Årsredovisningen är upprättad i svenska kronor, SEK. Om inte annat särskilt anges, redovisas alla belopp i hela kronor (kr). Uppgifter inom parentes avser föregående år.

### Information om verksamheten

Anhörigas Riksförbund är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation som verkar för anhöriga som vårdar, hjälper eller stödjer en närstående som behöver det pga fysisk eller psykisk ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning. Anhörigas Riksförbund stimulerar bildandet av medlemsföreningar och stöttar deras verksamhet. Anhörigas Riksförbund är en gemensam plattform för frågor som rör anhörigskap. Organisationen kännetecknas av god samverkan genom konstruktiv dialog med samtliga aktörer inom området stöd till anhöriga.

Föreningen har sitt säte i Varberg.

### Förbundsstyrelse

#### *Förbundsstyrelse till och med 2023-04-21:*

Ann-Marie Högberg, Ordförande  
Marléne Lund Kopparklint, Vice ordförande  
Eva Sixt, Ledamot  
Ingrid Sandelin, ledamot  
Ulf Ekberg, Ledamot  
Anders Norrman, Ledamot  
Sandra Wessel, Ledamot  
Ann-Margret Blomqvist, Ersättare  
Elisabet Ljungström, Ersättare

#### *Förbundsstyrelse 2023-04-21 till och med 2023-11-19:*

Marlene Lund Kopparklint, Ordförande  
Ulf Ekberg, Vice Ordförande  
Ingrid Sandelin, Ledamot (avgick 230517)  
Agneta Gustavsson, Ledamot (avgick 230911)  
Eva Sandström, Ledamot  
Leif Hellgren, Ledamot (valdes in 230802)  
Marie Åsenius, Adjungerad (valdes in 230802)

#### *Förbundsstyrelse från och med 2023-11-19:*

Eva Sixt, Ordförande  
Ingrid Sandelin, Vice Ordförande  
Rolf Åström, Ledamot  
Brita Karlsson, Ledamot  
Sixten Nylin, Ledamot  
Marie Asplund, Ledamot

### Styrelsemöten

Styrelsen har under 2023 sammanträtt vid 16 (8) protokollförda styrelsemöten, varav 2 (1) möten sträckte sig över två dagar. Av dessa genomfördes 10 (6) digitalt.

### **Arbetsutskott**

Ledamöter i arbetsutskottet (AU) har utöver ordförande Ann-Marie Högberg varit vice ordförande Marlène Lund Kopparklint och ledamot Eva Sixt. AU har haft 3 (8) protokollförda möten digitalt. I samband med val av ny styrelse 2023-04-21 upphörde AU.

### **Valberedning**

#### ***Valberedning till och med 2023-04-21:***

Anders Sjögren, Sammanställande  
Gun-Britt Björevall, Ledamot  
Marja Hillerström, Ledamot  
Lena Hultén, Ledamot  
Susanne Hultgren, Ledamot  
Ulla Paulsson, Ledamot

#### ***Valberedning från och med 2023-04-21:***

Anders Norrman, Sammanställande  
Ann-Margret Blomquist, Ledamot  
Marja Hillerström, Ledamot

Valberedningen har haft 14 (0) protokollförda möten.

### **Revisorer**

Gunnar Feucht, Auktoriserad  
Anne Westergaard, Förtroendevald  
Rolf Lundin, Förtroendevald

### **Lokalföreningar**

Per 2023-12-31 fanns 45 (50) aktiva lokalföreningar med sammanlagt 3 446 (3 642) medlemmar. Under året har medlemsföreningarna i Eksjö, Filipstad, Biskopsgården, Vårgårda och Åre behövt lägga ner.

### **Regionala nätverk**

Antalet regionala nätverk uppgick under 2023 till 7 (7) stycken. Dessa finns i Mälardalen, Småland, Skåne, Halland, Västra Götaland, Värmland/Örebro och Norrland.

### **Direktanslutna medlemmar**

Per 2023-12-31 var 275 (236) personer direktanslutna medlemmar i Anhörigas Riksförbund.

### **Väsentliga händelser under räkenskapsåret**

#### **Kongress 21-22 april**

Efter hybridlösning under årsmötet 2022, där vi både hade fysiska och digitala deltagare, valde förbundsstyrelsen att fortsätta på samma sätt med kongressen 2023. Denna gick av stapeln i Uppsala, 21-22 april. 36 röstberättigade ombud var närvarande på plats och tre via digital länk. Med övriga deltagare blev det sammanlagt ca 75 deltagare. Till ordförande för årsmötet valdes Lina Nordquist, riksdagsledamot för Liberalerna.

Utöver behandling av sedvanliga kongresspunkter antog kongressen nya riksförbundsstadgar. Kongressen behandlade också tre motioner från Anhörigföreningen i Solna om arbetsmodellen "anhöriglänken", om genomförande av en anhörigstrejk och om att verka för att äldrestandarden används som kvalitetssäkringsverktyg runt om i landet.

Val av ledamöter till förbundsstyrelse, revisorer och valberedning genomfördes. En plats i förbundsstyrelsen och även två platser i valberedningen förblev vakanta.

Under dag två hade verksamhetsansvarig medlemsrekrytering Mattias Dristig och styrelseledamot Ulf Ekberg en föreläsning kring medlemrekrytering och föreningsvitalisering. Kommunikatör Michael Nystås presenterade Anhörig Riksförbunds nytillkomna ambassadör, Ida Hallquist som berättade om sitt anhörigskap och om äran att få företräda Anhörigas Riksförbund externt.

### **Extra kongress 19 nov**

Då fler än 20% av medlemsföreningarna tillsammans med de förtroendevalda revisorerna förklarade sitt misstroende mot sittande styrelse, utlyste styrelsen en extra kongress. Denna genomfördes den 19 november, både digitalt via ZOOM och fysiskt på Stadsmissionen Mariatorget i Stockholm. Ett 80-tal deltog, varav 32 röstberättigade ombud på plats och 31 digitalt.

Till ordförande för extra kongressen valdes Gunnar Törnqvist.

Val av nya ledamöter till förbundsstyrelse och auktoriserad revisor genomfördes. Det senare, då av misstag något revisorsval aldrig kom att genomföras på ordinarie kongress.

### **Anhörigriksdagen**

Med hjälp av Karlstad Anhörigförening och Karlstad Kommun anordnades årets Anhörigriksdag 24-25 oktober på Karlstad CCC. Efter förra årets succé med hybridversion tog vi detta till en ny nivå med livestreaming via COEOs streamingplattform där onlinedeltagarna kunde välja vilken scen de ville se på och även vara delaktiga genom att ställa frågor eller tycka till i chattfunktionen på plattformen.

Moderator på plats var förbundets ambassadör Ida Hallquist och det bjöds på två dagar fullmatade med olika föreläsningar på temat "Det gränslösa anhörigskapet".

Förutom publiken på plats i Karlstad deltog många via skärmen antingen ensamma eller i grupp; dels hemifrån, dels från sina arbetsplatser och precis som under 2022-eventet anordnade Studieförbundet Vuxenskolan öppna visningar på olika kontor runt om i landet.

### **Opinionsbildning**

Genom uppvaktningar, skrivelser, deltagande i utredningar, remissvar, debattartiklar med mera har förbundet fört fram förbundets uppfattningar och ställningstaganden, verkat för våra intressepolitiska frågor och på olika sätt pläderat för ett mer anhörigvänligt samhälle där frivillighet är den absoluta grunden, men där också anhörigas villkor och situation uppmärksammas och förbättras.

### **Vi Anhöriga**

Vi Anhöriga är Anhörigas Riksförbunds medlemstidning och en av våra viktigaste medlemsförmåner. Under året har tidningen utkommit i 4 nummer varav merparten skickas direkt till våra medlemmar. Övriga tidningar går till prenumeranter så som anhörigstöd, sjukhus mm, samt att de används i marknadsföringssyfte genom spridning till bibliotek, väntrum, mässor och konferenser.

### **Hemsidan och Medlemsidorna**

Huvudmålgrupp för Anhörigas Riksförbunds hemsida är allmänheten. Alla medlemsföreningar har också antingen en länk till sin egen hemsida, eller en flik på förbundets hemsida, med deras kontaktinformation och eventuell annan information som de vill ska synas under deras namn.

Den lösenordskyddade sidan för medlemsföreningar finns tillgänglig för att förbundet ska kunna sprida information och mallar snabbt och effektivt. Föreningarna har på så vis tillgång till många olika dokumentmallar och information kring styrelsearbete, anhörigperspektivet och annat. Sidan uppdateras regelbundet.

### **Anhöriglinjen**

Anhöriglinjen är en nationell stödlinje för medmänskligt stöd, rådgivning och information, som finansieras med medel från Folkhälsomyndigheten. Anhöriga kan vända sig till Anhöriglinjen via telefon och e-post. Anhöriglinjen bemannas enligt fastställda tider av volontärer med egna erfarenheter av anhörigskap, samt vid behov av personalen på kansliet.

Under 2023 har antalet volontärer som regelbundet loggar in och besvarar samtal efter schema varit 22

personer. Tiderna för samtal och möjlighet för samtal på andra språk, bland annat avsatt tid för samtal på finska, har fortsatt under 2023.

### **Utbildning ”Anhörigperspektiv-fördjupning”**

Kursen ”Anhörigperspektiv-fördjupning” är en samverkanskurs mellan Helsjön folkhögskola och Anhörigas Riksförbund. Kursen riktar sig till yrkesgrupper som på något sätt möter anhöriga i sin profession, till exempel personal i hälso- och sjukvård, omsorg, anhörigkonsulenter, biståndshandläggare och socialsekreterare.

