



PARALLELLA SEMINARIER FÖRMIDDAG-TISDAG



1. Schizofreni - Den psykiska sjukdomen med så många olika ansikten

Christer kommer att prata om de senaste forskningsrönen kring schizofreni och vad som idag anses vara orsaken till att cirka en procent av befolkningen drabbas av denna allvarliga psykiska sjukdom. Betydelsen av ärftliga mekanismer belyses och vi får lära oss hur sjukdomen visar sig hos den drabbade individen under olika skeenden i livet. Avslutningsvis belyses olika behandlingsformer samt sjukdomens prognos.

Christer Thernfrid är leg. läkare och specialist i klinisk neurofysiologi med inriktning på preventiv medicin, sömn och stressfysiologi.



2. 1+1=3 Hur går det ihop?

I stödet till anhöriga behövs vi alla. Låt dig inspireras av hur samverkan mellan offentlig verksamhet och frivillig- och intresseorganisationer skapar ett mervärde för alla inblandade. I seminariet får du ta del av den nya webbutbildningen "Anhöriga i fokus - Samverkan mellan offentlig verksamhet och frivillig- och intresseorganisationer" som ett praktiskt redskap där alla de goda krafterna tillvaratas.

Marianne Falås, frivillig, fd rådgivare sociala verksamheter Röda Korset
Gunilla Matheny, distriktssköterska, pedagog och uttryckande konstterapeut
Mailis Lundgren, Anhörigas Riksförbund
Paul Svensson, utbildningskoordinator Nationellt kompetenscentrum anhöriga



3. E-lärande - resurser för stöd till anhöriga, frivilliga och personal

Den digitala utvecklingen erbjuder många möjligheter. Under presentationen kommer trender nationellt och internationellt att presenteras. Olika former av e-lärande som webbkurser, webinarier, stödgrupper på nätet och appar kommer att demonstreras. Vidare kommer utmaningarna med digitalisering att behandlas och diskuteras.

Elizabeth Hanson, FoU-ledare och professor och Lennart Magnusson, verksamhetschef och docent. Båda från Nka och Linnéuniversitetet.



4. Kvalitet i äldreomsorgen ur ett anhörigperspektiv

Vården och omsorgen om äldre personer handlar om att se både långt och helt. Det innebär att kvalitet behöver definieras av flera parter där anhöriga är en del. All vård och omsorg behöver präglas av ett partnerskap. En trio med ömsesidig respekt – närstående, anhörig och personal. Susanne Rolfner Suvanto har varit särskild utredare med uppdrag att ta fram en nationell kvalitetsplan för äldreomsorgen.

Susanne Rolfner Suvanto har lång erfarenhet av områdena vård och omsorg om äldre och om psykisk ohälsa. Hon har arbetat nationellt under många år, bland annat på SKL, Socialstyrelsen och Socialdepartementet, de senaste åren med att bland annat föreläsa och skriva om äldres psykiska ohälsa.

PARALLELLA SEMINARIER EFTERMIDDAG-TISDAG



5. Jag är inte arg på dig - Behöver bara vara lite för mig själv och en dag kommer ju allting att bli som vanligt igen

Föredraget beskriver hur Christer under drygt 30 år hanterat de olika problem och frågeställningar som han ställts inför som nära anhörig till en som drabbats av kronisk psykisk sjukdom. Trots att Christer är enda syskonet så upplever han sig som ensam barn då brodern Lars brutit all kontakt med sin omgivning, ett uttryck för hur sjukdomen tagit över hans liv på ett destruktivt sätt.

Christer Thernfrid är leg. läkare och specialist i klinisk neurofysiologi med inriktning på preventiv medicin, sömn och stressfysiologi.



6. Stöd till yrkesverksamma anhöriga - vilket stöd upplevs värdefullt

Många anhöriga ger hjälp, stöd och vård till en närstående vid sidan av sitt arbetsliv. För att kunna göra detta behövs stöd på olika sätt. Hur kan detta stöd se ut? I föreläsningen presenteras resultat från en studie kring vad yrkesverksamma anhöriga upplever och skattar som värdefulla stöd. Med detta som grund resoneras kring hur man kan gå vidare och utveckla anhörigstöd. Speciellt fokus riktas till användningen av Informations- och kommunikations teknologier (IKT).

Stefan Andersson är specialistsjuksköterska inom vård av äldre, projektmedarbetare vid Nka samt doktorand inom vårdvetenskap vid Linnéuniversitetet Kalmar/Växjö.



7. Hur stödjer vi anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Goda exempel och samlat kunskapsmaterial om bemötande och stöd till anhöriga. Presentation av aktiviteter och insatser som stödjer och hjälper anhöriga till personer med psykisk ohälsa. Det har bl a tagits fram en handbok för anhörigkonsulenter, lanserats en kampanj i sociala medier "Vem hjälper den som hjälper", presenterats en film för yrkesverksamma och anordnats konstkurs för anhöriga, anhörighelger med mera.

