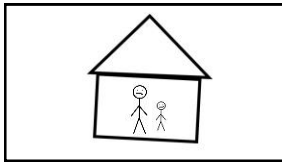
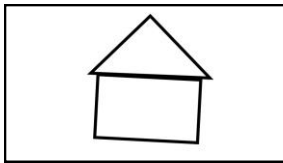


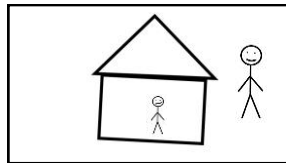
ATT VARA ANHÖRIG
till någon som inte mår bra



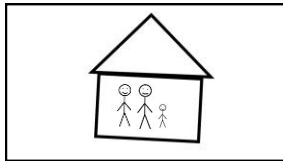
Då måste man hjälpa till extra mycket, och ta hand om varandra ännu mer. Då är man lite extra anhörig. Man kan känna att man behöver ta extra ansvar. Om man är ett barn kan det bli väldigt jobbigt. Man kan känna sig orolig och må dåligt själv när en anhörig inte mår bra.



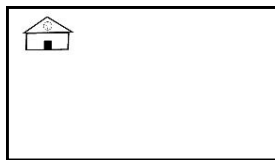
Man kan säga att man är anhörig till de man bor ihop med.



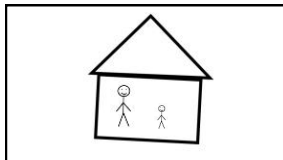
Då är det viktigt att veta att det finns andra vuxna som kan hjälpa till.



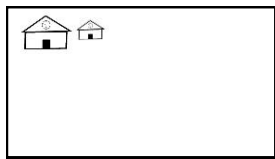
Det kan vara två vuxna...



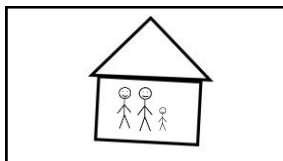
Det kan vara någon på skolan ...



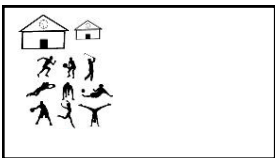
... eller bara en vuxen.



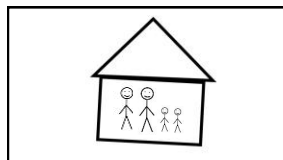
... eller på fritids.



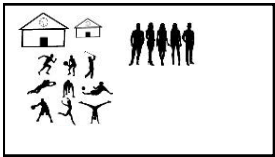
Man kan vara det enda barnet...



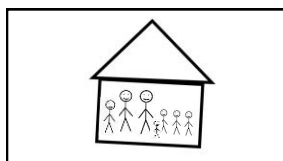
Eller någon på träningen...



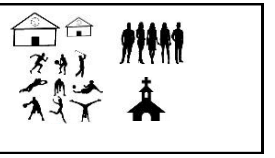
... eller så finns det flera barn.



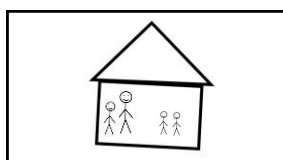
... eller en annan släkting eller kompis man har.



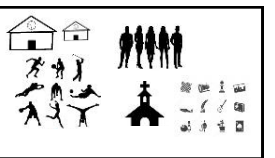
Kanske många barn i olika åldrar som bor med två vuxna...



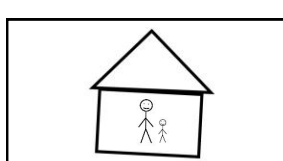
Eller någon i kyrkan, moskén, synagogan ...



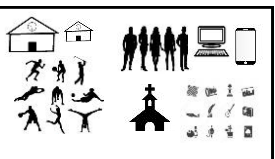
... eller bara en vuxen.



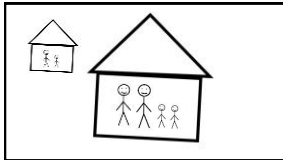
... eller någon i en förening man är med i.



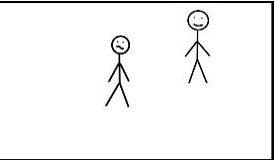
Eller bara ett barn och en vuxen.



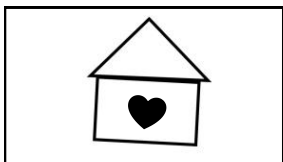
Man kan även söka efter organisationer på nätet och ringa efter hjälp.



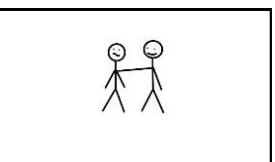
Kanske är det så att man ibland bor tillsammans med några andra.



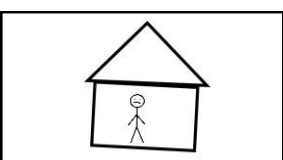
Om man har en kompis som känner sig orolig eller om man tror att någon behöver hjälp...



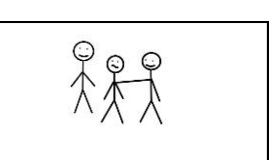
Oavsett hur många man bor med, så är man anhörig till allihop och alla hjälps åt och tar hand om varandra.



... kan man stötta den genom att finnas till hands och visa att man bryr sig om.



Men om någon man är anhörig till inte mår bra.



Man behöver aldrig vara ensam som anhörig. Det finns andra som vill hjälpa till och man får berätta och be om hjälp.