

BOKTIPS

Låna böckerna på biblioteket. Läs och titta igenom dem själv först och använd sedan de ni tycker passar just er barngrupp/klass. En del passar till högläsning och diskussion i grupp, en del kan man läsa för bara ett barn, några kan man tipsa äldre barn om att läsa själva. Andra kan alla barnen i klassen läsa själva för att sedan diskutera tillsammans.

Förälder med psykisk ohälsa

Nova och demonerna av Lisbeth Pipping, illustrationer av Hanna Svärd. Utgiven på Vulkan, för 6-12 år. Handlar om familjehemsplacering och schizofreni.

Charlies bok – När pappa blev en utomjording av Vanja Persson, illustrationer av Jonnie Holmberg. Utgiven av Funkabator förlag, från ca 3 år. Handlar om personlighetsförändring.

Flickan, Mamman och demonerna av Suzanne Osten, illustrationer av Anna Höglund. Utgiven av Brombergs och handlar om schizofreni, från ca 9 år.

Superhjärte-mamman flyger in i väggen av Camilla Gunnarsson, illustrationer av Ulrika Nilsson utgiven av Idus förlag och handlar om utmattningssyndrom, ca 3-6 år.

Mamman som slutade sjunga av Sofia Weiss, illustrerad av Aurora Lindfelt. Utgiven av Idus förlag, 6-9 år men även äldre, handlar om depression.

Vi skulle segla jorden runt av Anna Sundström Lindmark, illustrerad av Elisabeth Widmark och utgiven av Natur och Kultur. Boken handlar om depression och självmord, den passar barn mellan 9-12 år.

Dyksommar av Sara Stridsberg, illustrerad av Sara Lundberg, utgiven av Bokförlaget Mirando. Handlar om depression, passar 3-6 år.

Klara räddar pappa med kormackan text och illustrationer av Eva Edberg, utgiven av Idus förlag. Boken passar från 6 år och handlar om familjehemsplacering, alkoholmissbruk och psykisk ohälsa.

Kärlek och stålull av Lisbeth Pipping utgiven av Gothia fortbildning AB. Från ca 15 år och uppåt. Handlar om att växa upp med förälder med utvecklingsstörning. Pipping har även skrivit barnböcker om att bo på familjehem.

Glitterstrand och rutig sorg av Nanna von Berlekom och illustrationer av Kajsa Hagelin. Från 6-9 år. Om en mamma med psykisk ohälsa. Idus förlag.

Pappan som tappade bort glädjen av Camilla Gunnarsson, illustrerad av Maya Jönsson, Idus förlag. För 3-6, år om depression.

Egen psykisk ohälsa

Addes bok-de svarta fjärlarna av Vanja Persson med illustrationer av Jonnie Holmberg. Utgiven av Funkabator. Passar från 3 år och handlar om att må dåligt, ha ångest mm.

Svår fysisk sjukdom

När mormor fick cancer – en bok om livet av Minna Paananen, illustrerad av Elisabeth Widmark. Utgiven av Idus. Från ca 6 år, behandlar bröstcancer.

Min skalliga mamma av Camilla Dahlson, illustrationer av Katarina Vintrafors. Utgiven av Kikkuli Förlag. Från 3-6 år, handlar om bröstcancer.

Förälder i fängelse

Pappa bor på fängelset av Elisabeth Omsén, illustrerad av Eva Lindegren utgiven av B4press. Passar från ca 6 år. Boken är försedd med diskussionsunderlag.

Jag älskar min pappa ändå av Kristina Murray Bodin, illustrerad av Teresa Tingbrand, utgiven av Idus förlag. Passar från ca 3 år.

Klaras Hemlighet av Christina Wahldén, utgiven av Tiden förlag. Boken handlar om att ha en förälder i fängelse och om att bli placerad i familjehem. Passar 9-12 år

Missbruk

Ebbe, mamma och fullisarna (finns flera böcker i serien) av Charlotta von Zweigbergk med illustrationer av Eva Edberg, utgiven av Busfrö förlag/Balkong förlag. Inte direkt om anhörigskap men svåra och lite läskiga saker som alkoholism, bråk och skadegörelse. För 3-6 år.