I augusti 2023 startade den tredje omgången av utbildningen och klassen har nu gått sin första termin, examen är efter fullföljd vårtermin.

### **Implementera anhörigperspektiv i Sveriges kommuner**

2021 initierade Anhörigföreningen i Solna en motion som lett fram till att projektmedel beviljats från Socialstyrelsen under 2023. Motionen handlade om att ett anhörigperspektiv behöver genomsyra Sveriges 290 kommuner.

Det huvudsakliga projektet har omfattat en föreläsningsturné som kallats #Anhörigperspektiv. Inbjudan med erbjudande om dialogföreläsning för politiker, chefer och medarbetare skickades ut till samtliga 290 kommuner i början på maj 2023. Under sommaren togs bokningar emot och föreläsningen ”Varför behöver vi ett anhörigperspektiv?” togs fram. I föreläsningen ingick dialog om ett anhörigperspektiv, den nationella anhörigstrategin, aktuella och relevanta utredningar från Socialstyrelsen samt aktuell forskning. Under hösten och vintern har 52 föreläsningar hållits i 44 kommuner. Deltagandet har varierat från stora föreläsningar med 130 deltagare från både nämnder och verksamheter till mindre arbetsgrupper eller enbart nämnder. Sammantaget har 1724 deltagare deltagit från Kiruna i norr, Malmö i söder, Sotenäs i väst till Norrtälje i öst. Därtill har versioner av föreläsningen också framförts vid både Anhörigriksdagen, vid Nationell nätverksträff för anhörigkonsulenter i Kalmar, Regionala nätverk för anhörigkonsulenter i Skåne och Västra-nätverket med extra inbjudna nyckelpersoner. Tre föreläsningar har av olika skäl ställts in.

Projektet har kunnat följas via instagramkontot #Anhörigperspektiv. Där har det publicerats bilder från varje plats och kommun som projektet har varit och föreläst på.

### **Samhällskunskap för anhöriga**

Under 2023 har Anhörigas Riksförbund tillsammans med Svenska Röda Korset fortsatt att driva projektet ”Samhällskunskap för anhöriga” med medel från Socialstyrelsen. Anhörigas Riksförbund och Svenska Röda Korset har tillsammans under året arrangerat tre digitala föreläsningar där både förbundets medlemmar, övriga anhöriga och tjänstemän inom anhörigområdet varit inbjudna.

Föreläsningarna har marknadsförts via sociala medier, på förbundets hemsida samt genom direktutskick till förbundets medlemsföreningar.

## **Resultat och ställning**

### **Förklaring av resultatutvecklingen**

Eftersom verksamheten under 2021 och 2022 inneburit ett större överskott, mycket på grund av omställning och begränsad verksamhet under pandemin, lades kostnadsbudgeten för 2023 medvetet på en högre nivå för att kompensera för detta. Utöver det har kostnadsdrivande arbetssätt, personalhantering och genomförandet av extra kongress under året gjort att underskottet blivit ännu större än budgeterat.

### **Finansiering**

Under 2023 har Anhörigas Riksförbund sökt och fått medel från Socialstyrelsen, Folkhälsomyndigheten och Carl Jönssons understödsstiftelse.

### Hållbarhetsupplysning

Anhörigas Riksförbund eftersträvar hållbarhet i alla avseenden. I vår resepolicy framgår att vi i möjligaste mån skall välja tåget framför flyg eller bil. För att skapa en hållbar arbetssituation och undvika övertid har vi målstyrda tjänster för tillsvidareanställd personal. Förbundet har avtal med en företagshälsa och följer lagar och kollektivavtal.

### Förväntad framtida utveckling

En nationell anhörigstrategi är beslutad och förbundet kommer att fortsätta driva på och bidra till att den får genomslag, främst genom föreläsningsturnén Anhörigperspektiv.

Framöver planerar förbundet att kunna fortsätta utöka och utveckla vår uppskattade Anhöriglinje, behoven och efterfrågan av nationella stöddlinjer ökar.

Förbundet behöver få fler medlemmar och medlemsföreningar. Ändrade stadgar har gjort det lättare att inkludera fler typer av medlemsföreningar i vår organisation vilket bidrar till bättre förutsättningar i förbundets fortsatta arbete att växa.

Anhörigfrågor berör en mycket stor del av befolkningen och det finns därför goda möjligheter att fler människor genom gåvor och donationer skulle vilja stödja verksamheten, det innebär att förbundet stegvis kommer att vidta åtgärder som underlättar detta.

Även för 2024 förväntas verksamheten medföra ett större underskott. Orsaken till detta är uteblivet stöd från Folkhälsomyndigheten samt minskat bidrag från Socialstyrelsen. Styrelsens förväntan är att 2025 åter vara i balans med hjälp av bidrag på tidigare års nivåer.

### Flerårsöversikt

<i>Allmänna förutsättningar</i>	2023	2022	2021	2020	2019
Antal medlemmar	275	236	206	178	212
Medelantalet anställda	6	5	4	3	3
<i>Resultat (tkr)</i>					
Verksamhetens intäkter	7 203	5 917	5 470	4 834	6 770
Verksamhetens kostnader	-8 145	-5 227	-4 873	-4 324	-6 569
Verksamhetens resultat	-942	690	597	510	201
Resultat från finansiella investeringar	0	1	0	0	0
Årets resultat	-942	690	597	510	201
<i>Ekonomisk ställning</i>					
Eget kapital (tkr)	2 177	3 119	2 429	1 832	1 322
Soliditet (%)	66	79	73	75	59
Värdesäkring av eget kapital (%)	-30	28	33	39	18

### Definitioner

**Eget kapital** - Företagets nettotillgångar, dvs skillnaden mellan tillgångar och skulder.

**Soliditet (%)** - Uppgiften beräknas som utgående eget kapital dividerat med balansomslutningen (totala tillgångar i balansräkningen).

**Värdesäkring av eget kapital (%)** - Uppgiften beräknas som årets resultat dividerat med ingående eget kapital.

### Förändring av eget kapital

	Balanserat	Summa
	kapital	eget
		kapital
Belopp vid årets ingång	3 118 847	3 118 847
Årets resultat	-941 854	-941 854
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>2 176 993</b>	<b>2 176 993</b>

### Övrig information

Gåvor mottas på förbundets 90-konto Bg 900-6453 eller swish 9006453.

Hjälptelefonen Anhöriglinjen nås på telefon 0200-23 95 00 eller mail [anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se](mailto:anhoriglinjen@anhorigasriksforbund.se).

Förbundets hemsida: [www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se) Via den kan man också komma till Anhörighandboken, som innehåller fakta och information om anhörigskap.

Förbundet ger ut tidningen Vi Anhöriga.

Anhörigas Riksförbund är medlemmar i det europeiska nätverket Eurocarers.

Föreningens resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med noter.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-01-01</b>	<b>2022-01-01</b>
	<b>1</b>	<b>-2023-12-31</b>	<b>-2022-12-31</b>
<b>Verksamhetens intäkter</b>			
Medlemsavgifter		104 316	101 048
Gåvor	2	262 626	258 623
Bidrag	3	6 029 580	5 118 078
Nettoomsättning		663 593	260 262
Övriga verksamhetsintäkter		143 150	178 969
		<b>7 203 265</b>	<b>5 916 980</b>
<b>Verksamhetens kostnader</b>			
Övriga externa kostnader	4	-3 415 220	-2 175 062
Personalkostnader	5	-4 729 728	-3 052 152
		<b>-8 144 948</b>	<b>-5 227 214</b>
<b>Verksamhetsresultat</b>		<b>-941 683</b>	<b>689 766</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		217	0
Räntekostnader och liknande resultatposter		-388	508
		<b>-171</b>	<b>508</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>-941 854</b>	<b>690 274</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>-941 853</b>	<b>690 274</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
	1		
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		14 920	5 954
Aktuella skattefordringar		10 781	9 834
Övriga fordringar		0	1 992
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	6	110 446	95 354
		<b>136 147</b>	<b>113 134</b>
<i>Kassa och bank</i>		3 155 775	3 822 396
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>3 291 922</b>	<b>3 935 530</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>3 291 922</b>	<b>3 935 530</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>			
Eget kapital vid årets början		3 118 845	2 428 572
Årets resultat		-941 853	690 274
<b>Summa eget kapital</b>		<b>2 176 992</b>	<b>3 118 846</b>
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		210 447	66 565
Övriga skulder		369 220	206 411
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	7	535 263	543 708
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 114 930</b>	<b>816 684</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>3 291 922</b>	<b>3 935 530</b>



## Noter

### Not 1 Redovisnings- och värderingsprinciper

#### Allmänna upplysningar

Årsredovisningen är upprättad i enlighet med årsredovisningslagen och BFNAR 2012:1 Årsredovisning och koncernredovisning (K3) och Giva Sveriges Styrande riktlinjer för årsredovisning.

Redovisningsprinciperna är oförändrade jämfört med föregående år.

#### Intäktsredovisning

##### Medlemsavgifter

Medlemsavgifter omfattar inbetalningar för medlemskap i AHR - Anhörigas Riksförbund. Medlemsavgifter intäktsförs vid inbetalning från medlem.

##### Gåvor och bidrag

En transaktion i vilken AHR - Anhörigas Riksförbund tar emot en tillgång eller en tjänst som har ett värde utan att ge tillbaka motsvarande värde i utbyte är en gåva eller ett erhållet bidrag.

