

**MATERIALET** består av:

### HANDLEDNING

... till läraren med information om vad ett anhörigskap handlar om.

### POWERPOINT

... om vad det innebär att vara barn och anhörig.

### DISKUSSIONSBILDER

... som kan visas på skärm eller skrivas ut. Tillsammans med barnen diskuterar man bilderna. Utifrån barnens egna erfarenheter blir varje samtal unikt.

<https://anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/>

**S**ist i materialet finns listor med boktips, filmtips samt en förteckning på olika organisationer, förbund och föreningar dit man kan vända sig för mer specifik information.

**B**öckerna och filmerna kan dels läsas/visas i klassen för att därefter diskuteras tillsammans. Eller vara ett tips till en eller flera enskilda elever.



Ett material för  
**SKOLA & BARNOMSORG**

# barn

## SOM ANHÖRIGA



 ANHÖRIGAS  
RIKSFÖRBUND

<https://anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/>

**B**arn som är anhöriga till någon med psykisk ohälsa, missbruksproblematik eller svår fysisk sjukdom tar ofta ett alldeles för stort ansvar. De mår själva inte bra och naturligtvis blir skolarbetet drabbat.

**D**essa barn hamnar lätt lite under radarn. Ibland blir de utåtagerande, ibland blir de extra ”duktiga” och ofta gör de allt för att dölja sin situation. Därför är det svårt att hitta dem och ge dem rätt stöd och hjälp.

**V**år förhoppning är att det här materialet ska hjälpa personal inom skola och barnomsorg att identifiera dessa barn och därifrån kunna ge dem adekvat stöd.

**M**aterialet består av en handledning som vänder sig till läraren med information om vad ett anhörigskap kan innebära och vilka signaler man ska vara uppmärksam på.

**M**ed följer även en enkel PowerPoint som beskriver vad det innebär att vara barn och anhörig.

utifrån barnens egna erfarenheter blir varje samtal unikt.

**D**en viktigaste biten i materialet är de diskussionsbilder som medföljer. Dessa bilder kan visas på skärm eller skrivas ut.

**T**illsammans med barnen diskuterar man vad man tror har hänt/händer på bilderna. Utifrån barnens egna erfarenheter blir varje samtal unikt.

[www.anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/](https://www.anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/)

projektdare & text: MARIE RYDELL | illustrationer & form: EVA-MARIE WADMAN

**barn**  
SOM ANHÖRIGA

Att hitta och identifiera dem.



info@anhorigasriksforbund.se  
www.anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/  
tel 010 155 70 60

ISBN 978-91-98-5970-2-8  
2021 Anhörigas Riksförbund  
med medel från Socialstyrelsen

 ANHÖRIGAS  
RIKSFÖRBUND

<https://www.anhorigasriksforbund.se/barnsomanhoriga/>