Liam Superhemligt (finns fler böcker i serien) av Marie Rydell, utgiven av Idus förlag. Passar från ca 9 år. Boken handlar om missbruk och våld i hemmet.

Klara räddar pappa med kormackan, text och illustrationer av Eva Edberg, utgiven av Idus förlag. Boken passar från 6 år och handlar om familjehemsplacering, alkoholmissbruk och psykisk ohälsa. Innehåller informationsmaterial. (se även psykisk ohälsa)

När mamma har druckit vin lagar hon inte mat, en bok av Sara Lind utgiven av Förlagshuset Siljans måsar. Från ca 9 år om alkoholmissbruk. Med diskussionsunderlag.



I morgon är allt som vanligt av Lina Stoltz, Rabén&Sjögren, handlar om Lilian som har en alkoholiserad mamma. 9-12 år.

Yummy av Eva Susso, illustrerad av Kim W Andersson utgiven av Rabén&Sjögren. Handlar om en tjej vars föräldrar håller på att återanpassa sig efter en del strul. Från ca 12 år.

Fysisk skada

Jannestunden av Margareta Arnell, illustrationer av Anna Jonsson. Passar från ca 6 år. Boken handlar om ryggmärgsskada och innehåller mycket text och information.

Våld i hemmet

Rättan kan inte följa med av Åsa Källström Cater och Elisabeth Högberg Eriksson, illustrationer av Petra Svanbäck. Utgiven av Idus förlag. Passar från ca 3 år och handlar om skyddat boende.

Liam Superhemligt (finns fler böcker i serien) av Marie Rydell, utgiven av Idus förlag. Passar från ca 9 år. Boken handlar om missbruk och våld i hemmet. (se även missbruk)

Stella och hemligheten, skriven av Madeleine Bernadotte, Karini Gustafson-Teixeira och Marie Oskarsson. Illustrerad av Stina Lövkvist. Utgiven av Bonnier Carlsen, från 6-9 år. Tar upp sexuellt ofredande och barns rättigheter. Innehåller lärarhandledning.

Vilda säger Nej! av Marie Bosson Rydell, illustrerad av Eva-Marie Wadman, utgiven på Lära förlag. Behandlar sexuellt ofredande och rätten till sin egen kropp. Från 3 år, innehåller lärarhandledning.

Om dödsfall

Dom som är kvar av Karin Salér & Siri Ahmed Bäckström, Urax förlag. För riktigt små barn med lite text. För 2-4 år.

Adjö, herr Muffin av Ulf Nilsson med illustrationer av Anna-Clara Tidholm utgiven av Bonnier Carlsen. För 2-4 år.

När pappa blev Skalle-Per av Anna-Karin Elwin Segolsson och Katarina Averås, illustrerad av Karin Lindqvist. Baserad på verklig händelse om leukemi för 4- 12 år.

Dödenboken skriven och illustrerad av Pernilla Stalfelt hos Rabén & Sjögren. Frågeställningar och funderingar kring döden, för 4-12 år.

Himlen suger och Hejdå mamma av Andreas Hasselberg och Vera Mulder på Idus Förlag. Passar 6-12 år.

Kom sol! av Karin Ahlin utgiven på Alfabet. Bok för yngre tonåringar, 9-16 år.

Så mycket kärlek kan inte dö av Moni Nilsson, bilder av Joanna Hellgren på Natur & Kultur Allmänlitteratur. Handlar om lång sjukdomstid och sedan begravningen, för 12-18 år.