Om tillgången eller tjänsten erhålls därför att AHR - Anhörigas Riksförbund uppfyllt eller kommer att uppfylla vissa villkor och om AHR - Anhörigas Riksförbund har en skyldighet att återbetala till motparten om villkoren inte uppfylls, är det ett erhållet bidrag. Är det inte ett bidrag är det en gåva.

##### Gåvor

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls.

##### Bidrag

Bidrag redovisas som intäkt när villkoren för att erhålla bidraget har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfylls.

Bidrag som erhålls för att täcka kostnader redovisas samma räkenskapsår som den kostnad bidraget är avsett att täcka.

##### Nettoomsättning

Intäkt vid försäljning av varor och tjänster redovisas normalt vid försäljningstillfället.

### Not 2 Erhållna gåvor

	2023	2022
<b>Gåvor redovisade i resultaträkningen</b>		
Insamlade medel från allmänheten	12 626	8 623
Gåvor från externa stiftelser	250 000	250 000
<b>Summa</b>	<b>262 626</b>	<b>258 623</b>

### Not 3 Bidrag

	2023	2022
<b>Bidrag och offentliga bidrag redovisade i resultaträkningen</b>		
Socialstyrelsen	4 550 000	3 800 000
Folkhälsomyndigheten	1 479 580	1 318 078
<b>Summa</b>	<b>6 029 580</b>	<b>5 118 078</b>

### Not 4 Leasingavtal

Årets leasingkostnader avseende leasingavtal, uppgår till 269 571 (217 224) kronor, varav lokalhyra 226 346 (178 866) kronor .

Avtalet om lokalhyra är löpande, med 12 månaders uppsägningstid.

### Not 5 Anställda och personalkostnader

	2023	2022
<b>Medelantalet anställda</b>		
Kvinnor	3	3
Män	3	2
	<b>6</b>	<b>5</b>
<b>Löner och andra ersättningar</b>		
Styrelse och kanslichef	687 309	758 077
Övriga anställda	2 730 936	1 522 278
	<b>3 418 245</b>	<b>2 280 355</b>
<b>Sociala kostnader</b>		
Pensionskostnader för styrelse och kanslichef	40 086	55 245
Pensionskostnader för övriga anställda	90 631	80 374
Övriga sociala avgifter enligt lag och avtal	1 071 885	724 441
	<b>1 202 602</b>	<b>860 060</b>
<b>Totala löner, ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>4 620 847</b>	<b>3 140 415</b>
<b>Könsfördelning bland ledande befattningshavare</b>		
Andel kvinnor i styrelsen	65 %	71 %
Andel män i styrelsen	35 %	29 %
Andel kvinnor bland övriga ledande befattningshavare	75 %	79 %
Andel män bland övriga ledande befattningshavare	25 %	21 %

Som ledande befattningshavare har räknats ordinarie styrelseledamöter, kanslichef och ledamöter i valberedning per bokslutsdagen.

**Not 6 Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Förutbetalda hyror	60 629	57 154
Övriga förutbetalda kostnader	49 817	38 200
	<b>110 446</b>	<b>95 354</b>

**Not 7 Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter**

	<b>2023-12-31</b>	<b>2022-12-31</b>
Upplupna löner och semesterlöner	289 318	316 986
Upplupna sociala avgifter	90 904	99 597
Övriga upplupna kostnader	155 040	127 125
	<b>535 262</b>	<b>543 708</b>

This documents contains 13 pages before this page  
Dokumentet inneholder 13 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 13 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument inneholder 13 sider før denne side

Detta dokument innehåller 13 sidor före denna sida

AHR - Anhörigas Riksförbund  
Org.nr 802402-4831

12 (12)

**EVA AXELSSON SIXT**

40d28f57-90f2-4584-9691-43d66ae786f2 - 2024-02-16 09:01:24 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - a661b9d9-01c3-468f-920b-040644c23ad0 - SE

Eva Sixt  
Ordförande

**INGRID SANDELIN**

c433a13f-ee6c-4fc2-a699-21f46063939d - 2024-02-19 08:10:41 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - 4d143247-8dd1-402a-b457-e5bc3594b88e - SE

Ingerid Sandelin  
Vice ordförande

**ROLF ÅSTRÖM**

f4dca3b9-2ce3-4c7f-b264-238e62fa5923 - 2024-02-16 13:36:16 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - cf087681-77c4-4f59-9563-806515508862 - SE

Rolf Åström

**BRITA KRISTIINA KARLSSON**

d89de73f-c636-4213-8c67-a6a447c249b0 - 2024-02-19 08:45:55 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - d538aa67-ac56-4a93-baf3-2c6529be12a9 - SE

Brita Karlsson

**SIXTEN NYLIN**

0e2e23dc-cddd-4e9c-8c15-4564928975a9 - 2024-02-16 10:24:54 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - c2963a76-6978-407c-832e-8f0d88d14544 - SE

Sixten Nylin

**MARIE ASPLUND**

7477948f-3ba0-4c0b-9448-455f3d3ec5df - 2024-02-19 08:54:01 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - 3e31218c-d7f0-4ea7-86f2-9ae7a0675fcf - SE

Marie Asplund

## Revisorspåteckning

Vår revisionsberättelse har lämnats den 4 mars 2024

**KARL GUNNAR FEUCHT**

922ba46b-e435-4aa2-9848-4630d5a8837c - 2024-02-20 12:22:19 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - 62b3f68d-66ca-4970-b973-dced0c7927f1 - SE

Gunnar Feucht  
Auktoriserad revisor

**Rolf Olof Lundin**

bb985e79-7f8a-4252-b00c-0f638b56307e - 2024-02-19 13:21:08 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - 2f5a31fe-ef1d-4f7c-a2c0-9a289ed2a803 - SE

Rolf Lundin  
Förtroendevald revisor

**Anne Persson Westergaard**

1fcade39-d581-4058-a185-041d8c348cd3 - 2024-02-20 10:25:59 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - 8cfa0f1-330a-4394-bee9-e5c628244310 - SE

Anne Westergaard  
Förtroendevald revisor

# Revisionsberättelse

## Till föreningsstämman i AHR - Anhörigas Riksförbund

Org.nr 802402-4831

### Rapport om årsredovisningen

#### *Uttalande*

Jag har utfört en revision av årsredovisningen för AHR - Anhörigas Riksförbund för räkenskapsåret 2023.

Enligt min uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av AHR - Anhörigas Riksförbunds finansiella ställning per den 2023-12-31 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

#### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt International Standards on Auditing (ISA) och god revisionssed i Sverige. Mitt ansvar enligt dessa standarder beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till föreningen enligt god revisorssed i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för att årsredovisningen upprättas och att den ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen. Styrelsen ansvarar även för den interna kontroll som den bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag.

Vid upprättandet av årsredovisningen ansvarar styrelsen för bedömningen av föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Den upplyser, när så är tillämpligt, om förhållanden som kan påverka förmågan att fortsätta verksamheten och att använda antagandet om fortsatt drift. Antagandet om fortsatt drift tillämpas dock inte om styrelsen avser att upplösa AHR - Anhörigas Riksförbund, upphöra med verksamheten eller inte har något realistiskt alternativ till att göra något av detta.

#### *Revisorns ansvar*

Mina mål är att uppnå en rimlig grad av säkerhet om huruvida årsredovisningen som helhet inte innehåller några väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, och att lämna en revisionsberättelse som innehåller mina uttalanden. Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men är ingen garanti för att en revision som utförs enligt ISA och god revisionssed i Sverige alltid kommer att upptäcka en väsentlig felaktighet om en sådan finns. Felaktigheter kan uppstå på grund av oegentligheter eller misstag och anses vara väsentliga om de enskilt eller tillsammans rimligen kan förväntas påverka de ekonomiska beslut som användare fattar med grund i årsredovisningen.

Som del av en revision enligt ISA använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Dessutom:

- identifierar och bedömer jag riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller misstag, utformar och utför granskningsåtgärder bland annat utifrån dessa risker och inhämtar revisionsbevis som är tillräckliga och ändamålsenliga för att utgöra en grund för mina uttalanden. Risken för att inte upptäcka en väsentlig felaktighet till följd av oegentligheter är högre än för en väsentlig

AHR - Anhörigas Riksförbund, Org.nr 802402-4831

felaktighet som beror på misstag, eftersom oegentligheter kan innefatta agerande i maskopi, förfalskning, avsiktliga utelämnanden, felaktig information eller åsidosättande av intern kontroll.

- skaffar jag mig en förståelse av den del av AHR - Anhörigas Riksförbunds interna kontroll som har betydelse för min revision för att utforma granskningsåtgärder som är lämpliga med hänsyn till omständigheterna, men inte för att uttala mig om effektiviteten i den interna kontrollen.

- utvärderar jag lämpligheten i de redovisningsprinciper som används och rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen och tillhörande upplysningar.

- drar jag en slutsats om lämpligheten i att styrelsen använder antagandet om fortsatt drift vid upprättandet av årsredovisningen. Jag drar också en slutsats, med grund i de inhämtade revisionsbevisen, om huruvida det finns någon väsentlig osäkerhetsfaktor som avser sådana händelser eller förhållanden som kan leda till betydande tvivel om föreningens förmåga att fortsätta verksamheten. Om jag drar slutsatsen att det finns en väsentlig osäkerhetsfaktor, måste jag i revisionsberättelsen fästa uppmärksamheten på upplysningarna i årsredovisningen om den väsentliga osäkerhetsfaktorn eller, om sådana upplysningar är otillräckliga, modifiera uttalandet om årsredovisningen. Mina slutsatser baseras på de revisionsbevis som inhämtas fram till datumet för revisionsberättelsen. Dock kan framtida händelser eller förhållanden göra att en förening inte längre kan fortsätta verksamheten.