Ingrid Lindholm, projektledare och Jenny Lindström, kommunikationsansvarig, Anhörigprojektet



8. Delaktighet och välfärdsteknologi

Välfärdsteknologi är kunskapen om digital teknik som kan användas för att öka delaktighet, självständighet, aktivitet och trygghet för personer med funktionsnedsättning. Arbetet med välfärdsteknik ska alltid utgå från användarnas behov. Det är viktigt att den teknik som utvecklas är tillgängliga för alla och att tillgången till teknik är lika oavsett var i landet en person bor.

Monica Rydén har under de senaste tio åren drivit olika utvecklingsprojekt inom kognitionsområdet på Myndigheten för delaktighet och Hjälpmedelsinstitutet.



PARALLELLA SEMINARIER FÖRMIDDAG-ONSDAG



9. Gräv där du står!

Oavsett vem eller vad du är i anhöriglandet kan du behöva verktygen som underlättar för dig. Vi erbjuder karta och kompass för att utveckla stödet till anhöriga.

Lennarth Johansson, Forskningsledare, Äldrecentrum, Stockholm
Mailis Lundgren, Anhörigas Riksförbund



10. Om myndigheternas serviceskyldighet att vara dig till hjälp!

Vad kan du egentligen kräva av en myndighet som Försäkringskassan, Arbetsförmedlingen, Kommunen?? Vad säger Förvaltningslagen? Det är inte lätt att göra sin röst hörd, varken som anhörig eller som lekman i möten med stora myndigheter. Här har du möjlighet att ta del av viktig information utifrån den lag som styr myndigheternas skyldighet att ge den hjälp du behöver!

Erik Ward, fd chefsjurist på Försäkringskassan lotsar oss igenom Förvaltningslagen



11. Anhörig och doktor - på samma gång?

Som läkare behöver man ge svåra besked ibland och man är van att hantera vårdens villkor och irrgångar. Men när man plötsligt är anhörig till någon som är svårt sjuk är det knepigt att veta vilken roll man ska ta. Det är inte alltid lätt att hitta ett sätt att förhålla sig till vården när man är medicinskt insatt, men dessutom själv emotionellt engagerad. Denna föreläsning speglar ambivalensen i att vara doktor och anhörig samtidigt och frustrationen det kan leda till.

Sophia Rössner är ST-läkare i endokrinologi på Karolinska Universitetssjukhuset i Stockholm



12. Arvssynden

En föreläsning om skuld och skam och hur det är att vara förälder till en missbrukare. Både Leffe och Peter har egen erfarenhet av missbruk och berättar här om hur svårt det kan vara att som förälder tvingas uppleva hur ens barn hamnar i ett eget missbruk. Hur kunde det gå så, vad gjorde vi för fel? Skulden och skammen pockar på uppmärksamhet, vad kan man göra åt detta? Leffe och Peter berättar också om hur de gjort för att hjälpa sina barn.

Leif Winbladh och Peter Jacobsson grundare av Våga Va.

PARALLELLA SEMINARIER EFTERMIDDAG-ONSDAG



13. Återhämtning - Visst är det möjligt!

... om vad jag som anhörig kan göra för att stötta någon med psykisk ohälsa! Återhämtning från psykisk ohälsa är möjligt - med rätt stöd och rätt hjälp så ökas förutsättningarna. Men vad kan jag då som anhörig göra? Och vad innebär egentligen Återhämtning från psykisk ohälsa?

Jouanita Törnström, Återhämtningskonsult inom psykiatri i egna företaget med huvudsak föreläsningar från egna erfarenheter av svår psykisk ohälsa. Kursledare i Första Hjälp till Psykisk Hälsa.



14. Min resa fram tills idag - som lillasyster till en storebror med en svår CP-skada från födseln

En personlig livsberättelse där Jessica delar med sig av sina egna erfarenheter om hur det är att vara lillasyster till en storebror med en svår CP-skada från födseln. Jessica beskriver en vardag som bland annat har inneburit ett utanförskap, en ensamhet, mycket skratt men som också har krävt ett visst mod. Som lillasyster har hon fram tills idag behövt vara sin egen karta och kompass.

Jessica Lerner är diplomerad coach, inspiratör och eldsjäl.



15. Barn som anhöriga - barnrättsstrategerna har ordet

Hässleholms barnrättsstrateger berättar om hur kommunen arbetar för att uppmärksamma barn som anhöriga. Föredraget innehåller bland annat presentation av Blandat Lärande Nätverk i nordöstra Skåne och om samarbetet kring LOTS-modellen/SIP.

Kristina Kjellqvist är specialpedagogisk samordnare på Centrala Barn- och Elevstödsenheten i Hässleholm. Stina Lindén är anhörigstrateg med ett förvaltningsövergripande uppdrag, omsorgen, socialtjänsten och barn och utbildningsförvaltningen.



16. Karlstad kommun - Anhörigstöd på rätt sätt?

Karlstads kommun har gått ut med att de vill bli bäst i Sverige på anhörigstöd. Marlène Lund Kopparklint, ordförande i vård- och omsorgsnämnden i Karlstads kommun, kommer tillsammans med några kollegor att berätta om hur kommunen arbetar med anhörigstöd i dag och hur de vill utvecklas framåt.

Marlène Lund Kopparklint, ordförande vård- och omsorgsnämnden, Karlstad