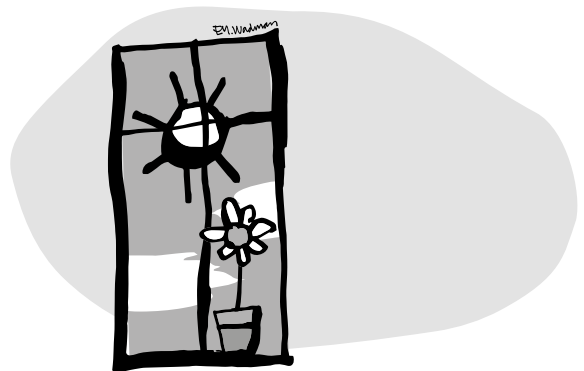
I taket lyser stjärnorna av Johanna Thydell, Alfabet. Handlar om döden och om lusten till livet. För 12-16 år. Finns även som film.

Abella och kaptten, vilse i stormen av Thor Rutgersson och illustrerad av Linnea Anckers, utgiven av Vildhalon. En bok om att känna sig ensam när någon gått bort. För 3-6 år.

Ballonger mot himlen av Lena Forsaeus, bild Mia Nilsson för 6-9 år. Idus förlag.

Jag kommer hitta dig där, skriven och illustrerad av Jessica Lindholm, för alla åldrar, utgiven av Votum förlag. Mycket fin bok om sorg och saknad.

Utän pappa skriven av Kristina Murray Brodin och illustrerad av Ida Salomonsson. 3-6 år från Idus förlag.



Länge leve fantasin med text av Maria Eng och bilder av Emmanuel Claesson. En "gladsorgsen" bok för 3-7 år om ett barn/syskon som dör i cancer. Idus förlag.

Syltmackor och oturslivet, av Anna Ehring, handlar om en pojke vars mama har gått bort. Passar från ca 10-11 år. Bonnier Carlsen.

Jordgubbspojken och Himmelspappan av Gunilla Stierngren, illustrerad av Ander Andersson på Argument förlag. Innehåller berättelse, sånger och lärarhandledning. För 3-10 år.

Hej då Gino av Ann Fagerberg Embertsén bilder av Hedvid Wallinom. Om sorg för 3-6 åringar. Idus förlag.

Billie Lou och Lille Bo – Livets bästa dag

Billie Lou och Lille Bo – På begravning skriven av Sara Larén och bilder av Anna Norin. Från Idus förlag, båda vänder sig till 3-6 år.

Det stormar i burken av Samuel Langley-Swain med bilder av Katie Cottle, för 3-6 år från Idus förlag.

FILMTIPS

Filmtips för barn och ungdomar.

Här följer några tips på filmer man kan se tillsammans i klassen eller tipsa eleverna om att se själva.

- Bröderna Lejonhjärta (om döden)
- Mitt liv som hund (om en sjuk mamma)
- Lejonkungen, tecknad (om att förlora en förälder)
- Jim och piraterna Blom (om att förlora en förälder)
- Insidan ut (om känslor)
- Landet för längesen (om att förlora en förälder)
- Min granne Totoro (om sjuk förälder)

- I taket lyser stjärnorna (cancer och alkoholmissbruk)
- A star is born (missbruk)
- Trädgårdsgatan (beroende)
- Little wing (psykisk ohälsa)
- Min lilla syster (ätstörning)
- Mig äger ingen (alkoholmissbruk)
- Submarino (alkoholmissbruk)
- Pay it forward (alkoholmissbruk)
- Still Alice (Alzheimers)
- Dick Johnson is dead (demens)
- The peanutbutter falcon (Downs syndrom)
- Till min dotter (om kriget i Syrien)

Kuling.nu – För yngre barn

På kuling.nu finns små, fina, korta, animerade, informativa filmer om olika typer av anhörigskap för yngre barn.

Film och Skola

I tjänsten Film och Skola finns en serie korta filmer som heter ”15”. De tar upp olika ämnen och passar från 15 år.

SVT Play

På SVTPlay finns bra program av Eva Funck, till exempel:

- Evas känslokoll om olika känslor och
- Så funkar cancer producerad av Barncancerfonden



info@anhorigasriksforbund.se
www.anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/

ISBN 978-91-985970-5-9

2021 Anhörigas Riksförbund med medel från Socialstyrelsen

Text & projektledning: Marie Rydell
Illustration & form: Eva-Marie Wadman