

Ordföranden har ordet

God fortsättning på året 2021, som vi alla hoppas blir bättre än 2020. Det finns all anledning att ha hopp, även om det dröjer länge än innan allt blir som vanligt igen – och som förut blir det säkert inte. Vi har fått nya vanor och vi har lärt oss nya saker, som vi tar med oss in i en ny vardag. Men vi kommer så småningom att kunna träffas igen även om vi inte riktigt vet när.

Att inte kunna träffas vet vi har varit ett stort problem för er i föreningarna, som inte kunnat ordna medlemsmöten eller andra aktiviteter, som varit ryggraden i er verksamhet. Det är där medlemmarna har kunnat mötas och få den särskilda gemenskap som det ger att möta andra med samma erfarenheter av att vara anhörig. Jag vet att det finns en del av er i föreningsstyrelserna som nästan skäms för att ni inte kunnat ha några aktiviteter nu när ni sätter er ner och summerar 2020. Några oroar sig för hur det ska gå att samla medlemmarna igen efter så lång tid och tänker att en del medlemmar inte ser mening i medlemskapet.

Förutsättningarna i våra föreningar är väldigt olika. Några har haft möjlighet att ställa om och göra lite nya saker, t.ex. telefonkontakter med medlemmar och anhöriga och påtryckningar på kommuner och vård om brister i Coronatid bl.a. För andra har det inte varit lika lätt. Det måste vi ha förståelse för.

Förutsättningarna är också olika nu när vi kommer in i årsmötestider. Hur ska detta hanteras när man

inte kan ordna vanliga årsmöten som man brukar? Varje förening bestämmer själv. Det finns inga lagar som styr ideella föreningar utan det är bara de egna stadgarna. Två metoder som kan användas är poströstning, i likhet med hur förbundet anordnade kongressen förra året, eller digitalt via länk på datorn eller mobilen. För de som vill använda någon av de metoderna kan vårt kansli ge stöd med hur det kan göras. Men för några av er blir också det oöverstigligt. Ta då ett samtal med era revisorer om att helt enkelt skjuta på årsmötet och förlänga styrelsens mandatperiod tills det går att träffas igen. Ta också kontakt med kommunen, om ni har kommunala bidrag, så de förstår er situation.

Viktigast nu för oss som organisation är att övervintra den här konstiga tiden, precis som för andra föreningar. Så håll i och håll ut, det stora mantrat för vår tid, även om ni inte klarar så mycket nu. Ambitionerna får anpassas efter vad som är möjligt för just er. Vi behöver våra föreningar och medlemmar när det blir mer som vanligt igen. Det är ni som är grunden för att vi ska kunna påverka anhörigas villkor, som är vårt stora uppdrag. Det behöver vi också berätta för alla våra medlemmar: En av de viktigaste anledningarna till att vara medlem i en anhörigförening och Anhörigas Riksförbund är att man då är med och stöder arbetet för att få ett samhälle där anhörigas situation blir mer uppmärksam och villkoren kan förbättras! Och



Ann-Marie Högberg
Förbundsordförande

det gäller i lika hög grad ett år när vi inte kunnat ha fysiska möten. Så bara genom att finnas och vara med bidrar ni till det.

Vi håller nu på att ställa samman förbundets verksamhetsberättelse, där ni kommer att kunna läsa vad vi haft för möjligheter att påverka också under pandemiåret. Alldeles nyligen har vi t.ex. skickat in förbundets remissvar på utredningen om en ny Socialtjänstlag. Det svaret hittar ni på vår hemsida, om ni vill läsa det.

På vår extrakongress 16-17 april får vi sedan se till att det kommer igång ett arbete för att ge nytt liv åt vårt föreningsarbete igen där det nu känns tungt. Och de föreningar som hittat nya sätt att vara aktiva på kan dela med sig med tips. Vi går mot ljusare tider – titta bara på Aktuellt solfilm!

Förslag från kansliet

Det är idag osäkert när ni i föreningarna kan ha era möten genom att träffas fysiskt igen. Här är några förslag på olika möjligheter för er i föreningarna att planera och genomföra ert årsmöte.

- Genom poströstning. Det finns ett underlag att använda och utforma utifrån era punkter på mötet, mall finns på föreningssidan eller kontakta kansliet så hjälper vi till.
- Digitalt via länk. Det finns olika program att använda så som Zoom, Teams, Skype, m.fl. Kontakta ditt lokala SV, eller hör av dig till någon av oss på kansliet.
- Kontakta föreningens revisor och diskutera vilken lösning som passar bäst, poströstning, digitalt eller att flytta fram tills restriktionerna tillåter. Styrelsen tillsammans med revisor beslutar detta och meddelar medlemmarna om beslutet.

- För de lokalföreningar som har kommunala bidrag som ska sökas så finns det i de flesta kommuner information och riktlinjer anpassade till de förutsättningar som råder på grund av Corona pandemin.
Kontakta din kommun för information kring ansökan av medel till föreningen.

Behöver ni stöd för att genomföra ett digitalt årsmöte så kontakta kansliet, vi har möjlighet att hjälpa till med länkar mm.

Kontakt på kansliet

Anett, anett.karlsson@anorigasriksforbund.se

Åsa B, asa.bengtsson@anorigasriksforbund.se

Åsa J, asa@bjornebo.se

Tips på distansutbildningar hos Studieförbundet Vuxenskolan:

Tips för digital verksamhet i föreningen:

[Tips för digital verksamhet - SV](#)

Distansutbildning om digitala årsmöten:

[Att leda digitala årsmöten - SV Skaraborg](#)

Fler tips:

[Digital föreläsning via ZOOM ”En anhörigs berättelse om mot-och framgångar” - SV Sjuhärad](#)

[Säker på Zoom - SV Sjuhärad](#)

[Lär känna zoom - SV Sjuhärad](#)

[Verktyg för digitala möten, Zoom - SV Väst](#)

[Verktyg för digitala möten, Jitsi - SV Väst](#)

[Handla mat på internet, distans för seniorer - SV Skaraborg](#)

[Digitalt Komptensforum - Grunderna i Zoom - SV Skaraborg](#)

[Digitalt Komptensforum - Grunderna i Jitsi - SV Skaraborg](#)

[Att leda digitala cirklar - SV Skaraborg](#)

[Verktyg för digitala möten, Zoom - SV Väst](#)

Alla distanscirklar i landet hos SV:

[Distanscirklar - SV](#)