- utvärderar jag den övergripande presentationen, strukturen och innehållet i årsredovisningen, däribland upplysningarna, och om årsredovisningen återger de underliggande transaktionerna och händelserna på ett sätt som ger en rättvisande bild.

Jag måste informera styrelsen om bland annat revisionens planerade omfattning och inriktning samt tidpunkten för den. Jag måste också informera om betydelsefulla iakttagelser under revisionen, däribland de eventuella betydande brister i den interna kontrollen som jag identifierat.

## Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

### *Uttalande*

Utöver min revision av årsredovisningen har jag även utfört en revision av styrelsens förvaltning för AHR - Anhörigas Riksförbund för räkenskapsåret 2023.

Jag tillstyrker att föreningsstämman beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

### *Grund för uttalande*

Jag har utfört revisionen enligt god revisionsred i Sverige. Mitt ansvar enligt denna beskrivs närmare i avsnittet *Revisorns ansvar*. Jag är oberoende i förhållande till AHR - Anhörigas Riksförbund enligt god revisorsred i Sverige och har i övrigt fullgjort mitt yrkesetiska ansvar enligt dessa krav.

Jag anser att de revisionsbevis jag har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för mitt uttalande.

### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen.

### *Revisorns ansvar*

Mitt mål beträffande revisionen av förvaltningen, och därmed mitt uttalande om ansvarsfrihet, är att inhämta revisionsbevis för att med en rimlig grad av säkerhet kunna bedöma om någon styrelseledamot i något väsentligt avseende företagit någon åtgärd eller gjort sig skyldig till någon försummelse som kan föranleda ersättningsskyldighet mot föreningen.

Rimlig säkerhet är en hög grad av säkerhet, men ingen garanti för att en revision som utförs enligt god revisionsred i Sverige alltid kommer att upptäcka åtgärder eller försummelser som kan föranleda

ersättningsskyldighet mot AHR - Anhörigas Riksförbund.

Som en del av en revision enligt god revisionsred i Sverige använder jag professionellt omdöme och har en professionellt skeptisk inställning under hela revisionen. Granskningen av förvaltningen grundar sig främst på revisionen av räkenskaperna. Vilka tillkommande granskningsåtgärder som utförs baseras på min professionella bedömning med utgångspunkt i risk och väsentlighet. Det innebär att jag fokuserar granskningen på sådana åtgärder, områden och förhållanden som är väsentliga för verksamheten och där avsteg och överträdelser skulle ha särskild betydelse för AHR - Anhörigas Riksförbunds situation. Jag går igenom och prövar fattade beslut, beslutsunderlag, vidtagna åtgärder och andra förhållanden som är relevanta för mitt uttalande om ansvarsfrihet.

Norrköping den 4 mars 2024

---

Gunnar Feucht  
Auktoriserad revisor

#### SIGNATURES

This documents contains 3 pages before this page  
Dokumentet inneholder 3 sider før denne siden

#### ALLEKIRJOITUKSET

Tämä asiakirja sisältää 3 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 3 sider før denne side

#### UNDERSKRIFTER

#### KARL GUNNAR FEUCHT

7f55f5b5-5e33-4d4f-9315-bf2e829bfb22 - 2024-02-20 12:29:45 UTC +02:00  
BankID / Freja eID - fe14d72a-c637-4060-afa8-7ef2858aaa53 - SE

**Motion angående ambassadörer/ombudsman.**

Det finns säkert många medlemmar som inte har en tillhörighet till en lokal förening i vårt förbund. Jag själv är medlem i förbundet men jag tillhör inte någon lokalförening, detta då det inte finns någon lokal förening i Kalmar län utan närmaste ligger i Växjö (Kronobergs län).

I någon mening är vi en form av medlemmar som existerar i limbo, vi är med i förbundet men inte i en lokal förening. Möjligen är vi direktanslutna utan en lokal tillhörighet eller förankring. Vi är i någon mening medlemmar som inte riktigt existerar eller representeras.

Vi medlemmar som inte har en lokal föreningstillhörighet skulle kunna tillhöra närmaste förening t.ex. Växjö, i mitt fall, men då skulle man kunna tillsätta en ambassadör/ombudsman, som samarbetade, representerar och sköter om de medlemmar som är med i föreningen men som inte samtidigt egentligen är lokala.

Det finns säkert fler område, som är utan lokalförening där det borde finnas ambassadörer. Områden där det kanske är långt till centralorten. Där föreningen i någon mening har tappat den lokala kontakten med sina medlemmar då dessa är för utspridda eller bor för långt bort.

Det måste finnas en bättre lösning än idag för de medlemmar, som inte tillhör någon lokalförening än vad det är idag. Det är viktigt för alla medlemmar att ha någon form av tillhörighet och anknytning.

Därför föreslår jag som medlem i Vi Anhörigas Riksförbund att:

- Årsmötet ger i uppdrag till förbundet att finna en lösning på detta problem med en kontaktperson för där det saknas lokalföreningar.

Rose-Marie Arnviken-Litbo

Kalmar



# Ambassadörer/ombudsman

Motionen tar upp en mycket angelägen fråga om medlem som är direktansluten och inte är knuten till en medlemsförening i förbundet. Precis som motionären föreslår skulle medlemmen kunna tillhöra närmaste geografiska medlemsförening om det finns någon sådan närliggande eller få en representativ roll för förbundet att verka i områden som inte har geografiskt närliggande medlemsföreningar. Detta kunde i motionärens förslag dels ske genom att samarbeta med olika parter och representera förbundet eller vara en sammankopplande länk mellan medlemmar som inte är geografiskt knutna till medlemsförening. Det är viktigt för alla medlemmar att ha någon form av tillhörighet och anknytning.

## **Förbundsstyrelsen föreslår kongressen besluta**

**Att** bifalla motionen och ge förbundsstyrelsen i uppdrag att utreda frågan.

# Fastställande av medlemsavgiften för år 2025

Enligt våra stadgar ska kongressen eller årsmötet varje år ta beslut om medlemsavgiften till förbundet. Den senaste höjningen gjordes vid extrakongressen 2021 då medlemsavgiften höjdes till 20 kronor för föreningsanslutna medlemmar och till 125 kronor för direktanslutna medlemmar.

Sedan den senaste höjningen av medlemsavgiften för tre år sedan har en kraftig kostnadsökning skett i samhället. Förbundet har dessutom i år fått en avsevärd minskning av statsbidragen, vilket lett till ett budgetunderskott för år 2024. Vi förslår därför en höjning av medlemsavgiften med 5 kronor per medlem i medlems- och riksföreningarna samt 10 kronor per direktanslutna medlem. Medlemsavgiften för stödjande organisationer, föreningar och företag föreslås vara oförändrad.

## **Förbundsstyrelsen föreslår årsmötet besluta:**

- Att** medlemsföreningarnas avgift till förbundet för år 2025 fastställs till 25 kronor per ansluten medlem.
- Att** riksföreningarnas avgift till förbundet för år 2025 fastställs till 25 kronor per ansluten medlem.
- Att** medlemsavgiften för direktanslutna medlemmar för år 2025 fastställs till 135 kronor.
- Att** medlemsavgiften för stödjande organisationer, föreningar och företag för år 2025 fastställs till 500 kronor.



# **Verksamhetsplan**

## **Anhörigas Riksförbund 2024-25**

# Innehållsförteckning

Inledning .....	3
<b>Verksamhetsmål</b>	
Stöd till anhöriga .....	4
Anhöriglinjen .....	4
Barn som anhöriga .....	4
Anhörighälsa - ett digitalt livsstilsverktyg .....	5
Samhällskunskap för anhöriga .....	5
Stöd till föreningar och medlemmar .....	5
Föreningsutveckling .....	5
Medlemsrekrytering .....	6
Vi Anhöriga och Förbundsnytt .....	6
Digitalisering .....	6
Framtaget material .....	7
Opinionsbildning .....	7
Etablerade medier .....	8
Sociala medier .....	8
Ambassadörer .....	8
Årets anhörigkommun .....	8
Anhörigveckan .....	9
Mässor, konferenser och nätverk .....	9
Sprida anhörigperspektiv i Sveriges kommuner .....	9
Forskning och utbildning .....	9
Anhörigriksdagen .....	9
Studiecirklar .....	9
Anhörighandboken .....	9
Utbildning Anhörigperspektiv-fördjupning .....	10
Forskningsprojekt .....	10
Utredningar och remisser med mera .....	19
Nationellt kompetenscentrum Anhöriga (Nka) .....	10
Organisationsmål - En stabil och hållbar organisation .....	11
Bredda intäktsbasen .....	11
Kongress, årsmöte och förtroendevalda .....	11

# Inledning

I vårt samhälle finns många som på grund av funktionsnedsättning, sjukdom eller ålder behöver vård, stöd eller hjälp. Ofta är det en anhörig som tar vid där det offentliga samhällets omsorg upphör, allt för att ge den hjälpbehövande ett gott liv. Att ta på sig ett ansvar för en annan människa ska enligt Anhörigas Riksförbund vara frivilligt och omgärdas av stöd från samhällets sida. Att hjälpa, stödja eller vårda en hjälpbehövande familjemedlem, släkting eller vän får inte medföra negativa konsekvenser för den egna livssituationen.

Anhörigas Riksförbund är en politiskt och religiöst obunden intresseorganisation som verkar för att de som är anhöriga ska ha goda förutsättningar att hjälpa sina närstående. Samtidigt vill vi säkerställa att de anhöriga själva ska ges rätten till ett eget liv. Samhället får inte profitera på människors kärlek, ansvarskänslor och välvilja.

Anhörigas Riksförbund övergripande mål är att:

- stödja anhöriga i deras situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående.
- verka för att medlemsföreningar bildas samt stödja dessa i deras verksamhet.
- påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas och uppvärderas.
- genom utbildnings- och informationsinsatser nå större förståelse och värdering av anhörigas arbete.
- vara delaktig i och främja adekvat, aktuell forskning och utveckling nationellt och internationellt.

För att nå dessa mål jobbar vi med mätbara delmål för verksamheten och organisationen. Dessa finns beskrivna i en utförlig aktivitetsplan samt i de projektansökningar som ligger till grund för årets beviljade bidrag. I denna plan finns en översiktlig beskrivning av de verksamheter som kommer att genomföras under 2024 och 2025.

# Verksamhetsmål

## Stöd till anhöriga

Det första målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att stötta anhöriga i deras situation för att bidra till bättre livskvalitet både för den som är anhörig och dennes närstående. Målgrupp är alla anhöriga som vårdar, stödjer eller hjälper en närstående som behöver det på grund av fysiskt eller psykisk ohälsa, ålder eller funktionsnedsättning. Under året kommer vi bland annat att arbeta med följande verksamheter:

## Anhöriglinjen

Anhöriglinjen är en nationell stödlinje för medmänskligt stöd, rådgivning och information för anhöriga. Kontakt med Anhöriglinjen sker via telefon 0200-239 500 och mail [info@anhoriglinjen.se](mailto:info@anhoriglinjen.se)

Anhöriglinjen bemannas enligt fastställda tider av volontärer med egna erfarenheter av anhörigskap, samt ”vid behov” av personal på kansliet. Samtalen besvaras av volontärer och personal med evidensbaserad och erfarenhetsbaserad kunskap om anhörigskap. Volontärerna har olika formella kompetenser som ger linjen en kunskapsbredd. Kopplad till Anhöriglinjen finns en expertgrupp som idag består av sakkunnig inom lagområden som LSS (Lagen om särskilt stöd och hjälp), SoL (Socialtjänstlagen) och HSL (Hälsa- och sjukvårdslagen).

Information om Anhöriglinjen finns bland annat på förbundets webbplats, på vårdcentraler, anhörigrum på sjukhus, 1177, Sveriges kommuner och regioner, Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen, på många kommuner och andra organisationers webbplats. Vi sprider även kontinuerligt information om Anhöriglinjen i sociala medier.

Den potentiella målgruppen för Anhöriglinjen är de 1,3 miljoner personer som själva uppger att de är anhöriga. Underlaget till den nationella anhörigstrategin beskriver att de flesta svenskar vårdar, hjälper eller stödjer en närstående någon gång i livet. Gruppen anhöriga är därmed en stor och heterogen grupp med varierande behov. Hälften av de anhöriga som ger stöd gör detta 1–10 timmar per

vecka, medan var tredje anhörig gör insatser mer än 10 timmar per vecka. (Socialstyrelsen juni 2021) Anhörigas situation försämrades under pandemin. Bland annat har anhörigas sociala nätverk minskat och hälsan psykiskt och fysiskt, ekonomin och livskvaliteten har försämrats. Anhörigas omsorgsinsatser har ökat under de senaste åren med genomsnitt 4 timmar per vecka. 56 procent av de anhöriga omsorgsgivarna uppger att deras hälsa har försämrats under pandemin, för kvinnor i högre utsträckning (Nka).

Antalet kontakter till Anhöriglinjen både via telefon och mail har sedan starten varit stigande. Fler samtal och mail kommer till Anhöriglinjen och med ökade öppettider och ökade antal volontärer och en trygg administration, utbildning och handledning, gör det att antalet besvarade samtal också ökar år från år. Målet under kommande år är att säkerställa att Anhöriglinjen finns när anhöriga behöver någon att tala med, någon som lyssnar och kan ge råd eller stöd kring anhörigas unika situation.

Under 2024–2025 kommer vi att fortsätta arbetet med att utöka tiderna då vi bemannar linjen och att stärka upp med fler volontärer. Utbildning av nya volontärer, handledning och utbildning för alla volontärer kommer att erbjudas kontinuerligt under åren. Arbetet med att sprida kunskap till anhöriga och information om att Anhöriglinjen finns kommer såklart också att fortgå.

## Barn som anhöriga

Under 2019 hade Anhörigas Riksförbund fokus på ”barn som anhöriga”, bland annat via Anhörigriksdagen. Vi har lärt oss mycket om hur förutsättningarna ser ut för de barn som är anhöriga. En faktauppgift som drabbade oss extra hårt var att skolans elevhälsa endast känner till barnens hemsituation i knappt en tredjedel av fallen. Oftast har skolan alltså ingen kännedom om barn som är anhöriga och deras livssituation. Förbundet har med anledning av denna insikt under tidigare år vänt sig till landets samtliga kommuner med information till elevhälsovården som syftade till att

öka medvetenheten om att barn kan vara anhöriga. Under 2021 drev förbundet ett projekt med bidrag från Socialstyrelsen med syfte att tillsammans med de som möter dessa barn hitta en metod att inom skolan identifiera barn som är anhöriga. Detta projekt ledde fram till olika konkreta lektionsmaterial. Under 2022 gick förbundets arbete inom området vidare med ett projekt vars syfte var att ta fram rutiner för informationsförmedling gällande olika samhällsinsatser för att på så sätt identifiera barn som är anhöriga.

Under 2024 kommer vi att arbeta med att sprida det material som togs fram under 2021 och 2022 runt om i Sverige. Förbundet kommer även på andra sätt att under 2024 och 2025 fortsätta opinionsarbetet med att sprida information och kunskap om barn som är anhöriga.

### **Anhörighälsa – ett digitalt livsstilsverktyg**

Under 2018 inledde Anhörigas Riksförbund ett samarbete med Göteborgs Universitet för att erbjuda en ny medlemsförmån. Anhörighälsa, eller Prius Health, är ett digitalt hälso- och livsstilsverktyg som ska hjälpa anhöriga att förbättra sin egen hälsa. Anhörigskap har ofta stor negativ inverkan på den egna hälsan. Det är också vanligt att anhörigas egen hälsa hamnar i skymundan eller helt glöms bort. Anhörighälsa innehåller övningar och ett stort bibliotek av texter, skrivna av läkare och forskare, som ska ge stöd och tips till anhöriga om hur de kan påverka sitt mående och sin hälsa i en positiv riktning. Verktyget har utvärderats i forskningsstudier med goda resultat. Många beskriver hur det har förändrat hur de ser på sig själva och sin hälsa, vilket inte bara påverkat deras levnadsvanor utan även deras grundläggande livsinställning. Under 2024 och 2025 kommer förbundet fortsätta att sprida information om livsstilsverktyget Anhörighälsa.

### **Samhällskunskap för anhöriga**

Anhörigas Riksförbund har under 2022 och 2023 drivit ett projekt ihop med Svenska Röda Korset. Projektet innebär att organisationerna tillsammans arrangerat föreläsningar nationellt inom olika samhällskunskapsområden. Företrädevis för organisationernas medlemmar men det har även varit möjligt för en intresserad allmänhet att delta. Föreläsningarna har getts digitalt och olika föreläs-

re som har expertkunskap inom respektive område har anlitats.

Under 2024 kommer Anhörigas Riksförbund och Svenska Röda Korset att fortsätta med dessa föreläsningar.

### **Stöd till föreningar och medlemmar**

Det andra målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att verka för att medlemsföreningar bildas samt att stödja dessa i deras verksamhet. Målgrupp är våra medlemmar och medlemsföreningar samt de som potentiellt är nya medlemmar och medlemsföreningar. Alla är välkomna som medlem i Anhörigas Riksförbund oavsett om man är anhörig eller inte. Under året kommer vi arbeta med följande verksamheter.

### **Föreningsutveckling**

För att Anhörigas Riksförbund skall kunna nå sina mål behöver fler vara med och driva våra frågor. Att växa handlar framför allt om att få fler medlemmar i de befintliga medlemsföreningarna men också om att utveckla ett mervärde för personer som väljer ett medlemskap direkt i förbundet. Dessutom är det viktigt att det bildas fler medlemsföreningar. En effektiv medlemsrekrytering kräver kunskap om hur man väcker människors engagemang. För att organisationen skall kännas relevant är det viktigt att vi alltid uppfattas som professionella och framgångsrika. Det är också viktigt att vi talar om vår organisation på ett positivt och intresseväckande sätt. Det innebär också ett medvetet målgruppsänk så att rekryteringen av nya medlemmar breddas och att människor ur fler målgrupper nås. För att det ska lyckas behöver vi till exempel jobba med ett medvetet bildspråk så att människor i olika åldrar och med olika bakgrund känner sig tilltalade. För att fler skall hitta till Anhörigas Riksförbund ska vi sprida information både på lokal och nationell nivå. För att organisationen skall upplevas som gemensam och samlad har vi sedan 2018 arbetat för att få vårt informationsmaterial att se mer enhetligt ut. Under 2024 och 2025 kommer vi fortsätta att erbjuda centralt framtaget informationsmaterial till våra medlemsföreningar. Det finns också, i mån av tid, möjlighet att få hjälp att utforma eget material. Representanter från kansliet medverkar löpande på medlemsföreningars års- och medlemsmöten för

att ge råd och input kring lokal föreningsutveckling samt tar ett aktivt ansvar för att underlätta bildandet av nya föreningar.

## Medlemsrekrytering

I likhet med många ideella organisationer har Anhörigas Riksförbund brottats med svårigheter att värva nya medlemmar. Det har också på flera håll varit svårt att rekrytera styrelseledamöter till medlemsföreningar. Föreningar har tvingats lägga ner när den sittande styrelsen inte orkat längre och inga nya varit beredda att ta över. Förnyade ansträngningar för att vända trenden är nödvändiga. Förbundet kommer därför att arbeta aktivt med att utöka och bredda medlemsvärvningen genom att verka för en ökad medvetenhet kring medlemsfrågor i förbundet överlag. Konkreta exempel kring detta kommer att märkas i Förbundsnytt och Vi Anhöriga under 2024 där föreningarnas goda exempel kommer lyftas. Förbundet planerar också att införa regelbundna digitala mötesforum med medlemmarna kring information och dialog om aktuella frågor.

Förbundet ser även en möjlighet att få fler medlemmar via direktanslutning av medlemmar framöver. Detta arbete har intensifierats under 2022-23 och kommer fortsatt att bli en än mer naturlig del i kommunikationen. Arbetet med att öka samverkan med närstående organisationer (med samma medlemsproblematik i form av t ex en åldrande medlemsbas) påbörjades under 2022-23 och kommer att fortsätta. Beslutet om ett nytt organisationsmedlemskap som togs 2023 underlättar detta arbete.

## Vi Anhöriga och Förbundsnytt

Vi Anhöriga är Anhörigas Riksförbunds medlems-tidning. Den utkommer med fyra nummer per år och är en av våra viktigaste medlemsförmåner, merparten av tidningarna skickas direkt till våra medlemmar. Övriga tidningar går till prenumeranter så som kommunala verksamheter för stöd till anhöriga, sjukhus mm, samt att de används i marknadsföringssyfte genom spridning till bibliotek, väntrum, mässor och konferenser. Under 2024 och 2025 skall vi fortsätta arbetet med att hitta fler annonsörer och prenumeranter. Förbundet skall även fortsätta att sprida information om möjligheten att läsa Vi Anhöriga digitalt.

Förbundsnytt, som är ett viktigt kommunikationsverktyg med information från förbundsstyrelse och kansli ut i organisationen, kommer att komma ut på samma sätt som tidigare år. Fr.o.m nr 2/2022 skickas Förbundsnytt till samtliga medlemmar med registrerade e-postadresser.

## Digitalisering

Över internet blir det möjligt att hitta nya bekantskaper med människor i liknande livssituationer även om man till exempel lever på landsbygden och har en närstående med en mycket ovanlig sjukdom. Internet ger också helt nya möjligheter till effektiv opinionsbildning så som direktkontakt med makt-havare och spridning av information och kunskap till allmänheten. Allt medan digitaliseringen medför genomgripande förändringar i samhällsstrukturen ser vi samtidigt ett växande gap mellan de med tillgång till dator, internet och digital kompetens och de som saknar dessa verktyg.

Flera av Anhörigas Riksförbunds medlemsföreningar har många medlemmar som tillhör de äldre generationer som vistas minst på internet. Dessutom medför deras anhörigskap att de befinner sig i ett potentiellt utanförskap, då det är svårt att lämna till exempel en partner med kognitiv svikt ensam hemma. Anhörigas Riksförbund vill därför fortsätta att öka våra medlemmars digitala kompetens och på så vis göra e-hälsa och andra internetjänster, samt den framväxande välfärdstekniken, tillgänglig för dem. I förlängningen innebär en minskad digital klyfta även att demokratin ökar då fler kan ta del av de verktyg som samhället erbjuder samt vara delaktiga i det offentliga samtalet. Genom att ha en plattform för intern kommunikation samt utbilda våra medlemmar i grundläggande internetkunskap har vi bidragit till att digitalisera våra medlemmar, öka deras internetkompetens och ibland kanske till och med lyft dem ur ensamhet och utanförskap. Att börja använda och bli hemmastadd på internet öppnar oändliga möjligheter. Den digitala plattformen är även en yta för föreningsutveckling och kommunikation som gör att vår fråga – anhörigfrågan – får större utrymme och sprängkraft i det offentliga samtalet.

Anhörigas Riksförbund kommer även under 2024-25 att fortsätta vara aktiva på sociala medier.



## Framtaget material

### - Anhörigas Rättigheter

Tillsammans med Röda Korset har förbundet tidigare genomfört en kampanj med syfte att ta fram samhällsinformation som vänder sig till anhöriga och som sprids i väntrum och andra lokaler på landets sjukhus och vårdcentraler där människor som är i, eller som är på väg in i, ett anhörigskap ofta befinner sig. Vår erfarenhet är att dessa rum i hög utsträckning saknar mycket av den information som anhöriga behöver. Informationsmaterialet består av affischer som informerar om vart man skall vända sig om man som anhörig behöver stöd och hjälp. Vi vill informera om att det finns både kommunala verksamheter med stöd till anhöriga och organisationer så som diagnosförbund, Röda Korset och Anhörigas Riksförbund. Informationen är kortfattad och lätt att förstå så att även de som inte har svenska som modersmål skall kunna ta del av den. Under 2024-2025 kommer vi fortsätta arbeta med att sprida vårt informationsmaterial ännu mer.

- Anhörigperspektiv-en möjlighet till utveckling?  
Nationell kartläggning av kommunernas stöd till anhöriga 2019

År 2019 var det 10 år sedan lagen om stöd till anhöriga förtydligades. Enligt SoL skall kommunerna erbjuda ett stöd till anhöriga och vi på Anhörigas Riksförbund hänvisar i princip dagligen personer som ringer till Anhöriglinjen att ta kontakt med deras lokala stödfunktioner. Men eftersom det saknas aktuella och systematiska utvärderingar, uppföljningar och statistik när det gäller just stöd till anhöriga har Anhörigas Riksförbund tidigare gjort en kartläggning av detta vilket resulterade i rapporten "Anhörigperspektiv-en möjlighet till utveckling? Nationell kartläggning av kommunernas stöd till anhöriga 2019".

Under 2024-25 kommer vi att fortsätta arbeta med att sprida denna rapport till kommuner, medlemsföreningar, politiker med mera. Rapporten finns på förbundets hemsida.

### - Den enes stödkorsett, den andres tvångströja?

Anhörigas Riksförbund fick projektmedel från Socialstyrelsen under 2021 för att genomföra en studie om anhörigas erfarenheter och upplevelser av sin situation under Covid-19-pandemin, studien genom-

fördes tillsammans med Malmö Universitet. Syftet med studien var att med utgångspunkt i intervjuer, beskriva och analysera anhörigas erfarenheter och upplevelser av Covid-19-pandemin och dess konsekvenser i vardagen, ur ett anhörigperspektiv. Studien bygger på intervjuer med anhöriga samt organisationsföreträdare från valda organisationer från civilsamhället.

Rapporten kommer under 2024-25 att fortsätta spridas till tjänstemän inom kommunala stödverksamheter för anhöriga, politiker, media, medlemsföreningar och andra intressenter för att lyfta anhörigas situation.

### - Stärka den psykiska hälsan hos anhöriga

Anhörigas Riksförbund har tillsammans med Svenska Röda Korset arbetat med ett projekt under 2021 där vi sammanställt tips, råd och stöd för att stärka den psykiska hälsan hos anhöriga. Materialet har sammanställts tillsammans med en handledning för de medlemsföreningar som i studiecirklar vill arbeta vidare på ämnet. Det färdigställda materialet finns på förbundets hemsida och kommer under 2024-25 att fortsätta spridas till förbundets medlemmar och andra intressenter.

## Opinionsbildning

Det tredje målet med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att påverka samhället så att anhörigas situation uppmärksammas. Det handlar om att öka medvetenheten om anhörigas livssituation hos allmänhet så väl som beslutsfattare. Men det handlar även om att synliggöra anhörigbegreppet så att de som idag är anhöriga, utan att veta om det, får kunskap om sina rättigheter och möjligheten att söka stöd och hjälp.

Som grund för det opinionsbildande arbetet finns det intressepolitiska programmet "Anhöriga som stödjer och hjälper – ett samhällsintresse", som förbundet tagit fram gemensamt. Där anges de fem områden som är mest prioriterade. Vid extrakongressen 2021 fastställdes en uppdaterad version av programmet. Det är ett verktyg för hela vårt förbund, såväl förbundsstyrelse som kansli och medlemsföreningar, att använda i olika sammanhang när förbundets uppfattningar ska föras fram och anhörigfrågorna uppmärksammas. Det är ett underlag vid de remissvar förbundet avger, i de utred-

ningar och olika möten vi medverkar i, vid uppvaktningar av beslutsfattare i kontakter med media mm. En kortversion är framtagen och distribuerad till föreningarna för att användas för information. Det intressepolitiska programmet är numera också kompletterat med en definition av vad förbundet menar med anhörigperspektiv, och en revidering av förbundets definition av vuxna anhöriga och en ny definition av barn som anhöriga.

### **Etablerade medier**

Anhörigas Riksförbund strävar efter att skapa kontakter med etablerade medier. Under 2024 och 2025 hoppas vi kunna medverka i tidningar, radio och TV i anslutning till händelser som väcker intresse och debatt. Vi kommer att skriva debattartiklar under året och arbeta för att hitta kända röster och ansikten som vill fronta våra frågor. Detta arbete handlar mycket om att fånga de tillfällen som ges och att vara ständigt på hugget och lyfta anhörigperspektivet närhelst möjlighet ges.

### **Sociala medier**

Under 2023 ökade riksförbundet mängden inlägg och interaktioner på sociala medier; både Facebook, Instagram och YouTube. Detta för att informera anhöriga om intressanta nya rön, forskning, nyheter i anhörigfrågan och förhoppningsvis värva fler medlemmar runt om i landet; både direktanslutna medlemmar och medlemmar i medlemsföreningar. Interaktionen och nyhetsspridningen är något vi vill fortsätta med även under 2024. Sponsrade reklamkampanjer på Facebook och Instagram har gett många ”gillare” vilket kan leda till fler medlemmar då många ser våra frågor. Därför kommer vi att fortsätta med denna typ av kampanjer under år 2024–25 samt testa olika typer av tävlingar för att öka delaktigheten hos våra följare. Anhörigas Riksförbund kommer att fortsätta använda Facebook som sin huvudsakliga plattform i sociala medier med flera uppdateringar i veckan, samt bibehålla närvaron på Instagram då vi ser att detta lockar en något yngre målgrupp.

### **Ambassadörer**

Anhörigas Riksförbund skall arbeta med att knyta fler ambassadörer till förbundet. Syftet är att kända och/eller inflytelserika personer blir bärare av våra frågor och lyfter dem i olika offentliga sam-

manhang. Detta gör att anhörigfrågorna och vårt förbund blir mer kända och diskuterade, vilket bör leda till mer uppmärksamhet och bättre villkor för anhöriga. När ambassadörskapet blir mer utbyggt ska vi sträva efter att få en blandning av personer med olika bakgrund, ålder och erfarenhet för att nå ut bredare och för att fler ska kunna identifiera sig. En förutsättning är att personen är genuint intresserad av anhörigfrågor och har plattformar för att lyfta dem. Det är en fördel om hen också har personlig erfarenhet av anhörigskap. Uppgiften för ambassadören är att använda sina kanaler, plattformar och erfarenheter för att beskriva anhörigas situation och behovet av bättre villkor. Ambitionen är att fortsätta utse nya ambassadörer som kompletterar nuvarande ambassadörer Lisa Syrén och Ida Hallquist.

### **Årets Anhörigkommun**

Under 2021 utsåg Anhörigas Riksförbund för första gången Årets Anhörigkommun. Syftet med priset är att uppmärksamma en kommun som gjort väsentliga insatser för anhöriga. Detta ska i sin tur leda till att kommunerna sporras att förbättra sina insatser och ge förutsättningar att sprida goda exempel. Priset ska även öka kännedomen om Anhörigas Riksförbund. För att kunna utses till Årets Anhörigkommun ska det redovisas att kommunen har en verksamhet, eller gjort en speciell insats, som på ett tydligt sätt gynnar anhöriga. Därutöver ska kommunen ha en tydlig funktion/tjänst för stöd till anhöriga såsom anhörigkonsulent eller motsvarande och resurserna till stödverksamheten för anhöriga får inte ha minskats under de senaste två åren. Stödet ska omfatta anhöriga till såväl äldre som yngre närstående. Information om tävlingen och nomineringsmöjligheter går ut till alla kommuner. Anhörigas Riksförbunds förbundsstyrelse, anhörigföreningar och enskilda medlemmar kan också nominera.

Förbundsstyrelsen utser en jury på fem personer, där två ledamöter kommer från förbundsstyrelsen, två från anhörigföreningar och förbundets organisationsombudsman ingår. Juryn beslutar vilken kommun som ska utses till Årets Anhörigkommun. Media informeras och uppgifter ska finnas på vår hemsida och uppmärksammas i Vi Anhöriga.

## Anhörigveckan

Under vecka 40 kommer den Nationella Anhörigveckan att gå av stapeln under 2024. Anhörigas Riksförbund var en gång initiativtagare till Anhörigdagen som infaller den 6 oktober och kommer under både 2024 och 2025 jobba för att synas extra mycket under denna vecka. Vi kommer att genomföra rikstäckande kampanjer i sociala medier och förutom allt det arbete som sker lokalt även försöka bidra med föreläsningar och debattartiklar.

## Mässor, konferenser och nätverk

Det finns ett i det närmaste oändligt antal mässor, konferenser och nätverk för Anhörigas Riksförbund att delta i. Här är det viktigt att prioritera och att kansliet får hjälp av förtroendevalda och andra intresserade medlemmar att representera Anhörigas Riksförbund vid olika tillfällen.

Nätverk som förbundet deltar i är till exempel Ideell Arenas nätverk för små kanslier, Nka:s forskarnätverk och Socialstyrelsens råd för funktionshinderfrågor; Funktionshindernämnden. Förbundet medverkar också i flera referensgrupper. Anhörigas Riksförbund kommer också att fortsätta samarbeta med andra för att utveckla sitt nätverk ytterligare.

## Sprida anhörigperspektiv i Sveriges kommuner

Anhörigas Riksförbund fick medel från Socialstyrelsen för att under 2023 driva ett projekt med syfte att implementera anhörigperspektiv i Sveriges kommuner. Målet med projektet var att nå nyckelpersoner inom politik och förvaltning i kommunerna för att de ska få kunskaper och insikter om varför anhörigperspektiv är viktigt och att deras roll är avgörande. Vårt syfte, ambition och förhoppning var att bidra till att bana väg för att kommunerna med stort allvar och höga ambitioner ska ta till sig den nationella anhörigstrategin och ta hjälp av det stöd som Socialstyrelsen utarbetat. Projektet var ett led i att nå Anhörigas Riksförbunds mål att stödja anhöriga i deras situation samt tillvarata deras intressen och därigenom bidra till en bättre livskvalitet för anhöriga och närstående. Det huvudsakliga arbetet har omfattat en föreläsningsturné som kallats #Anhörigperspektiv.

Projektet kommer att fortsätta även under 2024.

## Forskning och utbildning

De fjärde och femte målen med Anhörigas Riksförbunds verksamhet är att genom informations och utbildningsinsatser, samt genom delaktighet i forskning och kunskapsutveckling inom anhörigområdet, nå större förståelse och värdesättande av anhörigas arbete. Målgrupp är de som i sin yrkesroll träffar anhöriga samt forskare och beslutsfattare, men även anhöriga själva.

## Anhörigriksdagen

Anhörigriksdagen är ett forum och mötesplats där profession, anhöriga och andra aktörer får möjlighet att mötas och diskutera viktiga frågor om anhörigskap som jämlikar.

På grund av ändrade ekonomiska förutsättningar kan inte Anhörigriksdagen genomföras under 2024 som tidigare. Förbundet kommer i stället att under året genomföra och erbjuda digitala anhörigberättelser med fokus på att förmedla sätt att hantera sitt anhörigskap.

## Studiecirklar

Syftet med vår studiecirkelverksamhet under 2024 och 2025 är att tillgängliggöra fler studiecirklar för anhöriga. Till exempel kommer vi fortsätta att sprida information om de material förbundet varit med och tagit fram, bland annat: Fokus på mig - Vuxensyskon, Uppdrag Anhörig, Överlevnadstips för anhöriga och Du är inte ensam-information och vägledning till dig som stöttar någon med psykisk ohälsa samt Vem stödjer den som stödjer- Anhörig i nöd och lust. Förbundet kommer också att arbeta för att vi tar fram nya studiecirklar samt fördjupar samarbetet med aktörer som Studieförbundet Vuxenskolan och Röda Korset. Förbundet kommer även att försätta utveckla och sprida Röda Korsets studiecirkel Anhörigcirkeln som bygger på Anhörighandboken.

## Anhörighandboken

Anhörighandboken är en webbaserad, lättillgänglig handbok som innehåller råd, tips och länkar till aktuell forskning och information på olika myndigheters och verksamheters webbplatser. Anhörighandboken är framtagen av Anhörigas Riksförbund, av anhöriga för anhöriga och andra med intresse för anhöriginformation. Idag hittar man Anhörighand-

boken under egen webbplats,  
[www.anhorighandboken.se](http://www.anhorighandboken.se)

Anhörighandboken är välanvänd och länkas till från en lång rad av landets kommunala stödverksamheter för anhöriga. Många kommuner använder den i sin verksamhet och den används även som underlag i en studiecirkel framtagen av Svenska Röda Korset, Anhörigcirkeln. Anhörighandboken är en webbplats som fortlöpande behöver uppdateras med nya fakta och forskning, råd och tips till anhöriga och de som träffar anhöriga. Anhörighandboken ska spegla de frågor som kommer från anhöriga och även vara ett stöd både för att finna mer kunskap för anhöriga och ett stöd och kunskapsbas för Anhöriglinjens volontärer. Under 2024–25 kommer fortsatt uppdatering av handboken att ske.

### **Utbildning Anhörigperspektiv-fördjupning**

Under 2024 och 2025 planerar Anhörigas Riksförbund att i samarbete med Helsingborgs Folkhögskola genomföra ytterligare en utbildning för dem som arbetar med stöd till anhöriga i sin profession, till exempel personal inom hälso- och sjukvård, omsorg, anhörigkonsulenter, biståndshandläggare och socialsekreterare. Utbildningen, som är unik i sitt slag, är en eftergymnasial utbildning på ett år som omfattar studier på 50% och bedrivs delvis på distans med arton kursdagar på Helsingborgs Folkhögskola.

Syftet med utbildningen är att kursdeltagarna efter utbildningen bland annat skall:

- Ha kunskap om och reflektera över juridiken kopplat till arbetsfältet.
- Ha kunskaper om samtalsmetodik och ha ett pedagogiskt förhållningssätt.
- Ha ett professionellt bemötande av anhöriga i olika situationer samt reflektera över etik, egna attityder och värderingar.
- Se sin roll i stödet till anhöriga ur olika perspektiv.

### **Forskningsprojekt**

Under 2024 och 2025 planerar förbundet att ingå i flera forskningsprojekt. Vårt bidrag är vår erfarenhetsbaserade kunskap. Det kan handla om att ingå i intervjustudier, enkätstudier eller att finnas med

i referens- och expertgrupper. En viktig samarbetspart i detta arbete är Nka som regelbundet efterfrågar vår kunskap och erfarenhet.

Inom ramen för Eurocarers medverkar förbundet i ett internationellt forskningsnätverk.

Förbundet kommer att under 2024–25 ingå i en referensgrupp gällande Malmö Universitets forskningsprojekt om kommunernas anhörigutbildningar om demens.

### **Utredningar och remisser med mera**

Anhörigas Riksförbund kommer att svara på remisser som kommer ut under året och är relevanta för vår målgrupp. Vi kommer också att medverka i utredningar, arbetsgrupper och liknande, för att företräda anhöriggruppen när det är angeläget att föra fram anhörigperspektivet. Förbundet har en plats i bland annat Socialstyrelsens Funktionshinder nämnd samt i regeringens Patientråd. Förbundet ingår också i en dialoggrupp kring framtagandet av en nationell strategi kring psykisk hälsa och suicidprevention

Anhörigas Riksförbund kommer att ha särskilt fokus på den nationella anhörigstrategin, som Socialstyrelsen på uppdrag av regeringen tagit fram underlag för. Den kommer att ha stor betydelse för anhörigas villkor. Förbundet kommer att fortsätta påverka och bevaka detta.

### **Nationellt kompetenscentrum Anhöriga (Nka)**

Som part i Nationellt kompetenscentrum anhöriga (Nka) sitter Anhörigas Riksförbunds förbundsordförande med i deras styrgrupp som har ca fyra sammanträden per år. Styrgruppen ger oss god kunskap om arbetet på Nka och tillgång till deras senaste rapporter.

# Organisationsmål

## En stabil och hållbar organisation

För att Anhörigas Riksförbund skall ha förutsättningar att fortsätta vara en organisation med trovärdighet och stort kunnande måste organisationen ha en stabil ekonomisk situation och skötas på ett professionellt och framåtsyftande sätt. En stor organisation som Anhörigas Riksförbund kräver även rutiner för det administrativa arbetet och de demokratiska processerna samt väl fungerande stödstrukturer för det arbete som åligger de förtroendevalda. Andra viktiga arbetsuppgifter är hanteringen av medlemsregistret samt förbundets ekonomi.

## Bredda intäktbasen

Under 2024 och 2025 kommer Anhörigas Riksförbund att fortsätta arbetet med att bredda intäktbasen. Syftet är att skapa en tryggare situation där förbundet inte är beroende av bidrag från endast ett håll. Detta gör Anhörigas Riksförbund dels genom att söka statsbidrag och projektmedel från fler myndigheter än Socialstyrelsen och från olika fonder, ett arbete som kräver utökad administrativ kapacitet. Dels genom att vi har blivit beviljade ett 90-konto som öppnar upp möjligheten att arbeta med insamling, till exempel genom att få månadsgivare. Vårt 90-konto ger också förbundet möjlighet att söka sponsring och större samarbeten med näringslivet och organisera insamlingskampanjer i sociala medier.

## Kongress, årsmöte och förtroendevalda

Vart tredje år sker kongress och åren där emellan sker årsmöten, under 2024 och 2025 hålls årsmöten.

Styrelsearbetet sker löpande under hela året med regelbundna sammanträden där styrelsen tar ett övergripande ansvar för förbundets arbete och utveckling. Styrelsemedlemmarna arbetar även med att representera förbundet till exempel i olika nätverk, utredningar, i paneldebatter och i media samt att svara på remisser och framställa debattartiklar och skrivelser.

Styrelsemedlemmarna kommer att utefter erfarenhet fördela intresseområden mellan sig. Kansliets personal står till förfogande för styrelse, valberedning och revisorer i deras arbete.

# Budget 2024

Efter flera år med tämligen stora överskott beroende på dels pandemins begränsningar, dels ökade bidrag uppvisade förbundet år 2023 ett underskott som var större än planerat på grund av kostnadsdrivande arbetssätt, personalhantering och genomförande av en extra kongress.

Förbundet har även för år 2024 budgeterat för ett underskott då vi fått minskade statsbidrag. Socialstyrelsen beviljade ett oförändrat grundbidrag på 3 miljoner kronor. Det är alltså den del av våra bidrag som täcker större delen av vår basverksamhet och som ej är riktade mot särskilda projekt. Verksamhetsbidraget som riktas mot olika projekt beviljades med 600.000 kronor vilket innebär en minskning jämfört med föregående år med ca 900.000 kronor.

Folkhälsomyndigheten avslag förbundets hela ansökan med hänvisning, bland annat, till den turbulens som rått i förbundet under år 2023.

För i år har vi också fått ett bidrag från Carl Jönssonstiftelsen på 250.000 kronor. Vi har nu fått detta regelbundet ett antal år och det har finansierat utbildningen om Anhörigperspektiv som vi bedrivit i samarbete med Helsingborgs folkhögskola.

Sammanlagt har förbundet således fått 2.550.000 kronor mindre i statsbidrag jämfört med föregående år.

Med anledning av de försämrade ekonomiska möjligheterna måste besparingar göras. Förutom en allmän återhållsamhet, ekonomiskt, har en enig förbundsstyrelse beslutat om följande besparingar: Årsmötet skall hållas helt digitalt. Styrelsemötena skall vara digitala förutom två fysiska möten under året. Anhörigriksdagen skall pausas i år och i dess ställe planerar vi att ha en digital föreläsningsserie under hösten. Den juridiska kompetens som förbundet köpt in minskas i

omfattning. Ett flertal abonnemang har sagts upp. Den strukturerade uppdateringen av Anhörighandboken kan inte genomföras i år.

## Vad gör vi då för de bidrag som förbundet erhållit?

Spridning av anhörigperspektivet i kommunerna kommer Martina Takter att fortsätta med såsom att åka ut till kommunerna och föreläsa om varför det behövs ett anhörigperspektiv. Samhällskunskap för anhöriga är en fortsättning på ett samarbete med Röda Korset och innebär digitala föreläsningar som också kommer att löpa under året. Anhöriglinjen skall fortsätta som tidigare med volontärer som svarande och ombudsmanen Anett Karlsson som ansvarig och koordinator. Utbildningen på Helsingborgs folkhögskola kommer fortsättningsvis att anordnas om fortsatt deltagarunderlag finns. Annonsering om kursen kommer att göras under våren.

Dessutom kommer representanter från förbundet, från förbundsstyrelsen, kansliet och från medlemsföreningarna att fortsätta föra fram de viktiga anhörigfrågorna i samarbete med olika organisationer och i olika myndigheters brukar- och patientråd.

Kanslipersonalen kommer såsom tidigare fortsätta stödja och hjälpa medlemsföreningarna. Vi har redan påbörjat och planerar fortsätta regelbundna digitala möten mellan medlemmar ur förbundsstyrelsen, kansliet och föreningarna för att förbättra insynen och kommunikationen inom förbundet.

Trots de besparingar som planeras kommer årets budget visa på ett underskott på ca 1.300.000 kronor. Detta underskott täcks av eget kapital som förbundet samlat på sig under tidigare goda år. Inför framtiden kommer vi aktivt att söka efter fler finansierare för att säkerställa ekonomin och för att kunna utveckla förbundet vidare. Målet är att så snart som möjligt ha en budget i balans.

# Intäkter och kostnader för 2024

<b>Intäkter</b>	<b>kronor</b>
Statsbidrag Socialstyrelsen	3 600 000
Bidrag Folkhälsomyndigheten	0
Övriga bidrag	250 000
Annonser, prenumerationer	70 000
Medlemsavgifter	100 000
Avgifter Anhörigriksdagen	0
Övriga intäkter	3 500
<b>Summa intäkter</b>	<b>4 023 500</b>

<b>Kostnader</b>	
Lokalhyror kansli	242 000
Övriga lokalkostnader	120 000
Resor, logi, förtäring	297 000
IT, telefoni, porto, tryck, kontor	541 500
Revision, redovisningstjänster, bank, köpta tjänster	310 500
Vi Anhöriga tryck	150 000
Övriga kostnader	146 000
Personalkostnader	3 366 800
Arvoden	195 000
<b>Summa kostnader</b>	<b>5 368 800</b>

## Fördelning av bidrag och andra intäkter på projekt och aktiviteter ingår i redovisningen ovan

<b>Projekt/aktivitet</b>	<b>Kronor</b>	<b>Bidrag</b>	<b>Övrig intäkt</b>
Anhörigperspektivet	600 000	verksamhetsbidrag	
Kansli	2 229 300	grundbidrag	103 500
Styrelse och valberedning	415 000	grundbidrag	
Årsmöte	42 000	grundbidrag	
Vi anhöriga + övriga trycksaker	1 014 300	grundbidrag	70 000
Anhörigriksdagen	0	grundbidrag	
Helsjön, utbildning för anhörigkonsulenter	150 000	grundbidrag	150 000
Föreningarna	912 200	grundbidrag	100 000
Ambassadörer	15 000	grundbidrag	



Bankgiro 900-6453 • Postgiro 900645-3  
Swish 900 64 53



[www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se)  
[www.anhorigriksdagen.se](http://www.anhorigriksdagen.se)